

# Conseiller à la mère



**Dra Maite de Aranzabal**  
**Dra. Dolors Canadell**  
**Pediatras**

# Index

- Les soins du cordon ombilical
- L'alimentation
- Le lavage des mains
- Si votre enfant a la diarrhée
- Immunization
- Le déparasitage
- La vitamine A

# Les soins du cordon ombilical



Le moignon du cordon reste le principal moyen d'entrée pour les **infections** après la naissance



Il doit toujours être **propre et sec**. Peut être recouvert d'un chiffon propre

Aucun **antiseptiques** sont nécessaires **pour le nettoyage**  
En cas de salissure, le cordon peut être lavé avec de l'eau propre et sèche avec de la gaze propre

Si le cordon ombilical est un **écoulement de pus**, la peau autour de lui devient rouge ou il a une mauvaise odeur, ce sont des **signes d'une infection** ombilicale qui nécessite un traitement avec des antibiotiques



# L'alimentation



# Poder-se Idade de 6 meses



Allaiter aussi souvent que l'enfant veut, jour et nuit, au moins **8 fois en 24 heures**

Ne pas donner d'autres aliments et liquides

Ne pas utiliser de bouteilles ou de tétines

# Poder entre 6 e 9 meses

Allaiter aussi souvent que l'enfant veut, jour et nuit, au moins 8 fois en 24 heures

Ajouter des aliments complémentaires

Donner ces aliments 3 fois par jour après l'allaitement:

Bouillie

Tô avec la  
sauce

Pâtes

Legumes  
et haricots

Fruites

## 9 meses a 2 anos

Allaiter aussi souvent que l'enfant le veut -Ajouter des aliments complémentaires

Donner des rations adéquates de: pâtes, légumes, fruits, la bouillie :

- **2 fois par jour** si allaitement maternel
- **4 fois par jour** s'ils ne sont pas nourris au sein

Donner des aliments de la famille 1-3 fois par jour

Donnez une fois par jour la demi banane, têt, fruit, couracoura, pain, galette, beignets (samsa et bourmasa), **de l'eau à volonté.**



## 2 a 5 anos

Dar comida para a família 3 refeições por dia



Trois cuillères à soupe de légumes secs (purée, dal, Liti, pois chiches, haricots) ou un petit morceau de viande ou de poisson ou 1 œuf

+

3 cuillères à soupe d'épinards ou de gombo ou d'orange ou de citrouille ou de carottes

+

1 c. à thé d'huile

+

une tasse de riz ou de pommes de terre bouillies ou aash

# Comida local

Donner un bol séparé à l'enfant

Aider l'enfant à manger

Inciter l'enfant à finir son repas

# Comida local

## Bouillie

- Petit mill ou farine de maïs ou sorgo ou riz ou tapioque + huile
- Morenga ou epinards ou gombo ou oseille ou feuilles vertes
- Poudre de poisson sec, pâte d'arachide, chenilles ou crevettes ou crabe
- Ajouter 1 cuillère à café de sucre, un peu de sel

# Comida local

## Bouillie

- Ajouter de l'eau, porter à ébullition et laisser cuire doucement pendant 15 minutes
- La bouillie doit être épaisse, enrichie et préparée juste avant d'être donnée à l'enfant
- Les céréales et les légumineuses doivent être de préférence décortiqués.

# Comida local

## Sauce

- Tomates , aubergine, poivrons, oignons, Maggi...
- On peût ajouter du poisson sec ou de la viande

## Tô

**Moinho de farinha, sorgo ou mingau de milho com o'água durante uma hora.**





D'outro

# O'HIGIENE







**Le lavage  
des mains**

Pour prévenir la **propagation de la maladie communicable**



Il faut **20 secondes ou plus** si ce très sale, de l'eau et du savon



Cela signifie frotter autour des palmes, des doigts, les ongles, ainsi que le devant et le dos de vos mains.

1



2



3



4



5



6



# As mãos devem ser lavadas

Après avoir utilisé les toilettes



Avant et pendant la préparation des aliments



Après avoir netoyé les selles à l'enfant



Avant le repas



Après la manipulation ou avoir touché un animal domestique ou pas



**¿PODEMOS TENER HIJOS MÁS?**



# Anticoncepción

LA MEJOR FORMA DE RCASC HIJOS FUERTES, INTELIGENTES Y ES SANOS TENER SOLO LOS QUE VAS A CUIDAR PODER

NO ES DEFINITIVA: CUANDO QUERÁIS O DEJÁIS

FÁCIL DE USAR SE ERES RESPONSÁVEL

NO ES PELIGROSA

ES BARATA: LA PAGA EL GOBIERNO

# ¿Qué prefieres Frecuencia? A plazo corto

CADA VEZ UNA VARIOS MESES: Inyecciones



UNA VEZ MEU AL Anillo Mensual



UNA VEZ DA SEMANA Parche semanal



UNA VEZ al dia Píldora diaria



# A LARGO Plazo

Se estás segura de Opaco não quieres quedarte embarazada en los años proximos (3 a 5 anos) o Porque:

- ✓ No tienes más parágrafo mantener medios hijos
- ✓ ACABAS de tener uno
- ✓ Tienes El Número de hijos que querías

Existe Métodos olvides parágrafos que a algun tiempo anticoncepción Durante.



## Um largo plazo

- ✓ Implantes hormonais
- ✓ DIU Cobre
- ✓ Hormonas Libertador DIU

## o para siempre

- ✓ Ligaduras de las trompas de Falópio
- ✓ Vasectomia (para el hombre)

# ANTICONCEPCIÓN Eficaz Y Protección Frente a enfermedades de transmisión sexual, incluso AIDS

Se o que você una pareja não mantenéis relación estable o não  
quereis Tomar Medicamentos, osso debéis proteger al Frente y otras  
enfermedades HIV:



Funda de látex que  
recubre el pene  
Durante bombástico  
el coito retiene y el  
sêmen eyaculado

## Ventajas

- ✓ Facil de obtener
- ✓ Facil de colocar
- ✓ Ofrece protección al Frente y otras enfermedades de transmisión AIDS sexual

## INCONVENIENTES

- ✓ Posible fallo de rotura
- ✓ Hay que el pene retirar inmediatamente después o eyaculacion



# ANTICONCEPCIÓN Eficaz Y Protección

Frente a enfermedades de transmisión sexual, incluso AIDS

## Preservativo masculino

### INSTRUCCIONES DE USO

Presionar punta (curral) y del preservativo desenrollar a lo largo el preservativo del pene bombástico hasta base de su.

Dejar el curral parágrafo livre área Poder y sin sin el retener sêmen del producir Condon rotura.

Terminado coito el, el feno que retirar preservativo Antes de Opaco el pene Pierda sabia ereccion, sujetándolo por la base de par evitar que se quede Dentro da vagina.



# OTROS Metodos Anticonceptivos

## Coito interrumpido



El Varón aposentado el pene os antes da vagina de eyacular

**Eficacia: Confiável**

**Poco**

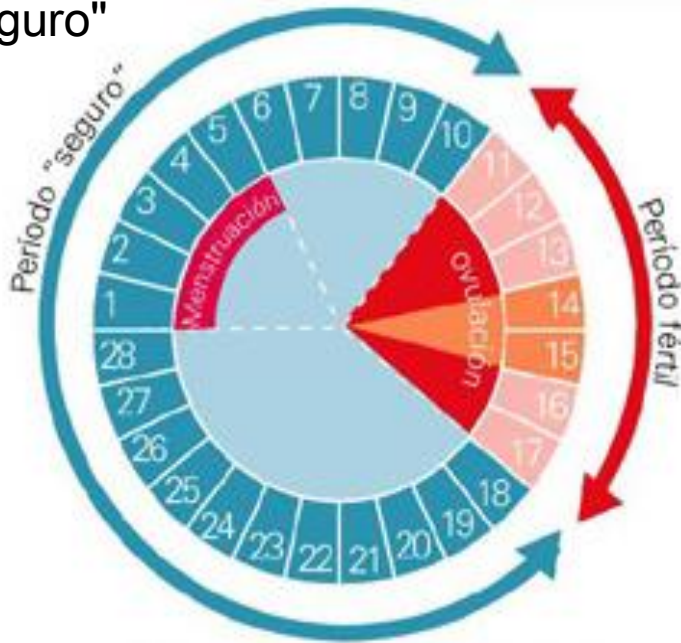
**Inconveniente**

- ✓ Riesgo de una Retirada tardia
- ✓ Antes do eyaculacion, algunos espermatozoides pueden Escapar del pene (factor de riesgo)
- ✓ INTERFIERE en el acto sexual

# OTROS Metodos Anticonceptivos

## Calendario (Ogino-Knauss o)

Limitações las relaciones sexuales  
Protegidas No sólo um periodo  
"Seguro"



Mujer con Ciclo um regular 28 días

**Eficacia: Confiável**

**Poco**

**Ventajas**

No es necesario ✓ utilizar Métodos  
Químicos o mecánicos

**INCONVENIENTES**

- ✓ Es El Número Difícil determinar exacto de días Seguros
- ✓ Tiene muy poca en el caso de la mujer Fiabilidad con Ciclos irregulares

Se ✓ pierde espontaneidad sexual

- Utilisser camadas para a criança (toalhas)
- Você deve lavar o corpo bem
- Deve-se usar sabão



- Quando você ou sua família você tem lesões o melhor caminho é evitar esta infecção para lavar o sabão e água diariamente ou mesmo duas vezes por dia

# O Moscas

Les mouches transmettent beaucoup de maladies comme le trachome qui peuvent arriver jusqu'à être aveugle chez l'enfant.

Tu dois utiliser des chiffons propres pour nettoyer le visage de l'enfant

Ne pas laisser des déchets alimentaires ou d'autres débris près des maisons

# Febre

Si votre enfant a de la fièvre, il ne faut pas le couvrir trop.

Il faut lui donner à boire et surtout continuer à l'allaiter

Vous pouvez donner le paracétamol si vous connaissez la dose



Se a febre persistir, você deve trazer o filho ao médico.





**Se seu filho tem  
diarréia...**

# Rechercher pour:

- Des signes de déshydratation
- Agitation ou irritabilité
- Léthargie / réduction du niveau de conscience
- Yeux foncés
- Le retour de la peau pincée va lentement ou très lentement
- Soif ou boit avec avidité, ou boit très mal ou peu ou pas capable du tout de boire

# 1 - Donner des liquides supplémentaires (autant que l'enfant aura)

- Allaiter fréquemment et plus longtemps à chaque tétée.
- Si l'enfant est allaité exclusivement, ne pas donner de SRO
- Si l'enfant n'est pas exclusivement allaité au sein, donner un ou plusieurs des éléments suivants: la solution de SRO, aliments liquides (tels que l'eau de riz, de la bouillie, des jus, yaourts à boire) ou de l'eau propre.

## 2 - ne pas perdre le liquide des selles:

- <2 ans 50-100 ml après chaque selle molle
- > 2 ans 100-200 ml après chaque selle molle





# SRO receita caseira

## Ingredientes



**Une** cuillère à café rase de **sel**



**Huit** cuillère à café rase de **sucre**



**Un litre d'eau potable** ou de l'eau bouillie, puis refroidie (**5 tasses**, chaque tasse environ **200 ml**)



**Agiter le mélange** jusqu'à ce que le **sel** et le **sucre se dissolvent**









piegue+



¿Comment puis-je conserver la solution de SRO?

- Conserver les liquides dans un **endroit frais**.
- Elle ne dure que **24** heures.

¿Pendant combien de temps dois-je nourrir avec les liquides?

- Les liquides supplémentaires devraient être administrés jusqu'à ce que la diarrhée a cessé.
- Ce sera habituellement entre **trois et cinq jours**



# O que você deve saber sobre reidratar uma criança

**1 - Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau avant de préparer une solution.**

**2 - Préparer une solution dans un pot propre en mélangeant un litre d'eau potable ou bouillie (après refroidissement) avec**

- **une cuillère à café de sel et 8 cuillère à café de sucre**
- **Ou**
- **1 sachet de sels de réhydratation orale (SRO)**

**3 - Incorporer le mélange jusqu'à ce que tout le contenu se dissout**

# O que você deve saber sobre reidratar uma criança

**4 - Se laver les mains et les mains du bébé avec du savon et de l'eau avant de nourrir avec la solution**

**5 - Donner à l'enfant malade tant que possible de la solution car il a besoin; en petites quantités et très souvent**

**6 - Donner aux enfants en alternance d'autres liquides comme le lait maternel et les jus**

**7 - Continuer à donner des solides si l'enfant est de six mois ou plus**

**8 - Si l'enfant a encore besoin de SRO après 24 heures, préparer une solution fraîche.**

## O que você deve saber sobre reidratar uma criança

---

Le **SRO n'arrête** pas la diarrhée. Il empêche le corps de se sécher. **La diarrhée s'arrête par lui-même.**

---

Si l'enfant vomit, **attendre dix minutes** et lui donner le SRO à nouveau. Généralement les vomissements s'arrêtent.

---

Si la **diarrhée augmente** et / ou les **vomissements persistent**, prendre l'enfant et amenez-le à une clinique.



# Imunização

A healthcare worker in a blue shirt is administering a vaccine to a baby held by a woman in a red shirt. The healthcare worker is holding a syringe and is injecting the vaccine into the baby's arm. The woman is holding the baby and looking down at the healthcare worker. The background is a plain, light-colored wall.

**As vacinas proteger o seu filho de uma doença infeccioso.  
Eles são muito importante.**

# Il existe un programme pour les 8 maladies évitables par la vaccination

Diphtérie

Tétanos

Coqueluche

Haemophilus

Hepatite B

Tuberculose

Polio

Rougeole

# Le calendrier de vaccination approuvé

---

**BCG** à la naissance (tuberculose)

---

**OPVO** à la naissance jusqu'au 7 e jour

---

**Penta 1 / VPO 1**: à 6 semaines

---

**Penta 2 / VPO 2** : après un mois d'intervalle

---

**Penta 3 / VPO 3** : après un mois d'intervalle

---

La **rougeole** à neuf mois

---

**VPO 4** à neuf mois

$$7 \times 7 + 1 =$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ \times 7 \\ \hline \end{array}$$

$$49 + 1$$

## Carence en vitamine A

L'absence de Vit A peut laisser votre enfant aveugle ou sans défenses

Il doit recevoir la vitamine A tous les six mois depuis l'âge de 6 mois jusqu'à 5 ans

# Le déparasitage

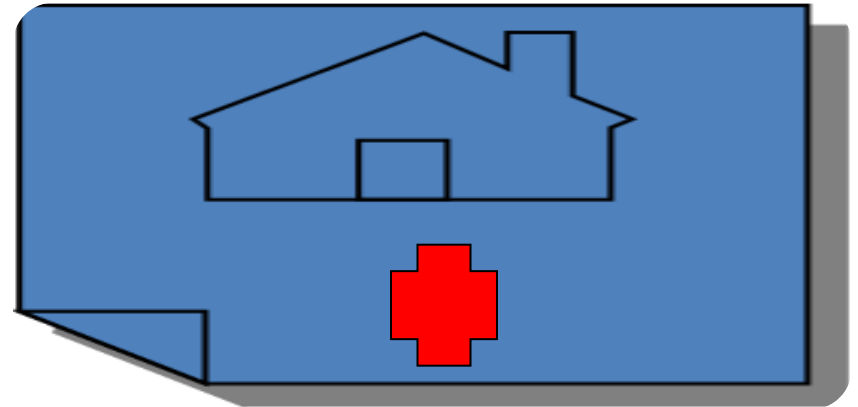
Il doit être  
administré en  
une dose  
unique tous  
les 6 mois  
dans le dosage  
suivant:



Mébendazole, 250 mg  
pour un enfant de 1 à  
2 ans  
Mébendazole,  
500 mg pour les  
enfants de 2 ans ou  
plus

# Le déparasitage

Il faut toujours  
maintenir bien  
propres les  
cheveux pour  
que la galle et  
les pouces  
n'apparaissent



Il y a des bonnes  
medicines à  
appliquer (pas  
chers) si cela  
arrive







