

1. SITUACIONES DE URGENCIA

Cómo actuar si un niño tiene fiebre

¿Qué es la fiebre?

La temperatura normal del cuerpo es de 36-37,5 °C.

Un niño tiene fiebre si su temperatura corporal aumenta por encima de 38 °C tomada en la axila. La febrícula es de 37 a 38 °C.

La temperatura puede variar según la hora del día. Por la mañana suele ser más baja que por las tardes (hasta 1 °C de diferencia).

Puede influir otras circunstancias: ejercicio, comidas, agitación, temperatura ambiente, exceso de abrigo, estado de hidratación...

También influye la zona corporal donde se tome la temperatura (algo mayor en el recto).

¡Es la causa más frecuente de consulta al pediatra!

¿Cómo se debe tomar la temperatura?

Para saber con seguridad si un niño tiene fiebre es necesario el uso de un termómetro, preferiblemente **electrónico**. Se puede colocar en la axila, las ingles, la boca o el recto (en los bebés). Las tiras de medición de la temperatura cutánea por aplicación en la frente no son muy exactas. Los termómetros óticos pueden no ser fiables si se utilizan mal.

La zona preferible a elegir será la axila en niños mayores y el recto en lactantes. En el recto se mide la temperatura central del cuerpo y se altera menos por factores externos. Pero los niños mayores no lo toleran bien.

Conviene ponerlos de tres a cinco minutos según la zona y el tipo de termómetro. Algunos más modernos son más rápidos y pitan. Ya no se suelen usar los termómetros de mercurio por riesgo de toxicidad y de contaminación ambiental.

¿Qué hay que saber?

Decálogo de la fiebre de AEPap:

- La fiebre no es una enfermedad. Es un mecanismo de defensa contra las infecciones.
- Por sí misma no causa daño cerebral, alteraciones neurológicas, ni muerte.
- Algunos niños pueden tener convulsiones por fiebre (4%). Pero tratar la fiebre no evita estas convulsiones.

- Hay que tratar los niños con fiebre solo si tienen malestar general o dolor.
- La intensidad de la fiebre no es sinónimo de gravedad.
- En niños mayores de dos años se puede esperar a acudir al pediatra 48-72 horas (si tiene buen estado general).
- El ibuprofeno y el paracetamol tienen la misma eficacia. Es mejor no combinarlos si no lo indica el pediatra.
- No abrigar ni desnudar demasiado al niño con fiebre.
- No hacer frías de alcohol o poner paños de agua fría.
- Hay que dar líquidos con frecuencia (zumos de frutas, batidos, agua, etc.).
- **Se deben vigilar los signos de empeoramiento clínico:**
 - Manchas en la piel, de color rojo oscuro o moradas, que no desaparecen al estirar la piel de alrededor.
 - Decaimiento, irritabilidad.
 - Rigidez de cuello.
 - Convulsión o pérdida de conocimiento o excesiva somnolencia.
 - Dificultad para respirar.
 - Vómitos y/o diarrea persistentes.
 - Deshidratación (lengua seca, ausencia de saliva, ojos hundidos, etc.).
 - Si no orina o la orina es escasa.

La fiebre suele ser un síntoma de infección. Por ello el niño no debe ir al colegio hasta que esté mejor.

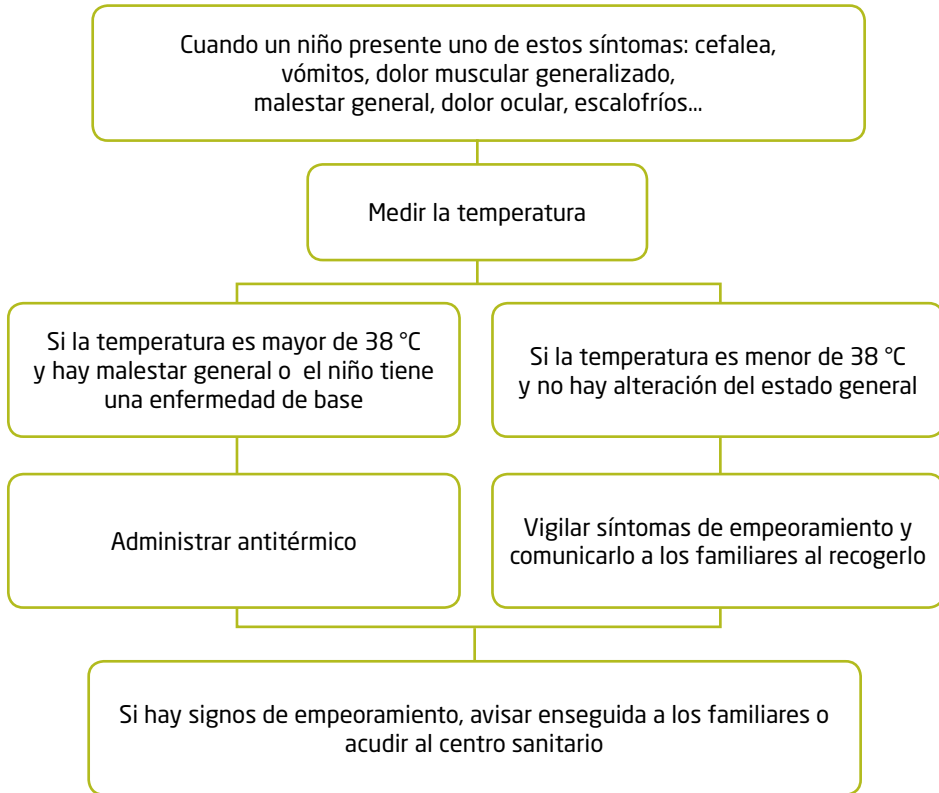
A la fiebre hay que tenerle respeto pero no temor

¿Cómo hay que actuar?

Para que el riesgo de toxicidad por antitérmicos sea menor:

- No tratar fiebres leves (menos de 38 °C).
- No pasar la dosis máxima recomendada.
- El ibuprofeno no se debe dar a niños menores de tres meses (según ficha técnica).
- Cuidado en niños enfermos con ayuno y vómitos (paracetamol) y deshidratación (ibuprofeno).
- No usar de forma prolongada o repetida si son síntomas leves.
- No usar a la vez más de un fármaco para tratar el mismo síntoma.
- Es preferible no alternar antitérmicos.

Actuación ante un niño con fiebre



Dosis de antitérmicos:

- **Ibuprofeno:** 20-30 mg/kg/día; 5-10 mg/kg cada 6-8 horas. La dosis total al día no debe superar 30 mg/kg/día.
- **Paracetamol:** 10-15 mg/kg/dosis cada 6-8 horas. Se puede dar cada 4 horas si es preciso. La dosis total al día no debe superar 60 mg/kg/día.
- **Metamizol:** 10-12 mg/kg cada 6-8 horas.

¿Cómo se calcula la dosis?

- Paracetamol:
 - Paracetamol 10-15 mg/kg/dosis, vía oral o rectal, cada 4-6 horas.
 - Paracetamol gotas 100 mg/ml. $\text{Peso} \times 0,15 = \text{ml por toma}$.
- Ibuprofeno:
 - Ibuprofeno 100 mg/5 ml. $\text{Peso} \div 3 = \text{ml en cada toma}$.
 - Ibuprofeno 200 mg/5 ml. $\text{Peso} \div 6 = \text{ml en cada toma}$.

Recursos

- Antitérmicos (para la fiebre): <http://www.familiaysalud.es/medicinas/farmacos/antitermicos-para-la-fiebre>
- Antitérmicos: <http://pediamecum.es/tag/antitermicos/>
- Decálogo de la fiebre: https://www.aepap.org/sites/default/files/decalogo_de_la_fiebre_folio_.pdf
- Fiebre: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/fiebre/fiebre>