

## Aproximación a los Pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria

### Justificación:

Dado que los TCA están en continuo crecimiento desde hace años, que se presentan en una población muy joven, que puede ver truncada toda su vida, que son enfermedades que tienen unas complicaciones muy graves, y que la prontitud en la actuación terapéutica es fundamental para la curación, creemos que el conocimiento por parte de todos los profesionales sanitarios es vital, para poder detectarlos a tiempo y actuar con tratamientos adecuados.

### Objetivo General:

Dar a conocer los Trastornos Alimentarios. (TCA)

### Objetivos específicos:

- Conocer Epidemiología de los TCA, los factores predisponentes y precipitantes.
- Aprender a diagnosticar y tratar los TCA. Conocer toda la clínica y las complicaciones.
- Ver los diferentes modelos de manejo terapéutico.
- Conocer los tratamientos endocrino-nutricionales, farmacológicos y diferentes psicoterapias.
- Adquirir conocimientos sobre el manejo de las familias y de la cronicidad de los TCA.

### Contenido:

#### VIERNES 20 DE OCTUBRE DE 2017

17:00 - 18:30. Historia de los TCA. Epidemiología. Etiopatogenia de los TCA. Clasificación de los TCA.

18:30 - 20:00. Clínica de los TCA. Criterios diagnósticos. Signos de alarma.

20:00 - 21:00. Evaluación de los TCA en una Unidad ambulatoria.

#### SÁBADO 21 DE OCTUBRE 2017

9:00 - 10:00. Prevención de los TCA. Detección precoz.

10:00 - 11:00. Tratamiento endocrino –nutricional.

11:00- 12:00. Tratamiento farmacológico.

12:00 -13:00. Tratamiento psicoterapéutico. Diferentes modelos. Tratamiento familiar. Hospitalización.

13:00 - 14:00. Roleplaying de un caso