

Cómo actuar ante un desmayo o lipotimia

Eva Suárez Vicent

Pediatra. CS Burriana II. Castellón



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es?

- Pérdida transitoria del conocimiento y del tono muscular, causada por una disminución del riego sanguíneo cerebral, de inicio rápido, duración corta y recuperación espontánea completa.
- A pesar de que la recuperación rápida es lo más habitual, pueden persistir sensación de fatiga o malestar durante horas.

No es síncope

Otras pérdidas de conciencia que no son síncope:

- Epilepsia.
- Migraña o jaqueca.
- Traumatismo craneoencefálico.
- Accidente isquémico transitorio.
- Hipoglucemia, anemia, alteraciones electrolíticas.
- Intoxicaciones por fármacos, drogas, monóxido de carbono.

Cómo actuar

1. Cuando el niño empiece a sentirse mal, debe sentarse o tumbarse enseguida, para evitar el síncope y la caída.
2. Aconsejar que respire lenta y profundamente.
3. Si se desmaya, subirle las piernas y poner la cabeza de lado para que respire mejor.



Imagen tomada de <https://encrypted-tbn3.gstatic.com/imagen?q=tbn:ANd9GcQ4oxTOj-nRidllmsfQ4TrQTWNK0ftY6yvxxWHGH1CA9RU6byeNf>

GUÍA DE AYUDA

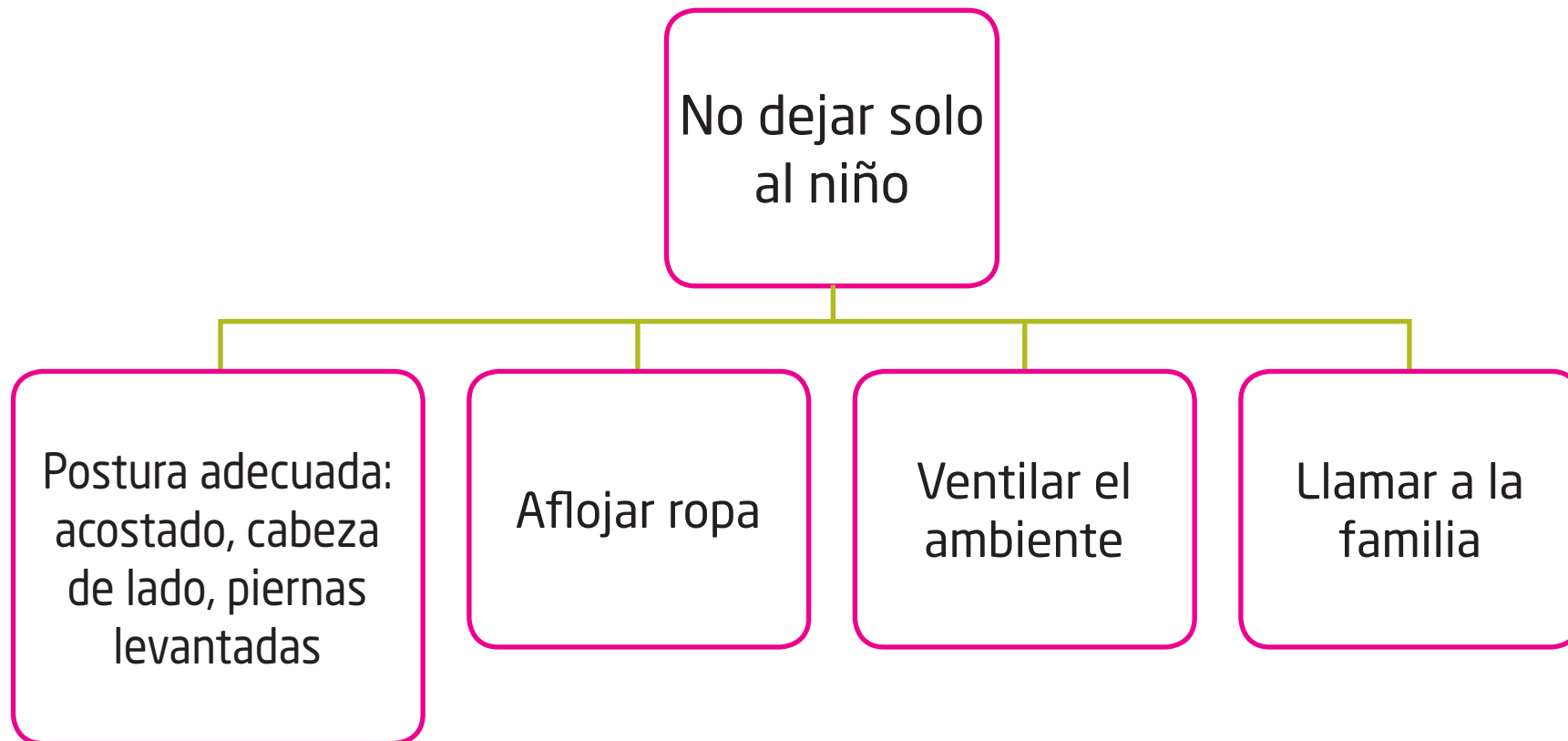
MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Cómo actuar

4. Durante el síncope, puede que el niño deje de respirar, se ponga morado y rígido, e incluso presente contracciones musculares repetidas, como una crisis epiléptica. Se diferencia en que cede sola en pocos segundos y enseguida recupera el conocimiento.
5. Al recuperar el conocimiento: tranquilizarles, que se incorpore poco a poco, sentarse con la cabeza baja → sentarse normal → andar. Este proceso puede durar hasta 15 o 20 minutos.
6. Cuando el niño está consciente e incorporado, le podemos ofrecer bebidas azucaradas para que se recupere mejor.

Cómo actuar



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Debe remitirse a Urgencias?

- Tras un síncope con algún criterio de sospecha de origen cardiaco (por ejemplo con el ejercicio), se debe aconsejar acudir al pediatra sin demora o a Urgencias.
- En los síncope por factores desencadenantes típicos no es preciso ir a Urgencias, pero sí pedir cita normal con el pediatra.
- Las pérdidas de conocimiento no sincopales también requieren atención urgente, salvo algunas excepciones, como las debidas a rabieta.

