

# Cómo actuar ante una herida que sangra

Catalina Núñez Jiménez

Pediatra. CS de Trencadors. Palma de Mallorca



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué son?

Lesiones que se producen en los tejidos blandos del cuerpo.

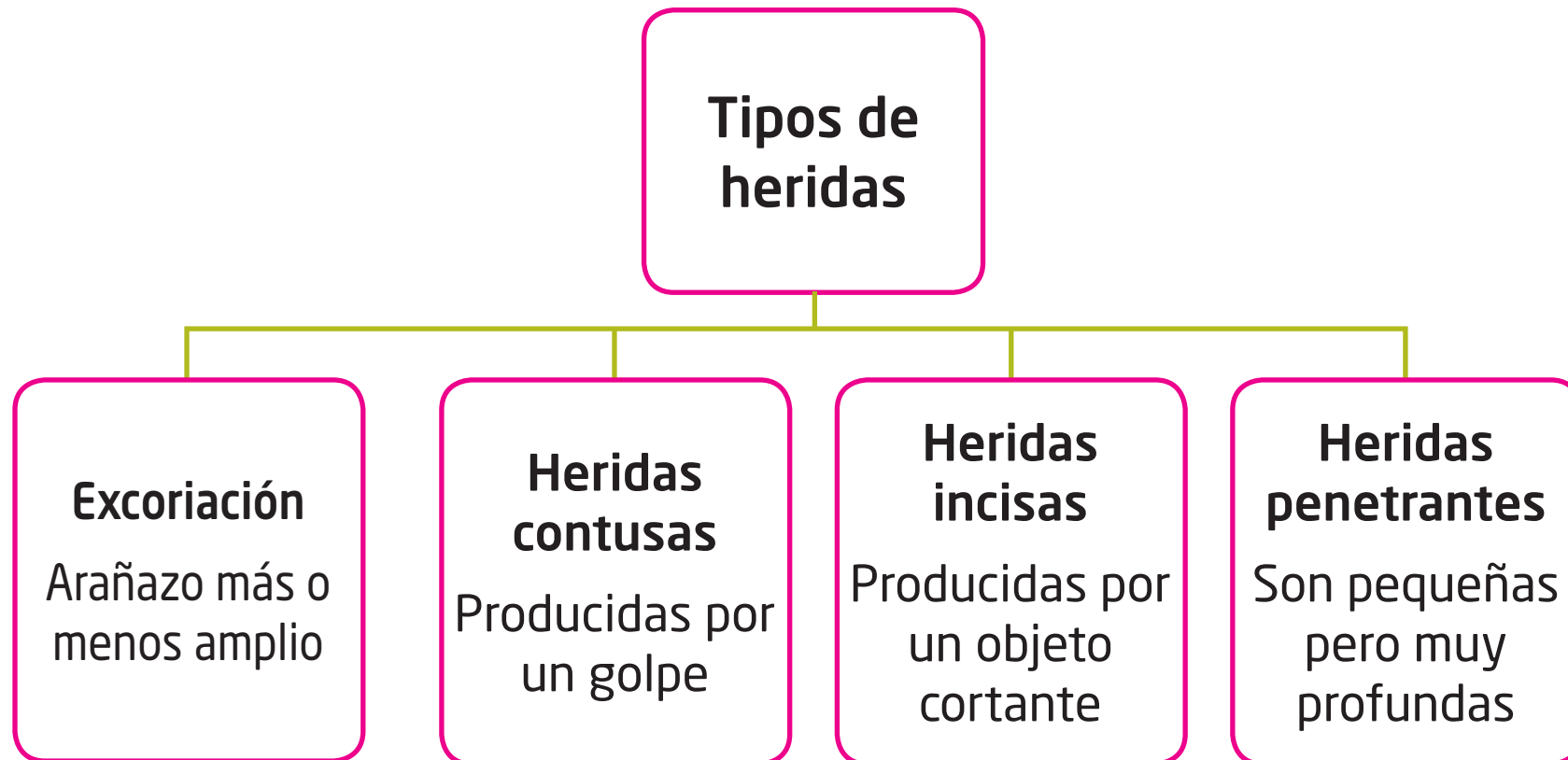
*Más frecuentes en piel y mucosas accesibles*



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES



# Síntomas

Dolor

Pérdida de  
sensibilidad

Sangrado



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Sospecharemos que la herida es importante si...

Es muy grande y/o muy profunda

Sangra mucho o lo hace a chorritos o borbotones

Es punzante y no conocemos su profundidad

Ha sido producida por mordedura

Afecta a cara, ojos , nariz, boca, genitales

Tiene tierra, ropa o cuerpos extraños difíciles de extraer

Se ha producido en un entorno de mucha energía (explosión...)

# ¿Cómo actuar ante una herida?



Lavado de manos



Uso de guantes (de vinilo)

Imágenes tomadas de [Saludyperdidadepeso.com](http://Saludyperdidadepeso.com) y [Lasalud.es](http://Lasalud.es)

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

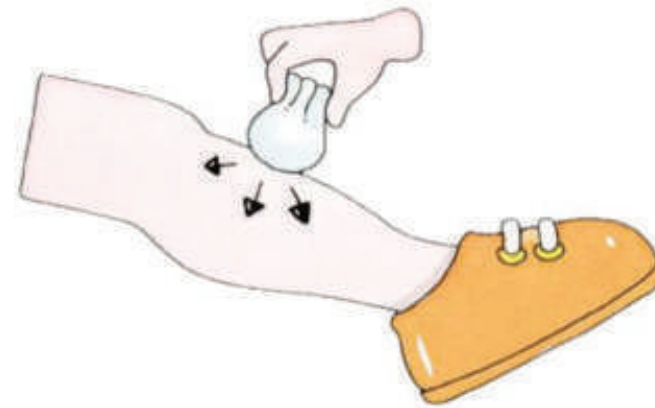
CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Cómo actuar ante una herida?

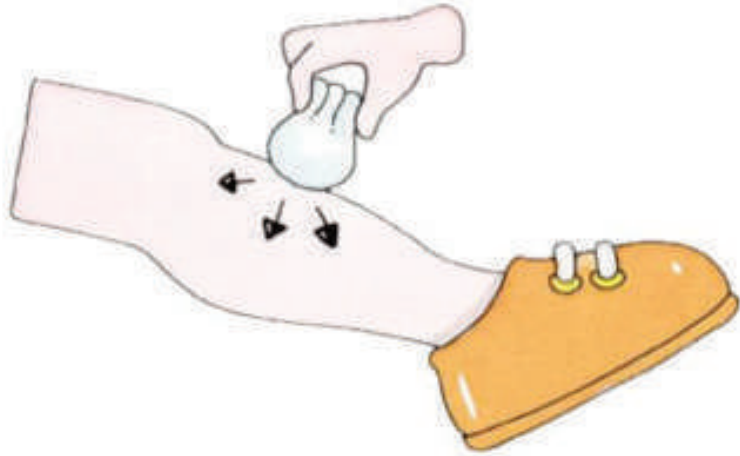
- Limpiar la herida con agua y jabón o con suero fisiológico.
- Si hay cuerpos extraños visibles, sacarlos con agua abundante.



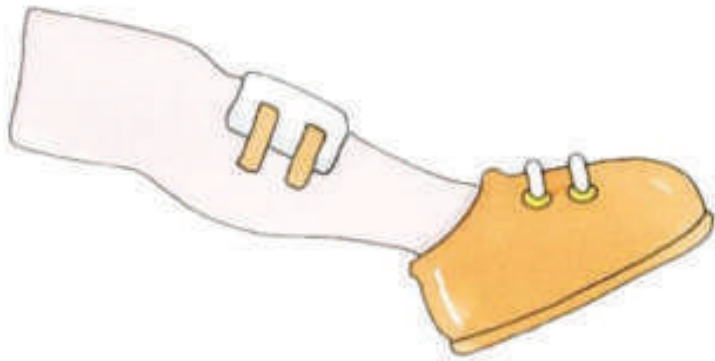
Limpiar la herida desde el centro hacia el exterior con una gasa estéril



# ¿Cómo actuar ante una herida?



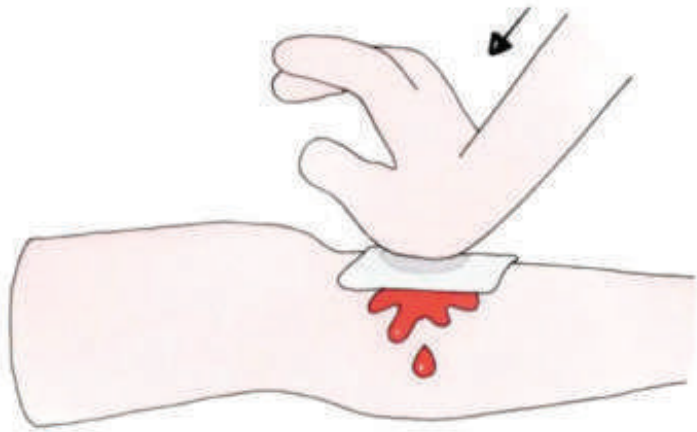
Si es necesario utilizaremos un antiséptico



Protegeremos con un apósito.  
¡Evitaremos el algodón!



# ¿Cómo actuar ante una herida?



Si la herida continua sangrando,  
presionaremos

Si es en una extremidad,  
la elevaremos



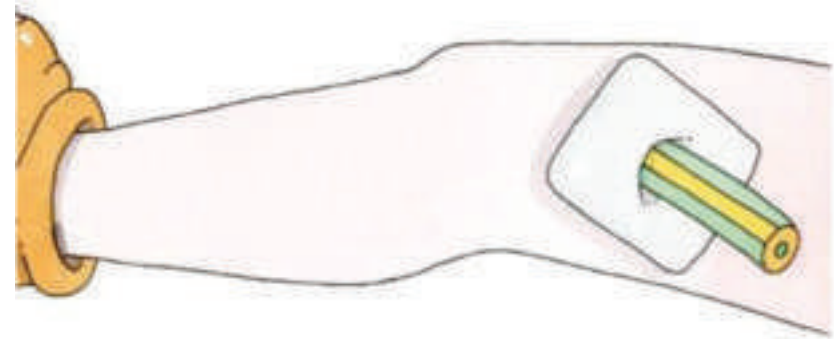
## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Cómo actuar ante una herida?

Si la herida ha sido provocada por un objeto punzante,  
**no lo extraeremos**



# ¿Qué hacemos si la herida es penetrante?

- Taparemos con un apósito.
- Pondremos al niño en posición semisentado.
- Si la herida es en el abdomen lo colocaremos tumbado con las piernas ligeramente flexionadas.

Si se ha producido por un objeto punzante, **no lo extraeremos**

# Si la herida es importante...

- Valorar el estado general del niño.
- Abrigar sobre todo si sangra mucho.
- Lavar con agua y jabón.
- Cubrir con apósitos con suero fisiológico.
- Acudir a un Servicio de Urgencias.

**No deben  
hacerse torniquetes**



**KEEP CALM**

# Si hay una amputación

- Cubriremos la zona amputada con un paño húmedo **limpio**.
- Envolveremos el miembro amputado con gasas estériles mojadas con suero fisiológico y lo meteremos en una bolsa de plástico.
- En otra bolsa meteremos hielo e introduciremos la bolsa del miembro amputado dentro de esta.

# Ante un niño con una herida hay que confirmar que está correctamente vacunado

## Agradecimiento

Imágenes y dibujos tomados de Protocol de primers auxilis y altres problemes de salut als centres educatius. Conselleria d'Educació i Cultura. Consellería de Salut i Consum. Govern d'Illes Balears Il·lustracions Assumpció Gallardo Bonet. Dibuixos: Madrid Salud, Fundación MAPFRE. Cristina Minguillón

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES