

# TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS ANTE SITUACIONES URGENTES DIRIGIDO A FAMILIAS

Alejandra Romano Medina, Laura López Allúe, Ana Merlo de la Huerta, Ana Librán Peña, María Teresa Palencia Ercilla, Marta Esther Vázquez Fernández

CENTRO DE SALUD CIRCUNVALACIÓN. HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VALLADOLID

## INTRODUCCIÓN

- La población exige frente al modelo típicamente paternalista de la medicina estar mejor preparada para afrontar problemas de salud
- La formación en RCP básica y primeros auxilios a población general es útil para el manejo de situaciones graves potencialmente reversibles

## OBJETIVO

Trasmitir a las familias **conocimientos y habilidades de primeros auxilios** ante situaciones urgentes y analizar su opinión posterior a dicha formación

## MATERIAL Y MÉTODOS



Diseño y realización de un taller de formación en RCP y primeros auxilios  
**POBLACIÓN:** progenitores de recién nacidos (captación desde la consulta de puerperio). Se ofreció la opción de acudir a otros cuidadores

### PARTE TEÓRICA

Grupo grande, presentación PowerPoint  
Contenidos: atragantamiento y RCP básica pediátrica

### PARTE PRÁCTICA

Subgrupos, simulación  
Casos clínicos: atragantamiento, caída por las escaleras, accidente de tráfico, crisis asmática, anafilaxia, hipoglucemia en diabético, crisis epiléptica

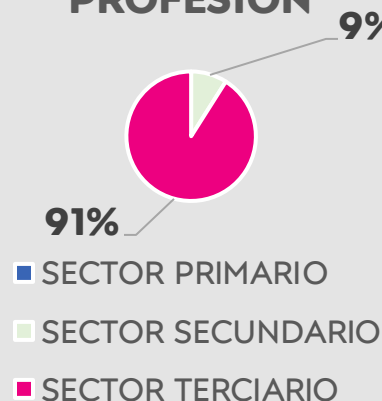
### ENCUESTA DE EVALUACIÓN

6 meses después del taller

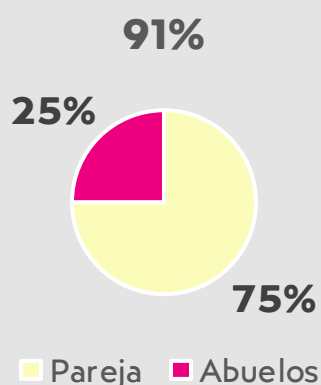
## RESULTADOS

**N = 24 madres**, Edad media = **35,6 años** +/- 4 DE  
**45%** primer hijo. **55%** habían recibido formación previa

### PROFESIÓN



### ACOMPAÑANTES



PREGUNTA	MEDIA DE ESCALA NUMÉRICA DEL 1 AL 10
¿CONSIDERAS QUE APRENDISTE BIEN LA <b>TÉCNICA</b> DE RCP DURANTE EL CURSO?	8,7 +/- 1,6
¿CONSIDERAS QUE EL CURSO FUE LO SUFICIENTEMENTE <b>PRÁCTICO</b> ?	8,9 +/- 1,6
¿CONSIDERAS QUE ES <b>ÚTIL</b> DE CARA A LA VIDA COTIDIANA?	9,95 +/- 1,2
¿CONSIDERAS QUE PODRÍAS <b>PARTICIPAR DE FORMA ACTIVA</b> ANTE UNA SITUACIÓN DE RCP?	7,9 +/- 1,5

100% recomendarían el taller a otros padres y consideraban que debería darse ese tipo de taller en centros de salud

## CONCLUSIONES

- Los talleres sobre primeros auxilios **parecen resultar interesantes a las familias y hacen que se sientan más preparados ante emergencias**
- La **mayoría** de los asistentes **se sentía preparado** para actuar en una situación de RCP