

## **MEMORIA ACTIVIDADES 2015 GRUPO EPS**

**Nombre del Grupo de Trabajo: GRUPO EDUCACION PARA LA SALUD**

**Siglas GRUPO EPS**



**Logo actual:**

**Fundación:**

**Coordinador:** Maria Esther Serrano Poveda

**Miembros actuales:**

Marta Esther Vázquez Fernández  
Catalina Núñez Jiménez  
Matilde Riquelme  
Ana Fierro Urturi  
María Alfaro González  
Josep Bras i Marquillas  
Luis Rodríguez Molinero  
Trinidad Álvarez de Laviada  
Eva Suarez Vicent  
Teresa Cerdán Vera  
Maria Tríguez García  
Elena Fernández Segura  
M<sup>a</sup> Esther Serrano Poveda  
Cristina Garcia de Ribera  
Fátima Muñoz Velasco  
Inmaculada García Arroyo  
Cristina Cayuela

***Personas que han formado parte del Grupo y/o coordinadores anteriores:***

Este año baja de Patricio Ruiz Lázaro

**Página Web:** <http://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud>

## **Novedades :**

### 1. EDICIÓN ONLINE DE:

- Programa de educación para la salud: uso racional de los servicios de urgencias pediátricos y actuación ante los principales problemas de salud. ¿Si es urgente para ti... ¿Es urgente para mi?  
**(20/05/15)(TAMBIÉN EDICIÓN EN LIBRO)**
- Guía de Ayuda para centros docentes. Manejo práctico de los problemas de salud pediátricos más frecuentes. Consejos para el profesorado y los cuidadores escolares. **(21/09/15)**

### 2. TALLERES PREVISTOS PARA EL 2016

- En **curso Actualización febrero 2016:**

Taller 2 horas: "TRABAJANDO EN LA COMUNIDAD ¿NOS ATREVEMOS?: Herramientas y dinámicas para principiantes"

- En **Reunión Anual** junio en Valencia:

- Aceptado en AEPap: TRABAJANDO CONTENIDOS PSICOSOCIALES: Nos comunicamos, tomamos decisiones y a veces debemos resolver conflictos

## **Colaboraciones:**

### **REPRESENTANDO A AEPAP**

➤ COLABORACION con adaptación de artículos de la Web familia y salud para APP **INSPIRA** de la fundación Roger Torné.

- PERIODICIDAD: Un artículo mensual
- INICIO COLABORACIÓN: Mayo 2013
- SECCIÓN: Consejos y actividades
- NUMERO ARTÍCULOS SELECCIONADOS Y ADAPTADOS **95 (65+30 en 2 fases)**
- NUMERO DE ARTICULOS ENVIADOS **28**
- NUMERO ARTICULOS EDITADOS EN APP **23**

\*Con el pool disponible tenemos posibilidad de seguir colaborando durante más de dos años solo con los ya adaptados.

- COLABORACIÓN con PEDIAMECUM en elaboración y revisión fichas de nuevos medicamentos
- Miembro del Comité Científico de la 11ª Reunión Anual AEPap. Bilbao, junio 2015. Elena Fernandez.
- Colaborador en el “Estudio sobre la primera visita de los recién nacidos en Atención Primaria y sus implicaciones para la salud infantil y la lactancia materna”. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Febrero 2015. Elena Fernandez

### **OTRAS**

- COLABORACION CON LA ROCHE: Elaboración consejos dermatológicos sobre “Cuidados de la piel del bebé” para familias
- Miembro comité científico XVII Encuentro del Programa de actividades comunitarias de AP, PACAP Cuenca Noviembre 2015. Catalina Nuñez Jiménez
- Coordinadora de las jornadas de actividades preventivas PREVENVAL febrero 2015.Valencia. Esther Serrano

### **Publicaciones**

#### **PUBLICACIONES EN REVISTAS**

- Práctica de ejercicio físico habitual en los adolescentes y su relación con los hábitos alimentarios. I. Andrés, M. Alfaro, A. Fierro, M. Vázquez, M.F. Muñoz, V. Rubio, L. Moreno, E. Escarda, G. Ruiz. Gac Sanit. 2015;29 (Espec Congr):17-194
- Motivación para una vida saludable. Formación Activa Pediatría de Atención Primaria; Form Act Pediatr Aten Prim. 2015; 8(2). C. Nuñez Jiménez, M. E. Fernández Segura
- El proceso de la comunicación. Mas allá de la clinica.FAPAP. Form Act Pediatr Aten Prim. 2015;8(3). C.Nuñez Jiménez
- Elaborado y entregada. Pendiente de edición en FAPAP: “Como Elaborar Un Proyecto Educativo Para Trabajar Con Padres y Madres”.Fatima Muñoz
- Vázquez Fernández ME, Morell Bernabé JJ, Cuervo Valdés JJ, Fernández Segura ME, Garrido Torrecillas FJ, López García R y cols. La web Familia y Salud como fuente de promoción de la salud de niños, familias y adolescentes. Rev Pediatr Aten Primaria. 2015;17:e117-e124.

- Nuñez Jiménez C, Vázquez Fernández ME ¿Si es urgente para ti, es urgente para mí? Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2015;(24):83-7.
- M. Alfaro González, M.E. Vázquez Fernández, A. Fierro Urturi, B. Herrero Bregón, M.F. Muñoz Moreno, L. Rodríguez Molinero, Grupo de Educación para la Salud de la AEPap. Uso y riesgos de las tecnologías de la información y comunicación en adolescentes de 13-18 años. Acta Pediatr Esp. 2015; 73(6): e126-e135
- Alfaro González M, Vázquez Fernández ME, Fierro Urturi A, Muñoz Moreno MF, Rodríguez Molinero L, González Hernando C y cols. Hábitos sexuales en los adolescentes de 13 a 18 años. Rev Pediatr Aten Primaria. 2015;17:217-25.

## PUBLICACIONES ONLINE EN WEB

- Cuidando la dermatitis atópica, ¿qué crema tengo que utilizar? Publicado el 18/02/2015. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/la-piel/dermatitis-y-eczemas/cuidando-la-dermatitis-atopica-que-crema>. Elena Fernandez
- Trasnocando con internet: el “vamping”. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/ocio-y-tiempo-libre/trasnocando-con-internet-el-vamping>. Edición en 8-12-2015. Maria Alfaro
- Decálogo de la sexualidad del adolescente. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/sexualidad/todo-lo-que-quieres-saber/decalogo-de-la-sexualidad-del-adolescente>. Luis Rodriguez Molinero et al.
- Mi hijo elimina mucho calcio por la orina: la hipercalciuria idiopática. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/rinon-y-vias-urinarias/mi-hijo-elimina-mucho-calcio-por-la-orina-la> . Rodriguez Molinero,L.
- Las dificultades escolares. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/cerebro-y-sistema-nervioso/lenguaje-y-aprendizaje/las-dificultades-escolares>. Rodriguez Molinero
- Trastornos de conducta en niños y adolescentes. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/salud-emocional/trastornos-emocionales/trastornos-de-conducta-en-ninos-y-adolescentes>. Rodriguez Molinero
- Acoso escolar. Una niña de 16 años se suicida tras sufrir bullying. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/acoso-escolar-una-nina-de-16-anos-se-suicida-tras-sufrir-bullying>. Cata Nuñez, Marta Vazquez
- ¿Cómo afrontar los problemas de rendimiento escolar?. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/como-afrontar-los-problemas-de-rendimiento-escolar>. Marta Vazquez
- los jóvenes y el género. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/los-jovenes-y-el-genero>. marta Vazquez
- ¡Chikungunya! Nueva fiebre viral dolorosa. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/de-la-la-g/chikungunya-nueva-fiebre-viral-dolorosa>. Marta Vazquez

- Decálogo para una infancia feliz. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/salud-emocional/emociones-y-familia/educando-nuestros-hijos/decalogo-para-una-infancia>

- Actividades preventivas entre los 14-18 años. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/crecemos/el-adolescente-joven/actividades-preventivas-entre-los-14-18-anos>. Esther Serrano

- La visita del Programa de Salud Infantil en la etapa entre 1 y 6 meses. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/crecemos/del-mes-los-seis-meses/la-visita-del-programa-de-salud-infantil-en-la-etapa-entre-1-y-6>. Esther Serrano

- La visita del Programa de Salud Infantil en la etapa entre los 2 y 5 años. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/crecemos/el-preescolar-2-5-anos/la-visita-del-programa-de-salud-infantil-en-la-etapa-entre-los-2-y-5>. Trinidad Alvarez de Laviada

- Los jóvenes y el género. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/noticia-joven/los-adolescentes-hacen-poco-deporte-un-problema-de-salud-publica> Fecha de creación: Marzo 2015. Marta Vazquez

- MONOGRÁFICO LECTURA EN LA WEB: Abril 2015: 4 artículos/ 1 semanal. Esther Serrano

- CELEBRANDO JUNTOS EL PLACER DE LEER. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/noticias/celebrando-juntos-el-placer-de-leer>
- LA CIENCIA NOS ANIMA A SEGUIR LEYENDO. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/noticias/la-ciencia-nos-anima-seguir-leyendo>
- LA BIBLIOTECA ESCOLAR PUEDE SER UN GRAN ALIADO. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/noticias/la-biblioteca-escolar-puede-ser-un-gran-aliado>
- PARA DISFRUTAR DE LA LECTURA POCO IMPORTA LA DISCAPACIDAD. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/noticias/para-disfrutar-de-la-lectura-poco-importa-la-discapacidad>
- LEER ES CRECER. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/noticias/dia-del-libro-leer-es-crecer-1>

- MONOGRÁFICO NAVIDAD EN LA WEB: Diciembre 2015. 4 noticias/ 1 semanal  
Esther Serrano

- Queridos reyes magos. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/noticias/queridos-reyes-magos>
- Recordad: el mejor regalo, compartir el tiempo con ellos. Disponible en:

<http://www.familiaysalud.es/noticias/recordad-el-mejor-regalo-compartir-el-tiempo-con-ellos>

- Tiempo de vacaciones en familia Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/noticias/tiempo-de-vacaciones-en-familia>

- La selección de lecturas de... Esther Serrano Poveda: 22/4/215 . Lectura y Cine. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/recursos-para-padres/libros/la-seleccion-de/ma-esther-serrano-poveda>

## OTRAS

- Elaboración Decálogo para una infancia segura. Serie decálogos AEPap. En colaboración con Carmen Martínez
- Corrección metodológica de otros decálogos de la aepap
- Colaboración como Revisor del artículo para la revista gaceta sanitaria (Ana Fierro Urturi): Programa de Salud Escolar Podológica. Impacto en la población (2004-2015)/ Podiatric School Health Program. Impact on the population (2004-2015)"

- **Libro de texto del 12º curso de actualización de pediatría 2015.** Enrique Rodríguez Salinas, Luis Alfonso Alonso García, Angel José Carbajo Ferreira (coordinadores). Autores por orden alfabético incluida Marta Esther Vázquez Fernández  
Páginas 215-220 ¿Si es urgente para ti, es urgente para mí?

- Edición en papel: **Programa de educación para la salud. Uso racional de los servicios de urgencias pediátricos y actuación ante los principales problemas de salud. Si es urgente para ti....¿es urgente para mí?** Marta Esther Vázquez Fernández, Catalina Núñez Jiménez y Esther Serrano Poveda  
Año de publicación: 2015. ISBN:987-84-943702-2-9 / Depósito legal: M-11131-2015

## Participación en Cursos, Jornadas de la AEPap (o sus federadas) y otros:

### TALLERES Y CURSOS:

- Ponencia-taller "Trabajar con adolescentes. El gran olvidado de la consulta. Lo que sabemos y algo más". "VI Curso de Actualización Pediátrica". Hospital Católico Universitario Casa de Salud de Valencia. 5-6 marzo 2015. Esther Serrano.

- Seminario-Taller 2 horas: "¿Si es urgente para ti, es urgente para mí?". Curso Actualización AEPap Madrid febrero 2015. Cata Nuñez y Marta Vazquez

- Taller 2 horas: "¿Si es urgente para ti, es urgente para mí?". Reunión Anual AEPap Bilbao Junio 2015. Cata Nuñez y Marta Vazquez

- “Mastitis, ¿causa de destete?. Vélez Málaga, marzo 2015. 0.20 créditos. AGS Este de Málaga-Axarquía. Elena Fernandez
- “Actualización de protocolos de enfermedades infecciosas perinatales”. Vélez Málaga, abril 2015. 0.20 créditos. AGS Este de Málaga-Axarquía. Elena Fernandez
- Charla “Resolviendo conflictos cotidianos” VI Curso de actualización de pediatría del desarrollo. Colegio de médicos. 5 y 6 de noviembre. Catalina Nuñez

### **Comunicaciones a congresos nacionales**

1. Marta Esther Vázquez Fernández, Miriam García Revuelta, Laudelina Barriada Álvarez, Marta Allue Tango, Carlos Ruiz Labarga, Clara Berbel Hernández. Aceptabilidad de la Vacuna del Papiloma Humano en un centro de salud urbano. 63 Congreso AEP Bilbao 11-13 de Junio 2015
2. Marta Esther Vázquez Fernández, Marta Marina García Alonso, Carolina González Hernando, María Sanz Almazan<sup>1</sup>, Carlos Ruiz Labarga, Teresa Centeno Robles. Evaluación de un Blog Materno-Infantil como recurso de educación para la salud en la consulta de Atención Primaria. 63 Congreso AEP Bilbao 11-13 de Junio 2015

### **Comunicaciones a congresos internacionales**

1. Carolina González Hernando, Marta Esther Vázquez Fernández, Inmaculada Pérez Sanz, Magdalena Merino Salán, Sara Rabanal Nieto, Pilar Bayón Calvo Blog materno-infantil: una herramienta de Educación para la Salud. XI Reunión Internacional - I Congreso Virtual Investigación Cualitativa en Salud Jóvenes y Salud. Combatir o compartir los riesgos Fundación Index-Laboratorio de Investigación Cualitativa en Salud Granada, España, 6-7 noviembre 2014
2. Andrés I, Alfaro M, Fierro A, Vázquez M, Muñoz MF, Rubio L, Moreno L, Escarda E, Ruiz G. Práctica de ejercicio físico habitual en los adolescentes y su relación con los hábitos alimentarios. II Congreso Ibero americano de Epidemiología y Salud Pública. XXXIII reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XVI Congreso de la Sociedad Española de la Salud Pública y Administración Sanitaria. X Congreso Da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Santiago de Compostela, 2-4 Septiembre de 2015.

## Otros datos de interés

- Colaboración **CORRECCIÓN METODOLÓGICA ARTÍCULOS WEB FAMILIA Y SALUD**

Estadística general: NUMERO ARTICULOS CORREGIDOS WEB

▪ ABRIL 2012	176
▪ DICIEMBRE 2012	214
▪ DICIEMBRE 2013	406
▪ OCTUBRE 2014	554
▪ DICIEMBRE 2014	602
▪ OCTUBRE 2015	714

MEDIA ARTICULOS CORREGIDOS ANUAL 150-160 AL AÑO

- 4 MIEMBROS del grupo EPS forman parte del **Comité editorial de la Web Familia y Salud**. (Marta Vázquez, Elena Fernández y Esther Serrano). Nueva incorporación en diciembre 2015 como nuevo miembro en sección Salud Joven: Catalina Nuñez

- Dra Marta Vazquez. Autora y coordinadora de un blog materno-infantil

Título: **“BLOG Mamis y niños: cuidados de tu pediatra y tu matrona”**

<http://arturoeyries.blogspot.com.es/>

**Con certificación WIS (Web de interés sanitario).**

Preseleccionado en la convocatoria de 'Buenas prácticas del Sistema Nacional de Salud' del Ministerio de Sanidad.

- Dirección tesis doctoral (Marta Vazquez)

Título: Estudio de hábitos, comportamientos y actitudes relacionados con la salud de los adolescentes de la provincia de Valladolid

Doctorando: María Alfaro González

Fecha de defensa: 25 de Septiembre de 2015

Calificación: Sobresaliente “Cum Laude”

- Secretaria de tribunal en tesis doctoral (Marta Vazquez)

Título: Estudio piloto para el manejo de las urgencias pediátricas basado en el uso de nuevas tecnologías. Análisis de la implantación de un modelo

Tesinando: Ana María del Río

Fecha de defensa: 18 de marzo 2015

Calificación: Apto “cum Laude”

- Evaluador de las comunicaciones libres del 63 Congreso AEP Bilbao 11-13 de Junio 2015. Marta Vazquez

- Vocal del Área Oeste de Valladolid en la Asociación Española de pediatría de Atención Primaria de Castilla y León (APAPCYL). Marta Vazquez

## TALLERES- ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD y TALLERES DE FORMACION DE PROFESIONALES

- "Programa de prevención de tabaquismo en la escuela: Crecer sano con aire limpio""  
Departamento 7 Valencia. Dra Esther Serrano. En funcionamiento desde año 2004.

- Actividad para alumnos de Bachillerato: "¿QUÉ PASA SI TE PASAS? Una aproximación racionalmente vital al consumo de alcohol" Valencia Departamento 7. Escuelas de San José. Esther Serrano. En funcionamiento desde 2012.

- Actividades comunitarias a nivel escolar: Charla – taller formativo sobre "manejo anafilaxia en la escuela" Colegio San Roque Valencia. Dra Esther Serrano

- "TABACO Y ALCOHOL: PREVENIR MEJOR QUE CURAR. Cuando se enferma por el entorno". Curso práctico de formación en tabaquismo y alcoholismo dirigido a residentes de primer año de pediatría, neurología, cardiología, obstetricia-ginecología, digestivo y neumología. 3, 10, 17 y 24 de Noviembre 2015.  
24/11/15: Educación para la salud. Practicando el cómo en la consulta de pediatría.  
**Esther Serrano. Pediatra. CS Benicalap Miguel Servet. HUP La Fe**

- "Charlas de alimentación infantil". Desde marzo 2013, 10 ediciones. UGC de Nerja (Málaga). Elena Fernandez

- Sesiones clínicas: Programa de educación para la salud sobre el uso racional de las urgencias pediátricas y actuación ante los principales problemas de salud del niño. Septiembre 2015. Sesiones clínicas conjuntas Área Este y Oeste Valladolid. Gerencia de Atención Primaria. Marta Vazquez

## PARTICIPACION EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- **Estudio PDP:** "Prevalencia del dolor pediátrico en nuestro entorno sanitario".  
FUN-ANA-2015-01. Fundolor y Sociedad Valenciana de Pediatría (SVP).  
INVESTIGADOR COORDINADOR: Ana Mínguez Martí. Doctora en Farmacia por la Universidad de Valencia. Participa como colaborador Esther Serrano

- **Estudio VIPPER:** "Situación vacunal e inmunogenicidad a largo plazo en una cohorte de pacientes pediátricos con enfermedades reumáticas en un hospital terciario de España" Nombre investigador principal Inmaculada Calvo Penades. Servicio Reumatología pediátrica. Departamento 7 La Fe Valencia. Fundación Investigación La Fe. Participa como colaborador Esther Serrano.

- Proyecto de investigación (concedido este año, por la Junta de Castilla y León, basado en el blog “mamis y niños: cuidados de tu pediatra y tu matrona”).

**Titulo: Aumento de la difusión de educación para la salud en el área materno infantil a través de la web 2.0**

Proyectos de Investigación correspondientes a Atención Primaria.

Subvencionado por la Junta de Castilla y León año 2015. Expediente GRS 1055/B/15. Coordinadora Marta Vazquez