

Cómo actuar ante un atragantamiento en un bebé o niño pequeño

Pascual Barona Zamora

Pediatra. CS Padre Jofre. Valencia



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es?

- Un cuerpo extraño se introduce en la vía respiratoria, la obstruye y no deja que el aire entre o salga de los pulmones con normalidad.
- Si la obstrucción es completa o casi completa, hay riesgo de muerte por asfixia.

¿Qué síntomas tiene?

1. Comienzo brusco de sensación de ahogo, el niño se lleva las manos al cuello, tose intensamente y no puede hablar.
2. Se pone morado.
3. Pérdida de conciencia.

¿Cómo actuar?

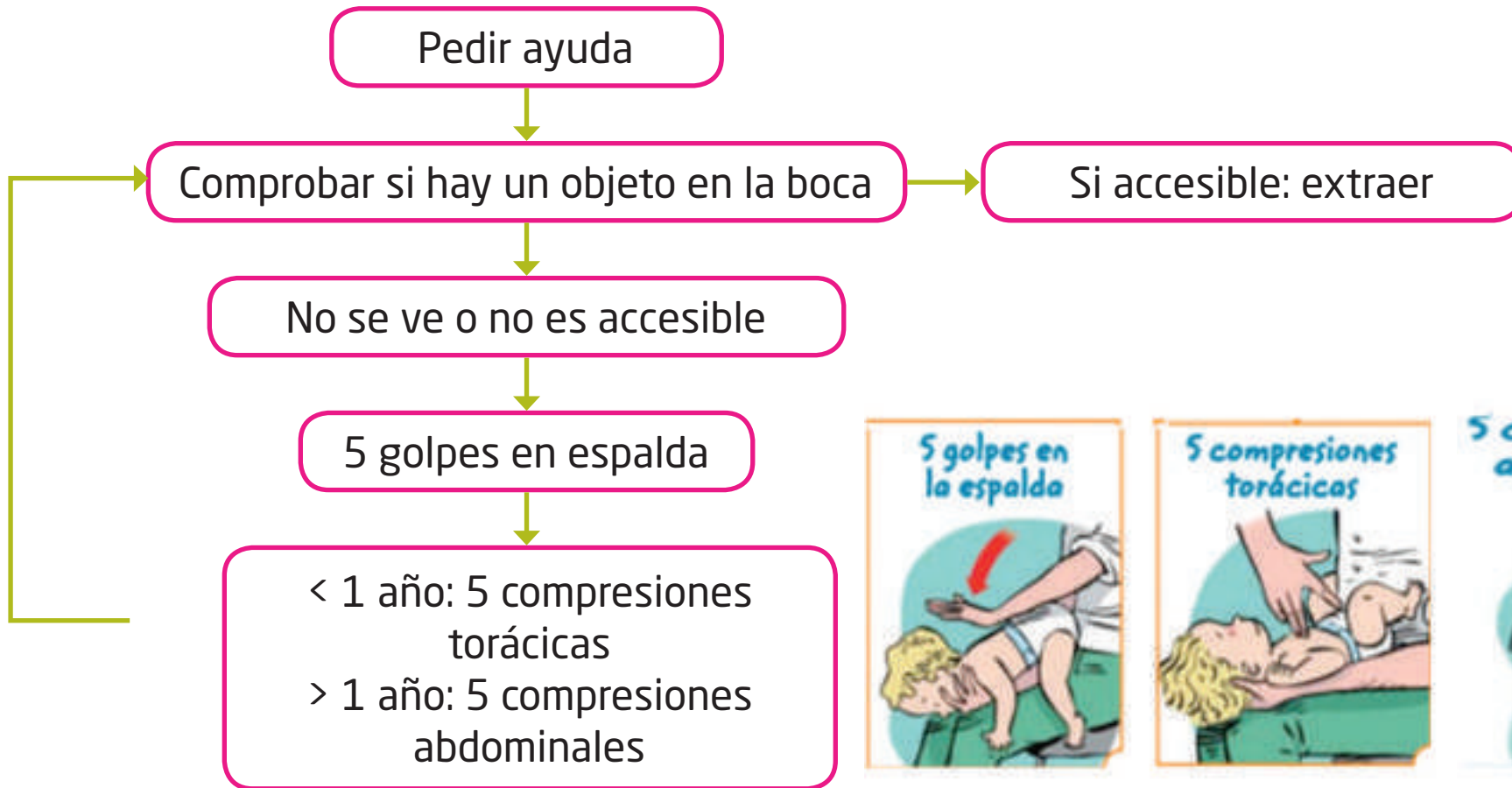
Niño consciente y tosiendo:

- Posición incorporada.
- Animar a que siga tosiendo.
- Vigilar al niño hasta que se resuelva el atragantamiento.
- No intentar extraer el cuerpo extraño a ciegas.
- No dar golpes en la espalda.
- No zarandear al niño.



¿Cómo actuar?

Niño consciente. Tos inefectiva



Izquierda: cómo actuar con bebés; derecha, con niños.

Imágenes tomadas de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas.

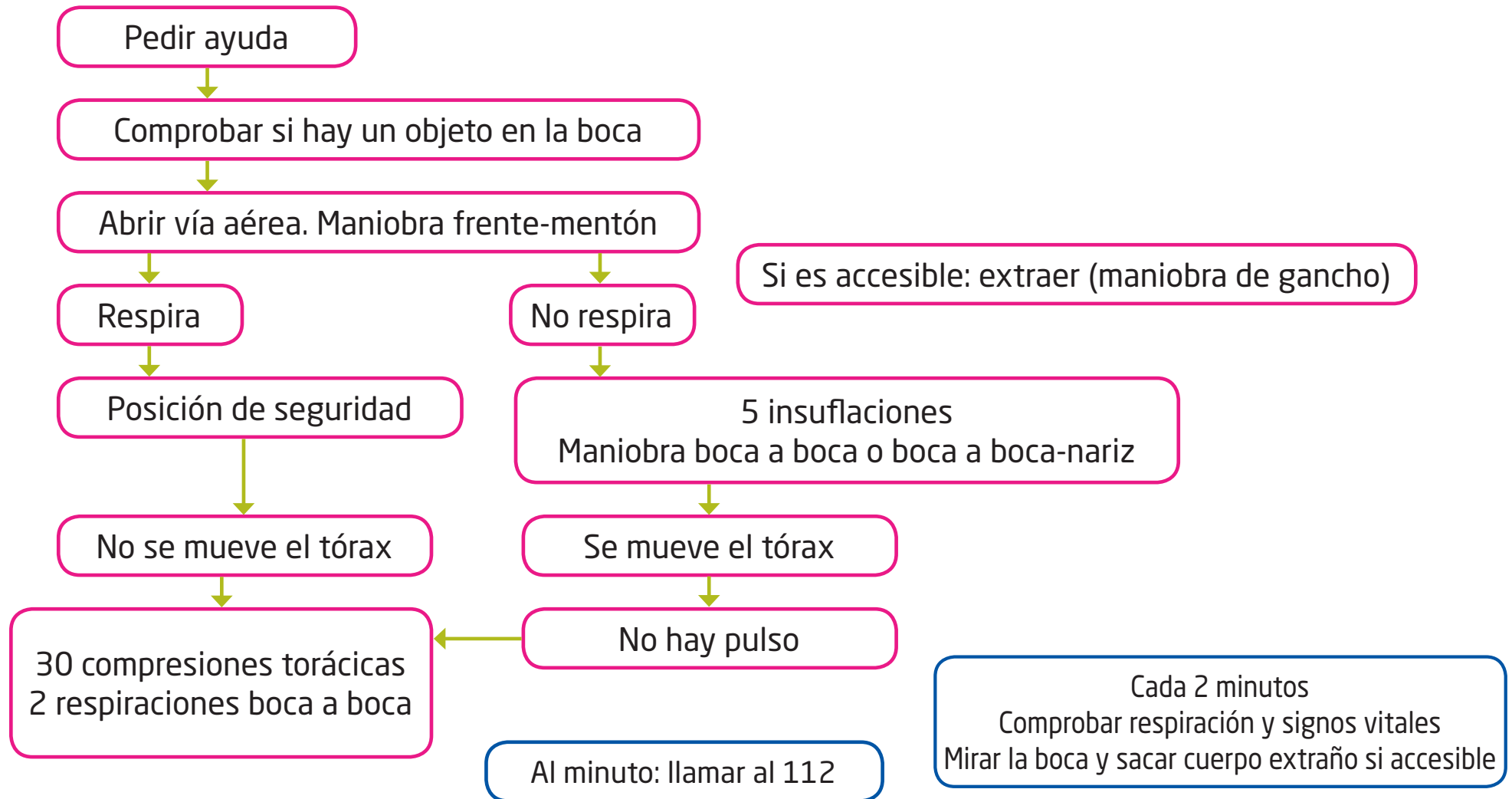
GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cómo actuar?

Niño inconsciente



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cómo actuar?

Niño inconsciente



Imagen tomada de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas.

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cuándo llamar a Emergencias?

- No se pasa el atragantamiento.
- No mejora la dificultad respiratoria.
- La tos es débil o inefectiva.
- Se pone morado.
- Pérdida de conciencia.

