

# Cómo actuar si un niño pequeño o un bebé tiene fiebre

M.<sup>a</sup> Esther Serrano Poveda

Pediatra. CS Miguel Servet-Benicalap. Valencia



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué es la fiebre?

Temperatura normal	36-37 °C axilar Hasta 37,5 °C rectal
Febrícula	Entre 37 y 38 °C
Fiebre moderada	Entre 38 y 39 °C
Fiebre alta	Entre 39 y 40 °C
Fiebre muy alta	Más de 40 °C

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Cómo medir la temperatura



Termómetro  
electrónico



Menores de 2 años en recto  
o axila  
Mayores de dos años: axila

# Cómo medir la temperatura

- Ya no se usa el termómetro de mercurio por contaminante y por el riesgo de toxicidad.
- Mantener puesto 3-5 minutos.
- Poco fiables:
  - Tiras de medición cutánea en frente.
  - Termómetro ótico.



## Conviene saber...

- La fiebre es un mecanismo de defensa contra las infecciones.
- Solo se debe tratar cuando el niño está molesto.
- La intensidad de la fiebre no necesariamente responde a la gravedad de la infección.
- El niño no debe ir al centro educativo hasta su mejoría.



# ¿Cómo actuar?

- No abrigar ni desnudar demasiado al niño.
- No hacer friegas de alcohol o poner paños de agua fría.
- Hay que dar líquidos con frecuencia.
- Se debe vigilar signos de empeoramiento clínico.
- Dar antitérmicos si la fiebre es mayor de 38 °C y el niño se encuentra con malestar general.
- Avisar a los familiares.



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Cuándo preocuparse...

- Manchas en la piel, rojo oscuro o moradas, que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.
- Decaimiento, irritabilidad.
- Rigidez de cuello.
- Convulsión o pérdida de conocimiento o excesiva somnolencia.
- Dificultad para respirar
- Vómitos y/o diarrea persistentes
- Deshidratación (lengua seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, etc.).
- Si no orina o la orina es escasa.



# Modo de actuación

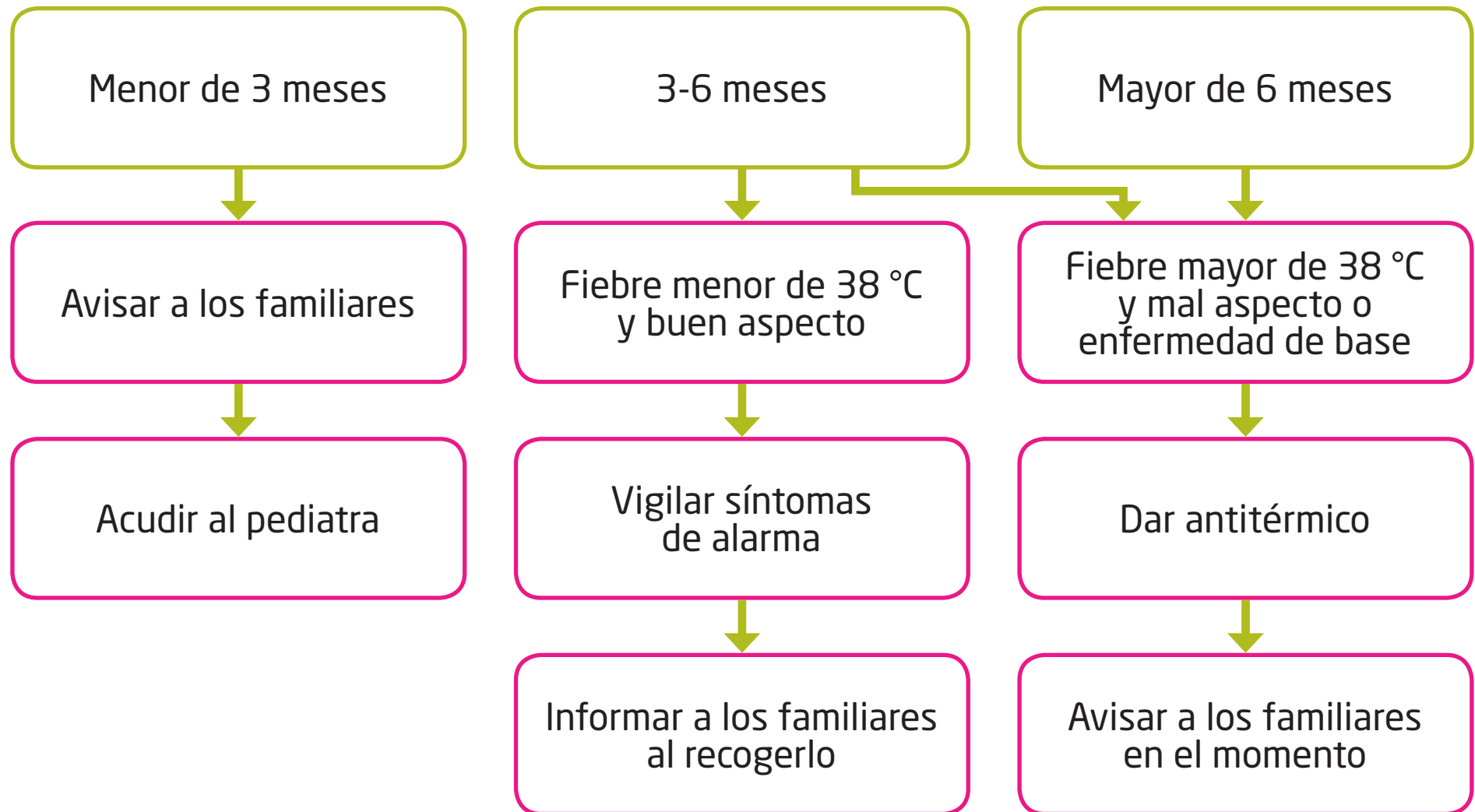
Medir la temperatura cuando haya sensación de temperatura elevada al tacto u otros signos:

- Enrojecimiento de las mejillas.
- Irritabilidad.
- Brillo en los ojos.
- Inactividad inusual.
- Sensación de frío y escalofríos.
- Taquicardia y aumento de frecuencia respiratoria.
- Exagerado descenso de los testículos dentro del escroto en los varones.

*En lactantes se medirá la temperatura preferiblemente rectal, descontando 0,5 °C*



# Modo de actuación



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Cuándo recomendar ir al pediatra

- La fiebre dura más de 48-72 horas.
- Si tiene 3-6 meses y su temperatura supera los 39 °C, o si tiene 40 °C con cualquier edad.
- El niño está muy irritable o adormilado.
- El niño tiene mal aspecto general o dificultad para respirar.
- Si le aparece una erupción en la piel.
- Si el niño tiene menos de 3 meses de edad, en cualquier caso, deber ser valorado por un profesional sanitario.



# Antitérmicos

Antitérmicos		
Ibuprofeno	5-10 mg/kg/dosis cada 6-8 horas	Dosis total al día no mayor de 30 mg/kg/día
Paracetamol	10-15 mg/kg/dosis cada 4-6-8 horas	Dosis total al día no mayor de 60 mg/kg/día
Metamizol	10-12 mg/kg/dosis cada 6-8 horas	

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Cálculo de dosis

Paracetamol gotas 100 mg/ml  
peso  $\times$  0,15 = ml por toma

Ibuprofeno 100 mg/5 ml  
Peso : 3 = ml en cada toma

Ibuprofeno 200 mg/5 ml  
peso : 6 = ml en cada toma



## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Tener respeto, pero no miedo



<http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/fiebre/fiebre>

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS PEDIÁTRICOS MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES