

# Cómo actuar ante un atragantamiento

Elena Fernández Segura

Pediatra. CS de Nerja. Málaga



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué es?

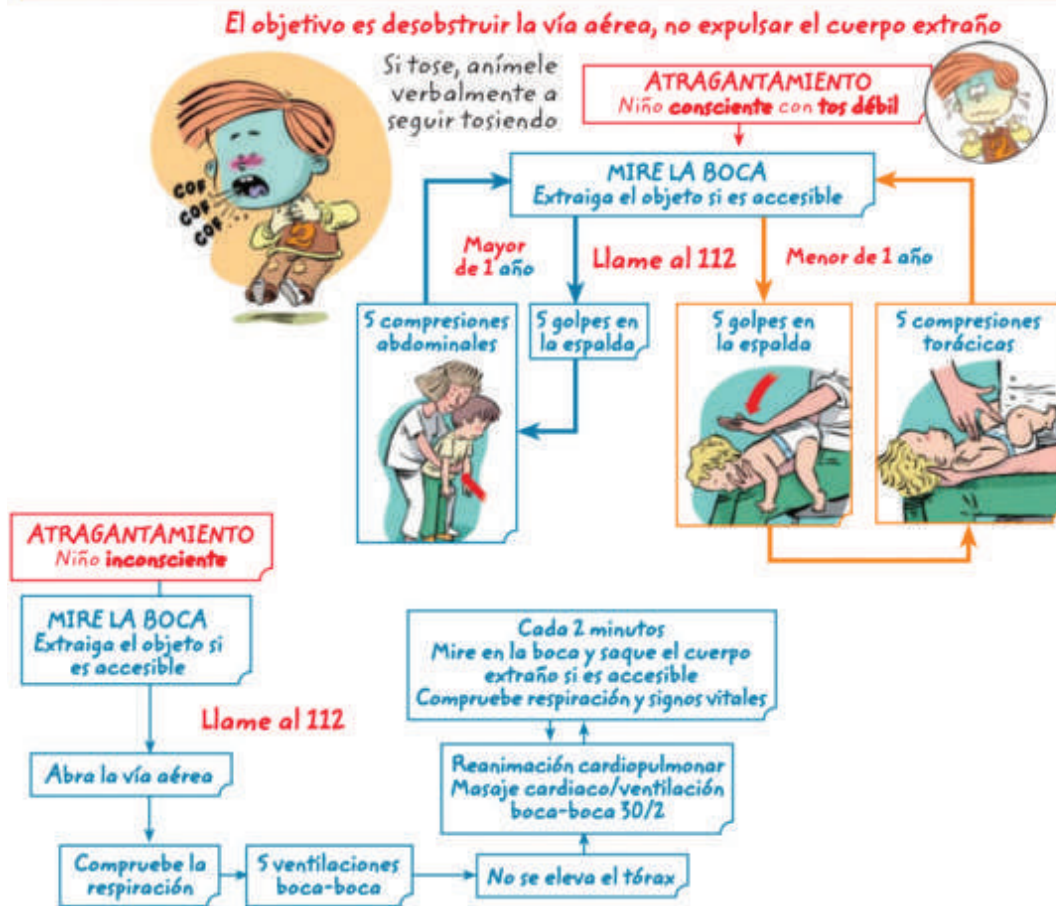
Ocurre cuando un objeto o alimento se introduce en la vía respiratoria y la obstruye.

*Se trata de un episodio rápido e inesperado que causa mucha angustia*

## ¿Qué hay que saber?

- El niño se lleva las manos al cuello con sensación de ahogo.
- No puede hablar.
- Comienza con tos importante.
- Los labios y la cara se ponen morados.
- Pierde el conocimiento.

## Qué hacer



MANTENER LA CALMA

## Qué NO hacer

- Si su hijo **tose** con fuerza, no interfiere y no le golpee en la espalda.
- No le saque nada de la boca a ciegas.



Imagen tomada de SEUP.org

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES  
CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Recuerde

Si el niño está inconsciente:



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES