

Cómo actuar ante un dolor abdominal en un lactante o un niño pequeño

María Alfaro González

Pediatra. Hospital Medina del Campo. Valladolid



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es el dolor abdominal?



- Malestar, molestia o dolor en la zona entre las últimas costillas y el pubis.
- La causa puede estar en el abdomen o fuera de él.
- Hay que guiarse por lo que el niño cuenta (cuando sabe hablar) y por los síntomas acompañantes.
- A veces, la única manifestación es el llanto.

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué hay que saber?

- Edad del niño.
- Tiempo de evolución.
- Fiebre.
- Vómitos.
- Última deposición y características: duras, blandas o líquidas.
- Estado general (si está contento, decaído, postrado).
- Si el dolor interfiere con la actividad del niño.
- Golpes o caídas recientes.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cómo actuar?

- Intentar tranquilizar al niño.
- Colocarlo en una postura cómoda.
- Aliviar con un masaje o con paños calientes.
- No forzarlo a comer.
- No se deben dar medicamentos antiespasmódicos. Sí pueden administrarse analgésicos (paracetamol)

Signos de alarma

¿Cuándo avisar a los padres?

- Mal aspecto.
- Palidez, sudoración, está postrado o no se mueve.
- Llanto intenso no consolable.
- Si hay vómitos repetidos.
- Somnolencia o irritabilidad severa
- Las heces son sanguinolentas.

