

## RELACIÓN ENTRE PSICOPATOLOGÍA Y OBESIDAD EN UN GRUPO DE ADOLESCENTES Y SUS PADRES

Vázquez Cano, Inmaculada Concepción; Padilla Esteban, María Luisa; García Expósito, Esther; Alonso Colon, María; Martínez Manrique, Lucía; Rodríguez Barrientos, Ricardo.

La salud mental en nuestros adolescentes tiene un carácter multifactorial, independientemente del factor ponderal. Debe ser valorada desde una perspectiva múltiple y abordada de manera integral.

La prevalencia de trastornos mentales y obesidad en adolescentes es alta y presenta un aumento progresivo de su incidencia



### OBJETIVOS

- Analizar si psicopatología en general, trastornos internalizantes y externalizantes se asocian a obesidad en adolescentes y a otros factores
- Analizar si hay diferencias en sintomatología emocional, problemas con los compañeros, problemas de conducta, presencia de hiperactividad y conducta prosocial entre adolescentes obesos y no obesos y sus padres
- Analizar si hay concordancia en la detección de psicopatología entre adolescentes y padres

### MÉTODOS

Estudio observacional descriptivo transversal de asociación cruzada

Adolescentes (11-14 años) y sus padres  
2 centros de salud  
Enero-Marzo 2023  
Muestreo consecutivo

Uso del cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ)

### ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

- Modelos de regresión logística multivariantes ajustados por variables sociodemográficas, de estilo de vida y características familiares
- Prueba de Chi-Cuadrado
- Índice de Kappa de concordancia entre adolescentes y sus padres

### RESULTADOS

- No se ha encontrado relación entre psicopatología y obesidad pero sí con sexo, antecedentes personales de eventos traumáticos, estudios del tutor principal y uso de pantallas.



- Los padres de adolescentes obesos creen que tienen más problemas de conducta e hiperactividad y los adolescentes obesos parecen tener más problemas con los compañeros.

- Hay falta de acuerdo entre adolescentes y sus padres en la detección de psicopatología del menor.

		N=172	
		N	%
Obesidad	Obesos	71	41.3
	No obesos	101	58.7
Sexo	Hombre	86	50
	Mujer	86	50

	Puntuación total de dificultades	Trastornos internalizantes	Trastornos externalizantes
Kappa	-0.011	0.17	0.33
IC95%	0.04-0.06	0.30-0.05	0.48-0.19
Grado de acuerdo	No acuerdo	Insignificante	Bajo

