

5. OTROS CONSEJOS

¿Cuáles son las dosis habituales de fármacos para la fiebre o el dolor?

Fármaco	Dosis	Dosis máxima	Intervalo	Observaciones
Paracetamol	10-15 mg/kg/ dosis	60 mg/kg/día	Cada 4-6-8 horas	Vía oral o rectal No hay límite de edad
Ibuprofeno	5-10 mg/kg/ dosis	30 mg/kg/día	Cada 6-8 horas	Vía oral Mayores de 6 meses o 7 kg
Metamizol	10-12 mg/kg/ dosis	60 mg/kg/día	Cada 6-8 horas	Vía oral o rectal No en menores de 4 meses No supositorios en menores de 1 año

¿Cómo se calcula la dosis?

- Paracetamol gotas 100 mg/ml: $\text{Peso (kg)} \times 0,15 = \text{ml por toma}$.
- Ibuprofeno jarabe 100 mg/5 ml (20 mg/ml): $\text{Peso (kg)}/3 = \text{ml en cada toma}$.
- Ibuprofeno jarabe 200 mg/5 ml (40 mg/ml): $\text{Peso (kg)}/6 = \text{ml en cada toma}$.
- Metamizol gotas 500 mg/ml: 0,5 gotas/kg/dosis (máximo 20 gotas).

Recursos

- Antitérmicos (para la fiebre): <http://www.familiaysalud.es/medicinas/farmacos/antitermicos-para-la-fiebre>
- Antitérmicos: <http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/que-hacer-cuando-nino-tiene-fiebre>
- Analgésicos, antitérmicos, antiinflamatorios: <http://www.guiafarmapediatrica.es/vademecum/analgesicos-antitermicos-antiinflamatorios>