



**Viernes 6 de febrero de 2015**

**Taller:  
Búsquedas en Tripdatabase**

**Ponentes/monitores:**

- **M.<sup>a</sup> Jesús Esparza Olcina**  
*Pediatra de Atención Primaria. CS Barcelona. Móstoles, Madrid.*
- **Juan Ruiz-Canela Cáceres**  
*Pediatra de Atención Primaria. CS Virgen de África. Sevilla.*
- **Eduardo Ortega Páez**  
*Pediatra de Atención Primaria. CS Maracena. Distrito Metropolitano. Granada.*

**Textos disponibles en  
[www.aepap.org](http://www.aepap.org)**

**¿Cómo citar este artículo?**

Esparza Olcina MJ, Ruiz-Canela Cáceres J, Ortega Páez E. Búsquedas con TRIP Database. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2015. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2015. p. 281-90.

## Búsquedas con TRIP Database

**M.<sup>a</sup> Jesús Esparza Olcina**

*Pediatra de Atención Primaria. CS Barcelona. Móstoles, Madrid.  
mjesparza8@gmail.com*

**Juan Ruiz-Canela Cáceres**

*Pediatra de Atención Primaria. CS Virgen de África. Sevilla.*

**Eduardo Ortega Páez**

*Pediatra de Atención Primaria. CS Maracena. Distrito  
Metropolitano. Granada.*

### RESUMEN

*Turning Research Into Practice (TRIP)* es una herramienta cuyo objetivo y lema es el de encontrar rápida y fácilmente respuesta a preguntas clínicas en recursos de la medicina basada en la evidencia.

Es un metabuscador que realiza la búsqueda en sinopsis basadas en la evidencia, en bases de datos de revisiones sistemáticas, en guías de práctica clínica, en páginas de preguntas clínicas y respuestas. Pero también busca en revistas de calidad de investigación primaria y en recursos para pacientes.

Permite realizar una búsqueda simple, avanzada y también siguiendo el acrónimo PICO (población, intervención, comparación, resultados) de las preguntas clínicas estructuradas, lo que facilita el encuadre de la búsqueda.

TRIP nos ofrece los resultados clasificados según el tipo de fuente de información pudiendo además utilizar varios tipos de filtro para refinar nuestra búsqueda.

TRIP es una herramienta muy potente que ha sido usada más de 100 millones de veces en todo el mundo, y que está en constante evolución. Es probablemente donde hay que buscar en primer lugar cada vez que surge una duda en la consulta de atención primaria.

## INTRODUCCIÓN

Desde un punto de vista didáctico, las fuentes de información bibliográficas se pueden clasificar en tres grandes grupos: fuentes primarias (libros y revistas médicas), secundarias (bases de datos bibliográficas como PubMed<sup>1</sup>) y terciarias (llevan la valoración crítica de sus contenidos, por lo que están ligadas a la medicina basada en la evidencia [MBE])<sup>2</sup>.

*Turning Research Into Practice* (TRIP) es una base de datos de MBE o metabuscador de MBE, porque permite realizar las búsquedas electrónicas en las principales fuentes de información terciarias (archivos de temas valorados críticamente, revistas de resúmenes estructurados, revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica, etc.).

TRIP se creó en 1997, tiene su sede en el Reino Unido. Actualmente es el metabuscador de MBE más utilizado (unos 100 millones de veces desde su inicio) y se actualiza mensualmente.

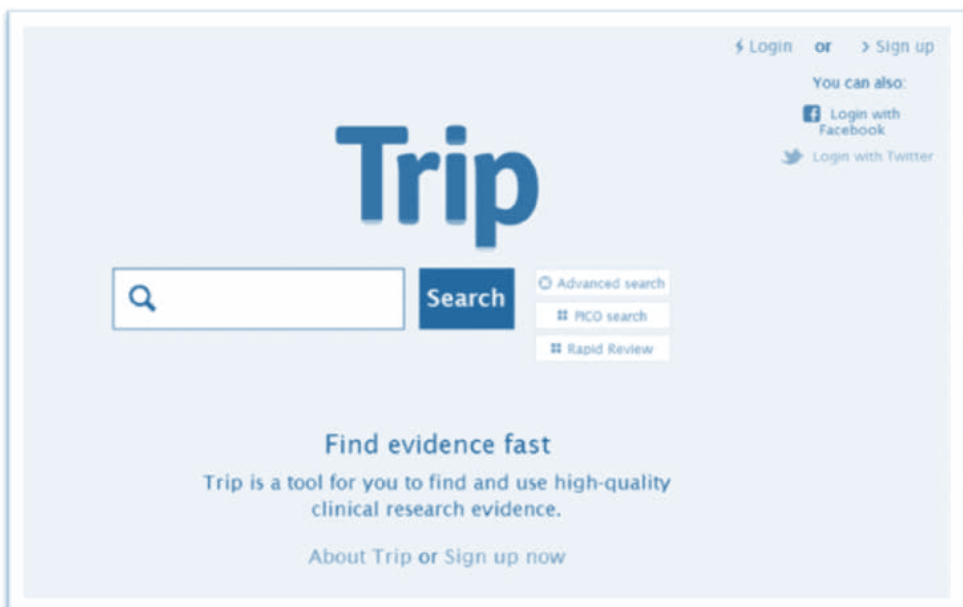
El objetivo de TRIP y su ventaja es que está diseñado para permitir a los usuarios encontrar rápida y fácilmente, y utilizar, investigación de alta calidad para ser aplicada en la práctica clínica. Su lema "*Find evidence fast*" indica claramente cuál es la filosofía de TRIP, en consonancia con la tan mencionada lucha contra la "*infoxicación*" producto del exceso de información científica a la que estamos expuestos.

Es un portal de Internet que está en continua evolución, por lo que la descripción que sigue corresponde a su interfaz a final de 2014. Hasta este momento es un sitio gratuito, pero puede que en un futuro próximo, debido a necesidades financieras para su mantenimiento, TRIP tenga además de una modalidad gratuita más restringida, una versión de pago.

## PÁGINA DE INICIO

La página de inicio (<http://www.TRIPdatabase.com/>) es muy sencilla (Fig. 1) y consta de una casilla de búsqueda

Figura 1. Página de inicio de TRIP



simple, opciones de búsqueda avanzada, de búsqueda utilizando el acrónimo PICO (población, intervención, comparación, resultados) y una opción muy novedosa a través de la que podemos hacer una revisión rápida de un tema, que simula a una auténtica revisión sistemática (*TRIP rapid review*). También nos da la opción de subscribirnos gratuitamente, lo que aporta algunas ventajas como luego describiremos, y de conectarnos a las redes sociales facebook y twitter. En la parte inferior el enlace "About TRIP" nos lleva a información sobre la propia página y sus herramientas, pero el acceso a los tutoriales en video (en inglés) es visible solo en la página de resultados en el recuadro llamado "How to use TRIP" a la derecha de la casilla de búsqueda.

## CÓMO BUSCAR EN TRIP

### Búsqueda simple

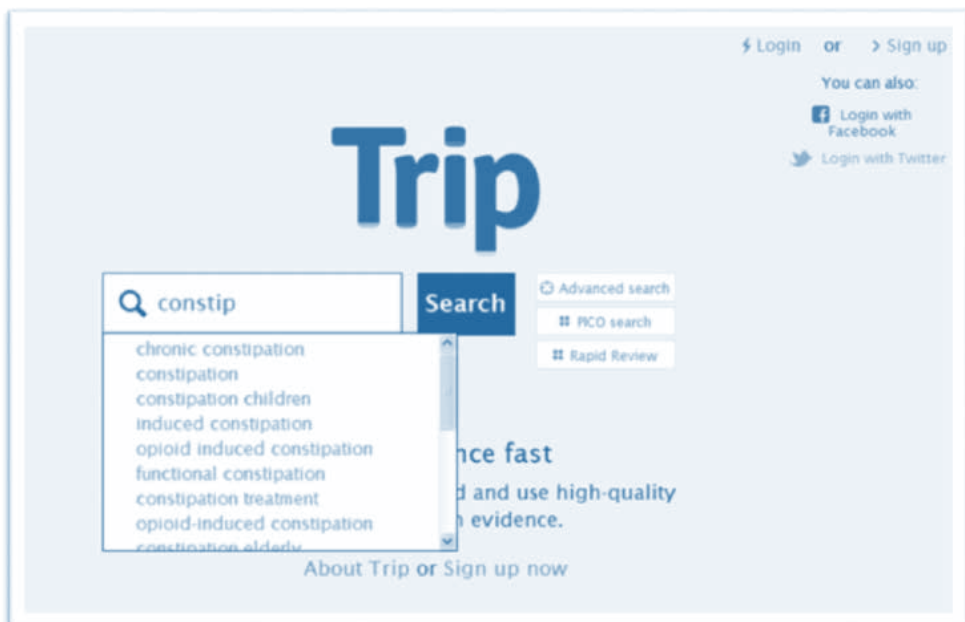
Directamente en la página de inicio podemos escribir la palabra principal de nuestro motivo de búsqueda y pulsar

en "search" (Fig. 2). Según escribimos, van a aparecer opciones de búsqueda que ya se han realizado utilizando la palabra que vamos escribiendo, lo que nos facilita seleccionar la que nos interese.

Se puede utilizar entrecorillado, truncamiento y términos *booleanos* como en las búsquedas en PubMed, con el significado que se explica después en la búsqueda avanzada.

**Ejemplo de escenario clínico:** a nuestra consulta nos llega un niño de 9 años de edad con antecedentes de estreñimiento crónico funcional que en los últimos cinco días presenta ausencia de deposiciones y abdominalgia difusa. A la exploración presenta una masa dura y dolorosa en colon descendente. El médico residente de tercer año de pediatría, que realiza la rotación con nosotros, nos dice que el tratamiento que realizan en la urgencia pediátrica, cuando está de guardia, es enema de fosfatos, nosotros no estamos seguros de ello y creemos que lo mejor es el polietilenglicol por vía oral.

Figura 2. Búsqueda simple



Los términos tienen que ir en inglés y deletreados correctamente. Un recurso muy útil es el traductor de términos MeSH del español al inglés <http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm>, o la propia página de PubMed en su apartado de MeSH Database <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh>

Teclamos "constipation" en la caja de búsqueda y seleccionamos del desplegable "constipation children". Podemos añadir otras palabras en la caja y después pulsar "search".

### Búsqueda con PICO

En la página de inicio pulsamos en la opción "PICO search". En la Fig. 3 vemos la explicación y las casillas para rellenar el acrónimo PICO de la elaboración de preguntas clínicas estructuradas. No es necesario rellenar todas las casillas, en nuestro ejemplo hemos puesto como población "children constipation", como intervención "polyethylene glycol" y en comparación "enema". Hemos dejado en blanco la casilla del resultado pues viene implícito que buscamos mejoría clínica, pero si lo escribimos podríamos restringir en exceso el resultado.

### Búsqueda avanzada

Pulsando en "advanced search" accedemos a la página de búsqueda avanzada (Fig. 4).

Según qué casilla utilicemos, la búsqueda será diferente:

- "All of these words" equivale a poner AND entre los términos.
- "Any of these words" es igual a poner OR entre las palabras.
- "This exact phrase" es como poner la frase entrecomillada (hará la búsqueda exacta).
- "Excluding these words" equivale a NOT.

Además nos ofrece otras opciones interesantes como buscar solo en el título ("title only") o en todo el documento ("anywhere in the document"), y además (solo en la opción "All of these words") podemos seleccionar en el desplegable "proximity" si queremos que nos busque las palabras con una separación entre ellas de hasta 10, 5, 3 o 2 palabras.

Figura 3. Búsqueda con el acrónimo PICO

The screenshot shows the Trip search interface. At the top, there is a search bar with a magnifying glass icon and a 'Search' button. To the right of the search bar are three radio buttons: 'Advanced search', 'PICO search' (which is selected), and 'Rapid Review'. Below the search bar, there is a section titled 'PICO Search' with a brief explanation: 'PICO is a novel approach of allowing users to conduct a focused search based on a structured clinical question. Learn more at: [www.trip.org](http://www.trip.org). There are 4 elements and not all are compulsory, but the more you use the more focused the results. We use a contingency search to reduce information overload. [dx.doi.org/10.1186/1745-2875-10-100](http://dx.doi.org/10.1186/1745-2875-10-100) for further details.' The form consists of four input fields: 'Population:' containing 'children constipation', 'Intervention:' containing 'polyethylene glycol', 'Comparison:' containing 'enema', and 'Outcome:' which is empty. A 'Search' button is located at the bottom right of the form.

Figura 4. Búsqueda avanzada

También podemos indicar qué años queremos que se incluyan en la búsqueda.

## Página de resultados

Sea cual sea el método de búsqueda que hayamos utilizado, los resultados nos los devuelve en la página de la Fig. 5.

Si utilizamos el ejemplo de la búsqueda con PICO obtenemos 14 referencias. A la izquierda de cada referencia hay una línea vertical de color; que se corresponde con los colores que TRIP le da a cada tipo de publicación y que se repiten en la columna derecha (columna de filtros). El verde claro es el color de los productos MBE: resúmenes MBE, revisiones sistemáticas (RS) y guías de práctica clínica (GPC).

En la columna derecha nos informan de cuántos documentos de cada tipo se han encontrado y si pulsamos

en cualquiera de estos tipos de documento nos filtra el resultado, por ejemplo pulsando en RS queda solo la RS Cochrane sobre nuestra pregunta sobre el tratamiento del estreñimiento en niños.

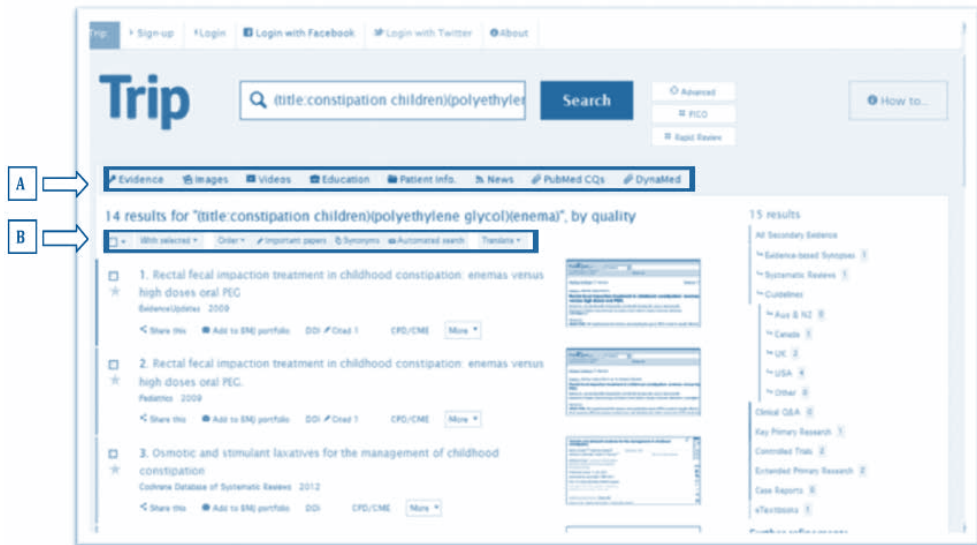
Encima de los resultados hay dos barras de opciones: a la barra que está sobre la frase que nos dice cuántas citas hemos obtenido en la búsqueda la llamaremos barra de opciones A y a la que está debajo de esta frase, la llamaremos barra de opciones B.

## Barra de opciones A

Tiene varias pestañas. Por defecto está marcada la pestaña "Evidence" que es nuestra página de resultados.

Podemos seleccionar en esta barra las pestañas de imágenes, vídeos, herramientas docentes, información a pacientes y noticias, y nos devolverá estos datos en relación con nuestra búsqueda.

Figura 5. Página de resultados de Trip



En la pestaña *PubMedCQs* aparecen documentos de otras bases de datos y *Dynamed* es una herramienta clínica que precisa suscripción.

### Barra de opciones B

A la izquierda podemos marcar la casilla de seleccionar todas las referencias de una vez, y con el siguiente comando ("*with selected*") podemos enviarlas por correo electrónico, abrirlas o exportarlas para conservarlas en un archivo. Si pulsamos en "*export as CSV*" nos coloca las referencias en una página de Excel, y si pulsamos en "*export as RIS*" nos las transforma a un formato exportable al gestor bibliográfico que utilizamos habitualmente. Con el siguiente comando ("*order*") las podemos ordenar por calidad (marcado por defecto y que tiene que ver con la fuente de la que procede el documento, TRIP considera mejor calidad las fuentes con metodología MBE, color verde), por fecha y por relevancia (la relevancia TRIP la considera cuando el término de búsqueda aparece en el título del documento y según el número de veces que aparece).

El comando "*important papers*" nos selecciona los documentos que han sido citados por otros, y que están

marcados con un lapicero y un número que indica las veces que han sido nombrados (los artículos más recientes es menos probable que aparezcan con este símbolo porque no ha dado tiempo a que sean citados por otros).

"*Synonimes*" nos muestra los sinónimos que TRIP ha utilizado en la búsqueda para que ésta sea más exhaustiva.

"*Automated search*" nos lleva a registrarnos en TRIP, donde como comentaremos más adelante, podemos marcar nuestras áreas de interés y recibiremos mensualmente (si así lo deseamos) la nueva información relacionada que TRIP va incorporando.

El comando "*Translate*" nos traduce la página a seis posibles idiomas, entre ellos el español.

### En cada referencia obtenida, TRIP nos da la siguiente información:

A la derecha de la mayoría de las referencias aparece una miniatura del documento original o de su imagen en PubMed, que podemos ampliar para poder leer el resumen directamente.

A la izquierda de cada referencia hay una casilla para seleccionar las que nos interesen, y con el desplegable "with selected" de la barra de opciones B, podemos enviarlas por correo electrónico, abrirlas o exportarlas.

Debajo o al lado de esta casilla hay una estrella en gris que al pulsarla se vuelve amarilla. La idea es que destaquemos los artículos que nos parezcan de especial interés con la estrella, ya que hay un filtro ("starred") y un apartado de nuestra página de usuarios registrados (cuando lo hagamos) que nos selecciona estos artículos con estrella.

Debajo del título aparece el nombre de la publicación y el año y, en algunos, está el acceso gratis al texto completo (depende de si ese artículo es *open access* para todos o de si la institución a la que pertenecemos ha establecido convenio con TRIP para colgar los artículos a los que está suscrita).

En "share this" podemos enviar el artículo por correo electrónico, o publicarlo en facebook o twitter:

"Add to BMJ portfolio" tiene que ver con actividad formativa que es reconocida en algunos países.

En algunos artículos, los "important papers", aparece un pequeño lápiz y un número que significa las veces que este artículo es citado en la base de datos TRIP, y pulsando se ve en dónde ha sido citado.

CPD/CME nos permite añadir comentarios personales al artículo, y con el comando MORE podemos acceder a los artículos relacionados (nos pedirá estar registrados).

## Columna de filtros

En la derecha de la página aparecen, en orden decreciente de calidad, los distintos tipos de artículos con el código de colores de TRIP. El verde claro (encabezado por el título "all secondary evidence"), considerado arriba de la pirámide de la evidencia, es el primero. En este color verde claro podemos filtrar por resúmenes basados en la evidencia, RS y GPC, y dentro de éstas, las guías de distintos países (Australia y Nueva Zelanda, Canadá, UK,

USA y otros). Debajo, en color azul, están las publicaciones de preguntas y respuestas ("clinical Q&A"), en rojo oscuro la investigación primaria de calidad óptima, en naranja los ensayos clínicos, en verde oscuro la investigación primaria general y en amarillo los libros electrónicos.

Más abajo (Fig. 6), con el título de "further refinements" aparecen otros tipos de filtro:

- Artículos de interés para países en desarrollo con la posibilidad de filtro sensible o filtro específico.
- Filtro por especialidad clínica.
- Filtro con los artículos que ya hemos visitado en otras ocasiones ("previously viewed").
- Un filtro interesante es el llamado "starred" y que nos trae los artículos a los que nosotros previamente hemos destacado con la estrella amarilla, por su especial interés.
- Un filtro por año de publicación: desde 2010, 2011 o 2012.

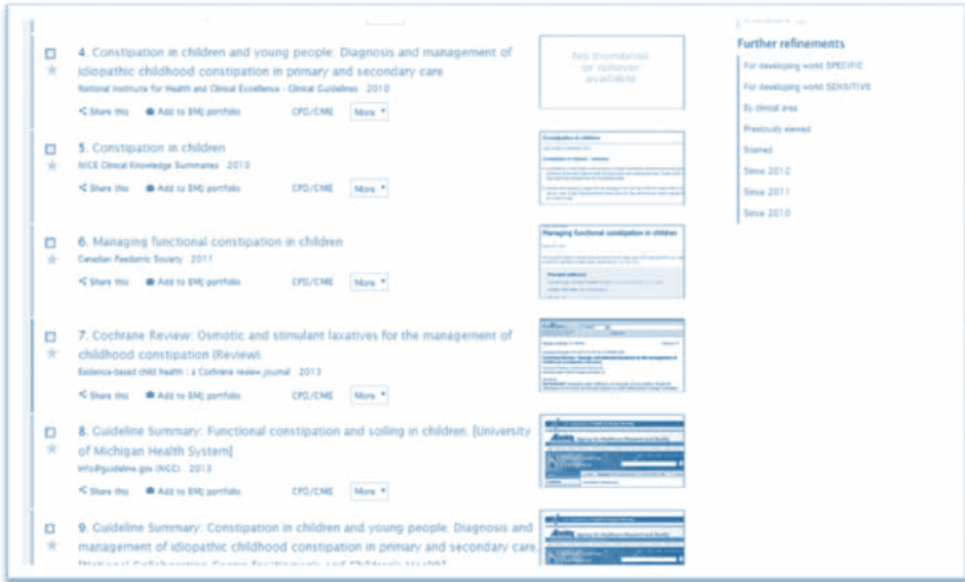
## Simulacro de revisión sistemática exprés con TRIP

Esta es una herramienta muy especial que simula una RS en un clic. Según Jon Brassey (uno de los fundadores de TRIP) comenta en su blog, los resultados son sorprendentemente similares a los de una RS convencional. El sistema funciona si la pregunta es de una intervención simple (intervención contra placebo o contra atención habitual). En cualquier caso es una especie de juego y hay que ser cautos con los resultados obtenidos.

Aparecen dos cajas de búsqueda (población e intervención) (Fig. 7).

Pulsando en "search" obtenemos los ensayos clínicos (también las RS) (Fig. 8). A la derecha, en un recuadro amarillo nos informan de los pasos a seguir: seleccionar los estudios que nos parezcan más interesantes (en este

Figura 6. Página de resultados (continuación)



caso hemos seleccionado los números 1, 4 y 7) y pulsar en "analyse". En la Fig. 9 vemos cómo nos devuelve el resultado, en forma gráfica y con una valoración global como si hubiésemos realizado un metanálisis.

**Ventajas del registro en TRIP**

De momento el registro es gratuito y nos ofrece una serie de ventajas:

- Recibir mensualmente por correo electrónico la investigación nueva publicada sobre nuestra especialidad o tema específico de interés.
- Si nuestra institución (ministerio, agencia de investigación, hospital,...) se ha registrado en TRIP, podemos acceder directamente a los contenidos en texto completo de nuestra institución vía TRIP.

Figura 7. Revisiones rápidas con Trip (*Trip rapid review*)





Figura 8. Ensayos clínicos y RS para seleccionar para la revisión rápida con Trip

- Se mantiene un registro de nuestra actividad en TRIP ("your timeline"), que es una manera de que nuestra búsqueda quede guardada.
- Acceso al blog de TRIP ("liberating the literature") donde Jon Brassey muestra sus inquietudes, nuevos retos, curiosidades, ... muy recomendables y amenas.

- Podemos seleccionar los artículos que hemos marcado con una estrella ("starred items").

### Otros recursos relacionados con TRIP

Desde la zona inferior de la página de resultados y de la página de registro (Fig. 10) podemos acceder a:

- Trípticos explicativos sobre TRIP en inglés y en español ("leaflets").

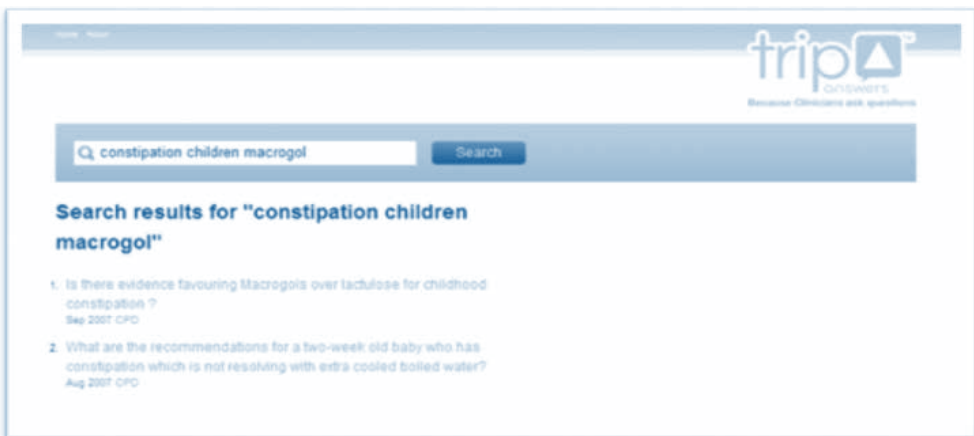
- TRIP answers (Fig. 11): repositorio de preguntas y respuestas recogidas de una gran variedad de fuentes de todo el mundo. Hasta ahora hay 6778 respuestas. Tiene una caja de búsqueda simple donde introducimos nuestras palabras clave y obtenemos las preguntas/respuestas relacionadas. En nuestro ejemplo, poniendo "constipation children macrogol" obtenemos dos resultados. Seleccionamos el que se ajusta mejor a nuestra duda clínica y nos ofrece el resultado con bibliografía.

Figura 9. Resultados de la revisión rápida con Trip

Figura 10. Recursos relacionados con Trip



Figura 11. Trip answers



- *Glycosmedia* y *Clinical Correlations* son dos recursos (el primero sobre diabetes y el segundo sobre patología médica general, que tienen la filosofía compartida con TRIP de facilitar respuestas rápidas y bien documentadas a preguntas clínicas de la práctica médica diaria.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Esparza Olcina MJ, Ruiz-Canela Cáceres J, Ortega Páez, E, del Río García M. Búsqueda bibliográfica en PubMed. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2014. Madrid: Exlibris Ediciones;2014. p.177-85.
2. González de Dios J, Buñuel Álvarez C, González Rodríguez P, Alonso Arroyo A, Alexandre Benavent R. Fuentes de información bibliográfica (XV). Pediatría basada en la evidencia y metabuscadores de MBE. *Acta Pediatr Esp.* 2012;70:335-41.