

¿Qué pasa con los piojos? ¿Cómo controlarlos?

Marta Marina García Alonso

MIR-Medicina de Familia. CS Arturo Eyries. Valladolid

Marta Esther Vázquez Fernández

Pediatra. CS Arturo Eyries. Valladolid



Imagen tomada de Guiainfantil.com

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es?

Es la enfermedad por parásito más frecuente en niños escolares de 3 a 12 años.

¿Qué hay que saber?

- El piojo de la cabeza es un insecto de unos 2-3 mm de largo que se nutre de la sangre del cuero cabelludo de los humanos.
- No afectan a los animales ni estos lo transmiten.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hay que saber?

- El piojo es difícil de ver. Lo más frecuente es ver las liendres a 1 cm de la raíz del pelo.
- Prefieren el calor del pelo largo y las zonas de la nuca y detrás de las orejas. Por eso son más frecuentes en las niñas.

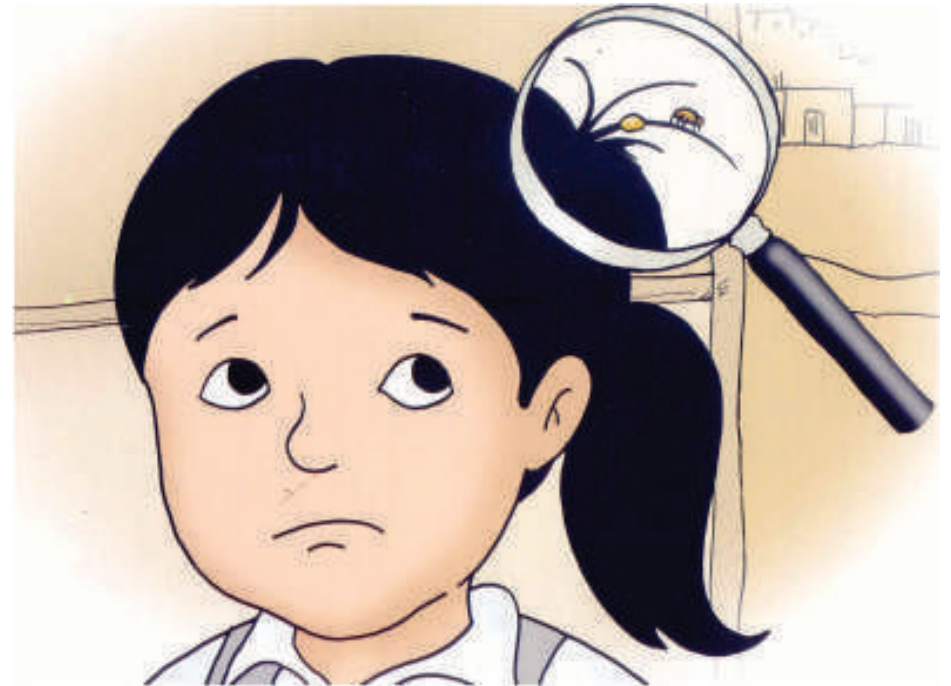


Imagen tomada de Clinicacip.com

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hay que saber?

- Los piojos no saltan ni vuelan.
- Es raro que el contagio sea a través de objetos compartidos como peines, toallas, gorros...
- Las recurrencias son generalmente reinfestaciones comunitarias.
- En niños no es un problema de higiene. No hay que tener vergüenza por tener piojos...

La transmisión es por contacto cabeza con cabeza

¿Cuáles son sus síntomas?



- A veces no producen síntomas, se ven de forma casual.
- Lo más frecuente es el picor en la cabeza.
- Pueden producir lesiones por rascado, granitos o malestar por el **picor**.



*No son peligrosos.
No transmiten enfermedades*

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cómo hay que actuar?

○ **Medidas generales**

○ **Tratamiento**

○ **Retirada de las liendres**

Medidas generales

- Cortar el pelo o recogerlo en coleta.
- Mantener la higiene corporal y del cuero cabelludo.
- Uñas limpias y cortas.
- Si aparecen heridas infectadas por el rascado, puede aplicarse una pomada antibiótica (siempre que el niño no sea alérgico).
- Si el picor es muy intenso, se puede aliviar con un antihistamínico.

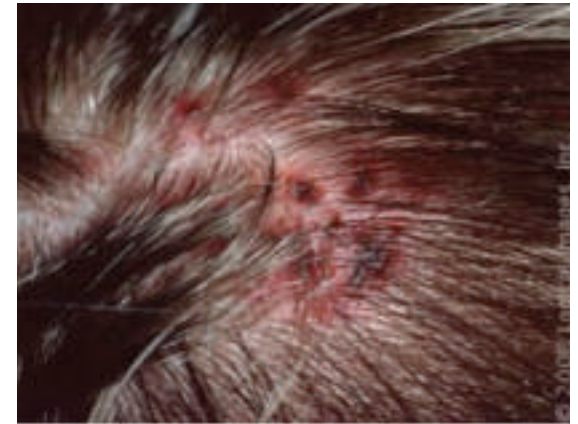


Imagen tomada de Meganotas.com

Medidas generales

- Lavar a 50° la ropa usada al principio del tratamiento: sábanas, gorros, bufandas. Planchar con vapor y aspirar colchones, almohadas y alfombras.
- Si esto no es posible, guardar estas prendas en una bolsa herméticamente cerrada durante 15 días.
- Sumergir los peines en agua a 60° unos 10 minutos.



Imagen tomada de Domoking.com

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Tratamientos disponibles

	Permetrina	Malatión	Dimeticona
Actividad	Insecticida contra piojos y liendres Eficacia del 95% con una aplicación	Insecticida y ovicida Menos resistencias que la permetrina	Silicona que envuelve parásito y liendres y los asfixia No hay resistencias
Toxicidad	Si se utiliza en exceso	Contraindicado en embarazadas y menores de 6 años	No tiene
Aplicación	Es mejor aplicar en loción que en champú al 1-1,5%. Aplicar en seco, dejar actuar 10 minutos y aclarar	Loción al 0,5%: dejar actuar 8-12 horas y lavar	Aplicar en seco y dejar actuar 15-30 minutos antes de aclarar

*Repetir la aplicación a los 7-10 días.
Ningún tratamiento es efectivo al 100%*

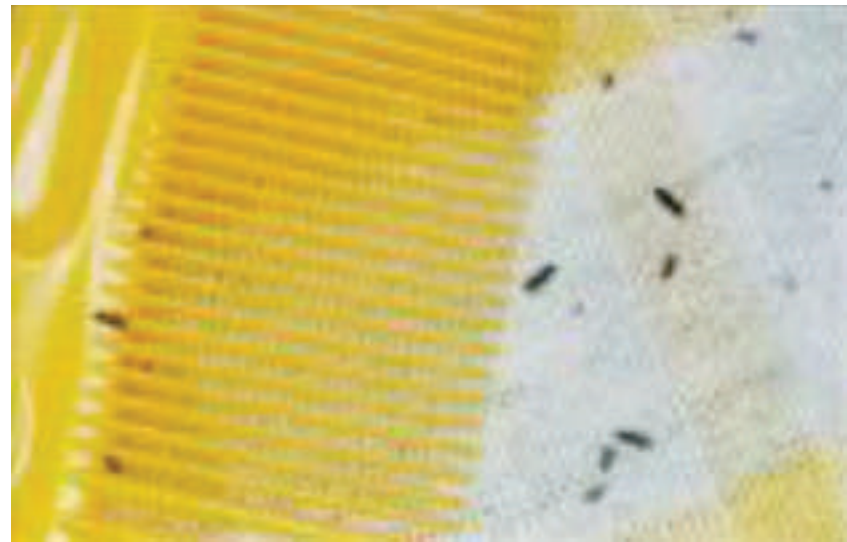
GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Retirada de las liendres

- La retirada de las liendres es **imprescindible** para evitar recaídas.
- Se puede hacer de forma manual o con una lendrera. Hay que peinar mechón a mechón, de abajo a arriba y de arriba abajo. Mejor cuanto más juntas estén las púas.
- No usar: secador, vinagre o acondicionadores.



GUÍA DE AYUDA

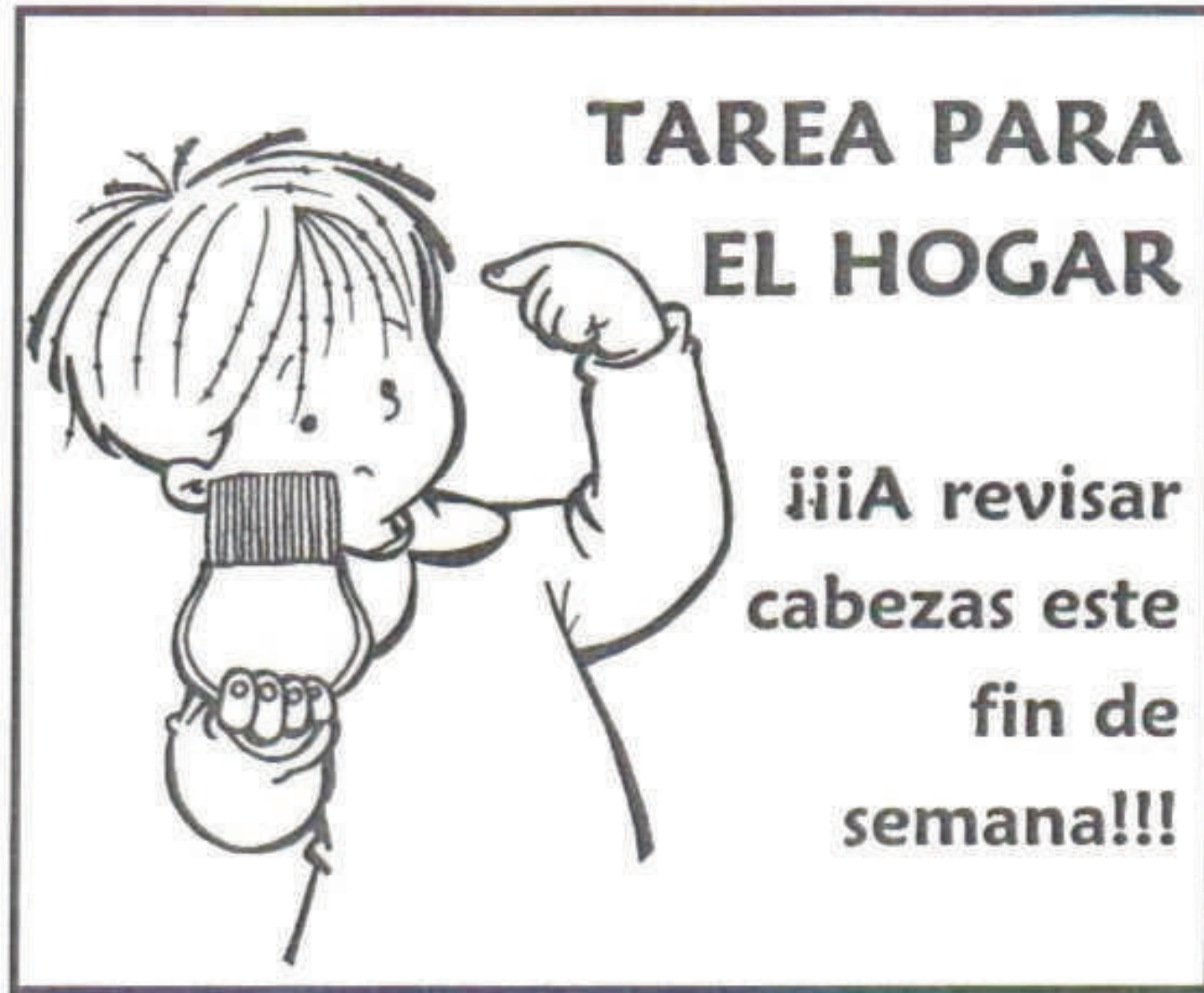
MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cómo prevenirlos?

Educación sanitaria grupal
Campañas escolares informativas
Recordar a los padres que revisen a sus hijos

- Reconocer cuanto antes la situación.
- Hay sustancias repelentes, pero su eficacia por ahora no ha sido bien demostrada. Nunca se debe aplicar un insecticida como repelente o preventivo, porque puede ser tóxico.
- Informaremos a los padres del niño para que inicien el tratamiento de forma temprana.
- Procurar que los niños no compartan peines, gorras, gomas del pelo u otras prendas, sobre todo en situación de brote.
- Recomendar examinar a los demás miembros de la familia y niños con contacto estrecho cada tres días y tratar si están afectados.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

Recursos

- Piojos de la cabeza. En Familia y Salud:
<http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/la-piel/infecciones-de-la-piel/piojos-de-la-cabeza>
- Pediculicidas. En Familia y Salud:
<http://www.familiaysalud.es/medicinas/farmacos/pediculicidas-para-los-piojos>



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES