

APLASIA PURA DE LA SERIE ROJA

Tríguez García, María. Centro de salud Eras del Bosque (Palencia); Zamora González, Nuria. Centro de salud Venta de Baños (Palencia); Martínez del Pozo, Cristina. Centro de salud Eras del Bosque (Palencia); Nuñez Casado, María. Centro de salud Eras del Bosque (Palencia); Tríguez García, Leticia. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Paciente de 3 años de edad. Sin antecedentes de interés. Episodio de fiebre de 38.5°C los 2-3 días previos. Acuden a la consulta porque la notan más cansada, pálida y taquicárdica. Se realiza analítica sanguínea con hallazgo de anemia severa (Hb 6,6 g/dl), normorregenerativa (3%), levemente microcítica con perfil del hierro normal, neutrofilos en el límite bajo y trombocitosis, LDH aumentada. Bilirrubina, haptoglobina, vit B12 y fólico normales. Morfología de sangre periférica con presencia de policromasia, escasos esferocitos y sin otras alteraciones.

No datos claros de hemólisis al tener la haptoglobina normal, G6FD normal. Parvovirus IgM e IgG negativos.

Se decide ingreso para completar estudio por hematología

Se inicia tratamiento con ácido fólico. A las 24 horas de la primera determinación presenta aumento de reticulocitos. A las 72h presenta reticulocitosis importante y mejoría de la anemia (Hb 7.5 g/dl). A los 13 días presenta una Hb de 10.3 g/dl con normalización de reticulocitos, y al mes Hb 11.3 g/dl.

Se indica continuar con ácido fólico 1 mes más y revisión en 4 meses.

Se establece el diagnóstico de **SOSPECHA DE APLASIA PURA DE SERIE ROJA ADQUIRIDA POR PROCESO VIRAL PREVIO**

Conclusiones:

La aplasia pura de serie roja es una enfermedad hematológica benigna

Afecta a niños entre 1 y 4 años, en relación con una infección viral previa.

La recuperación es espontánea en 2 a 4 semanas.