

INSTAURACIÓN DE TALLER DE LACTANCIA EN UN CENTRO DE SALUD.

Nuria Zamora González¹, María Dolores Ugidos Gutiérrez², Cristina Martínez del Pozo³, María Tríguez García³, M.Almudena García Villanueva².

¹Pediatra de Atención Primaria. C.S. Venta de Baños. Palencia. España.

²Enfermera de Pediatría de Atención Primaria. C.S. Eras del Bosque. Palencia. España.

³Pediatra de Atención Primaria. C.S. Eras del Bosque. Palencia. España.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

Los talleres de lactancia materna se crearon para fomentar, apoyar y resolver problemas relacionados con la lactancia materna y establecer un vínculo enriquecedor entre los participantes que les anime a prolongar el tiempo de amamantamiento. El objetivo del estudio es analizar la asistencia, importancia y valoración por parte de los participantes.

MÉTODOS:

Es un estudio observacional retrospectivo que recoge los datos relativos a la asistencia a talleres impartidos por profesionales sanitarios en un centro de salud urbano durante 2 años (2018-2019). Los talleres se desarrollaron en el centro de salud, con frecuencia semanal y duración de 1h. Se ofrecían a las mujeres durante el embarazo o puerperio en la consulta y se colocaban carteles informativos. Estaban abiertos a padres, otros acompañantes y personal sanitario en formación. Se impartieron un total de 15 temas diferentes con periodicidad variable en función de la demanda. Por otro lado, se analizaron los datos de las encuestas de satisfacción (11 preguntas) recogidas en 2 días de forma aleatoria.

RESULTADOS:

En total la asistencia durante los 2 años fue de 157 personas a un total de 86 talleres impartidos. El 71.4% eran madres, 13.4% padres, 10.2% acompañantes y 5% personal en formación.

La asistencia media fue de 5,3 personas/taller. Acudieron el 35.7% de las madres que tuvieron un bebé en este periodo, siendo en su mayoría primerizas (90%). El 18,8% de las madres que acudieron venían junto con el padre y un 14,2% acudieron con otro acompañante. El 17% de las madres acudió a >10 talleres, el 17% a 5-10 talleres y el 60% acudió a <5 talleres. El 5% de los padres acudió a >5 sesiones, el 19% a 3-5 sesiones y el 76% a <3 sesiones.

Los temas que más gustaron fueron: introducción de la alimentación complementaria, atragantamiento, cólico del lactante/masaje, crisis de lactancia/crecimiento, razones para amamantar y mastitis.

Los resultados de las 17 encuestas recogidas (100% participación) se muestran en los Gráficos 1 y 2.

CONCLUSIONES:

La experiencia de iniciar los talleres de lactancia ha sido satisfactoria tanto para los asistentes como para los profesionales sanitarios. La asistencia ha sido buena ya que contamos con un porcentaje no despreciable de madres de otras culturas que rechazan tanto la educación prenatal como los talleres de lactancia.

Ha tenido muy buena acogida y los asistentes mostraron alto grado de satisfacción en todos los aspectos.

Gráfico 1. Se muestran los resultados de la encuesta de satisfacción en los que cada pregunta se puntuó de 0 a 10.

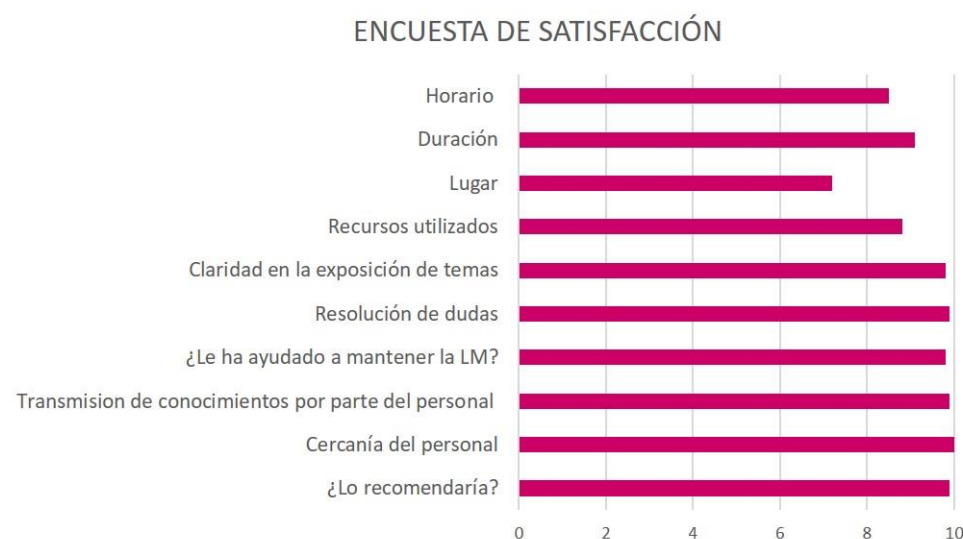


Gráfico 2. Se muestra cómo los asistentes han obtenido la información sobre la realización de talleres.

