

Segundo Curso Superior de Educación Terapéutica en Diabetes (CSETD)

Ponentes

Inmaculada Navarro García. Enfermera Hospital Liria de Valencia. Educadora en Diabetes. Profesora Facultad d'Enfermería i Podología en la Universidad de Valencia.

Maite Penalba. Enfermera/Educadora Hospital la Fe de Valencia. Presidenta Asociación Valenciana de Educadores en Diabetes.

Horas y fechas:

200 horas lectivas

Modalidad Semipresencial

Parte Online: Del 1 de octubre al 20 de noviembre de 2017.

Parte Presencial: Viernes 17 de noviembre y sábado 18 de noviembre de 2017. **Madrid. Holiday Inn Madrid (Calle Alcalá 476).**

Infórmate:
contacto@esaludate.com
675937260
927032594



Con el Aval de la Federación Española de Diabetes



eSalúdate.com

Segundo Curso Superior de Educación Terapéutica en Diabetes

Modalidad Semipresencial

Del 1 de octubre al 20 de noviembre de 2017

Objetivo general

Capacitar a los profesionales de la salud para poder desarrollar una correcta Educación Terapéutica a los pacientes con Diabetes atendidos tanto en el ámbito de la AP como de la AE.

Contenidos

Contenido online (en plataforma tendrán acceso al profesorado por mail, foro de alumnos y otras herramientas digitales):

Tema 1. Abordaje del paciente en el diagnóstico de Diabetes Mellitus (DM)

- 1- Comunicación del diagnóstico: Comunicación verbal y no verbal
- 2- Información relevante para el paciente sobre la enfermedad.
- 3- Programa de sesiones formativas, número periodicidad.
- 4- Materiales de apoyo visual, webs recomendadas, ppts
- 5- Asociaciones de pacientes, apoyo social.
- 6- Abordaje individual/grupal: pros y contras.

Tema 2. Conocimiento del paciente DM1 y DM2 respecto a su tratamiento farmacológico.

1- Tratamiento oral:

Fármacos por grupos farmacéuticos: características, posología, mecanismo de acción, efectos adversos, combinaciones farmacológicas

2- Tratamiento inyectable:

Fármacos por grupos farmacéuticos: características, posología, mecanismo de acción, efectos adversos.

Tema 3. Enseñanza de técnicas:

3.1. Autoanálisis

- 3.1.1. Qué es el autoanálisis
- 3.1.2. Elección del glucómetro
- 3.1.3. Registro de datos glucémicos
- 3.1.4. Plan estructurado de controles

3.2. Autoinyección

- 3.2.1. Preparación previa a la inyección
- 3.2.2. Procedimiento. Inyección
- 3.2.3. Zonas de inyección
- 3.2.4. Revisión zonas, prevención lipodistrofias ante inyección insulina.

- 3.2.5. Otras vías de administración de la insulina.
- 3.2.6. Tratamiento inyectable no insulínico para la DM (GLP1)

Tema 4. *Abordaje ante complicaciones:*

- 4.1. Hipoglucemias
 - 4.1.1. Definición
 - 4.1.2. Identificación de signos y síntomas
 - 4.1.3. Hipos leves y graves
 - 4.1.4. Tratamiento hipos leves y graves
- 4.2. Hiperglucemias
 - 4.2.1. Definición
 - 4.2.2. Signos y síntomas
 - 4.2.3. Causas de la hiperglucemia
 - 4.2.4. Tratamiento.

Tema 5. *Conocimientos básicos y avanzados sobre alimentación.*

- 5.1. Conocimientos básicos
 - 5.1.1. Valoración de hábitos alimenticios (cuestionario dietético, patrón funcional de alimentación)
 - 5.1.2. Identificación grupo de nutrientes
 - 5.1.3. Alimentación y glucemia. hidratos de carbono.
 - 5.1.4. Índice glucémico y carga glucémica.
 - 5.1.5. Necesidades nutricionales.
 - 5.1.6. Plan de alimentación.
 - 5.1.7. Etiquetado de los alimentos
- 5.2. Conocimientos avanzados
 - 5.2.1. Dieta por raciones (concepto de ratio)

Tema 6. *Recomendaciones ante la realización de ejercicio.*

- 6.1. Beneficios del ejercicio.
- 6.2. Prescripción del ejercicio
- 6.3. Consejos generales. Precauciones.
- 6.4. Recomendaciones específicas en pacientes con tratamiento en insulina

Tema 7. *Formación al paciente para la utilización de calculadores bolo insulina.*

- 7.1. Definición
- 7.2. Programa formativo: Concepto ratio, factor sensibilidad, insulina activa.
- 7.3. Tipos de calculador de bolo.
- 7.4. Manejo del dispositivo.

Tema 8. *Programa educativo dirigido a pacientes que inician Infusión Subcutánea Continua de Insulina (ISCI)*

Tema 9. *Formación en los sistemas de gestión de datos de glucemias: del autoanálisis al autocontrol.*

Parámetros a evaluar tras la descarga de datos: controles preprandiales, postprandiales, media, desviación estándar, índice de riesgo, tendencia.

Tema 10. *Complicaciones crónicas derivadas de la Diabetes.*

Tipos y prevención. Revisiones periódicas.
Pie diabético.

Contenidos Jornada Presencial

1-Técnicas:

Inyección insulina, GLP1, Glucagón. Conocer los diferentes dispositivos.
Rotación zonas inyección. Exploración de zonas de inyección, detección de lipodistrofias.

2-Medición de la glucemia: medidores y recomendación de uso según el perfil del paciente.

3- Calculadores de bolo de insulina: Expert, Insulinx

4- Sensores de glucemia . Minilink, iPro, Dexcom

5- Programas de volcado de datos de glucemia. Una herramienta educativa y de gestión.

6- Plan de alimentación por raciones:

Cómo contar los HHCC y ajustar la Insulina prandial.

7- Desvirtualizar e interactuar con los alumnos de toda España del CSETD.