

Cómo utilizar la guía

La guía consta en realidad de **dos partes: una para colegios e institutos y otra para centros de atención infantil.**

Puesto que no todas las patologías ni todos los problemas son exactamente los mismos según las edades de los niños, hemos realizado esta división de temas. Algunos de ellos serán iguales en ambas partes, ya que son aplicables de forma indistinta independientemente de la edad.

Los problemas clínicos que se tratan en ambas guías están indexados en varias subsecciones para facilitar su búsqueda. Estas están reflejadas en el índice y son los siguientes:

- Situaciones de urgencia.
- Accidentes.
- Niños con enfermedades crónicas.
- Consejos sobre higiene y prevención.
- Otros consejos: incluyen información sobre el comedor escolar, la zona de juegos, uso de medicamentos más habituales...

La organización de los temas permite resolver preguntas concretas como:

- ¿Cuál **es** el problema en cuestión?
- ¿Qué **hay que saber** sobre él?
- ¿Cómo **actuar** en este caso? (en muchos casos existe un algoritmo de actuación que seguir).
- Enlaces de interés.
- Documentos de interés (en caso de querer ampliar información).

Cada tema está acompañado por una presentación en PowerPoint cuyos contenidos se corresponden aproximadamente con los expuestos en el tema correspondiente. Esta presentación tiene como fin su uso en exposiciones y sesiones educativas en el centro escolar. Sirve para difundir las habilidades y conocimientos de esta guía a todo el personal del centro de forma que todos estén preparados para actuar en caso necesario.

Estas presentaciones las puede exponer cualquier docente del centro interesado, puesto que la mayoría de sus contenidos son claros y fáciles de explicar o, si se considera más pertinente, se puede disponer de ellas para facilitar el trabajo de los profesionales sanitarios de los centros sanitarios de referencia a los que el colegio solicite ayuda para impartir estas sesiones. Estos pueden utilizarlas con total libertad para ello.

En algunos temas donde se ha considerado útil, se dispone de enlaces a vídeos donde se explican determinadas actuaciones o administración de tratamientos de urgencias. ¡Una imagen vale más que mil palabras!

La guía os proporciona también documentos útiles para el centro docente como son: fichas con los datos de los alumnos con necesidades médicas específicas, o documentos para autorizar la administración de determinadas medicaciones. En general estarán en cada tema correspondiente.

Finalmente, en los últimos apartados de la guía os facilitamos teléfonos y direcciones de utilidad, os proporcionamos información sobre aspectos legislativos y adjuntamos algún documento para la evaluación de esta guía.

Si los centros que reciban y utilicen la guía así lo deciden, nosotros agradeceríamos que nos remitieran estos documentos evaluativos con sus opiniones. Estamos interesados en mejorar y modificar aquello que, según las aportaciones de los distintos centros, pueda ser mejorado. Gracias de antemano por vuestra colaboración.

Grupo de Educación para la Salud de la AEPap