

2. ACCIDENTES

Cómo actuar ante una sospecha de fractura o lesión importante después de una caída

¿Qué es?

La fractura es la rotura de un hueso. Son muy frecuentes en la niñez. La causa más frecuente son las caídas.

El **esguince** ocurre cuando los ligamentos se han estirado demasiado o están parcialmente desgarrados. Los ligamentos son las conexiones que mantienen los huesos juntos.

¿Qué hay que saber?

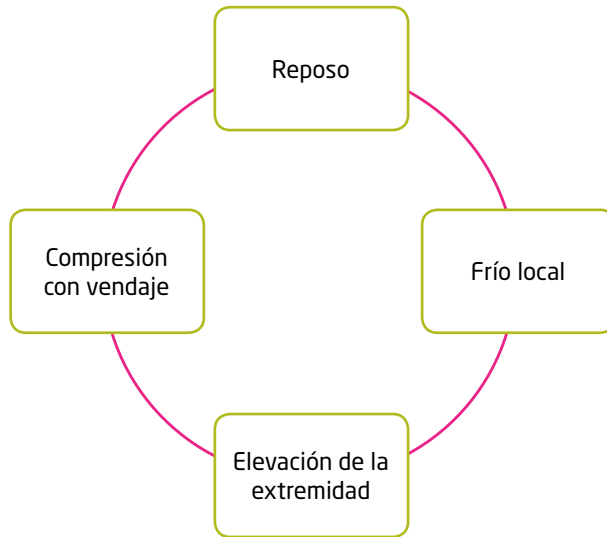
Debe **sospechar que el niño ha sufrido una fractura** si ha sentido o escuchado el ruido de un hueso como si se quebrara. También si tiene dificultades al mover la parte donde se ha golpeado o bien la mueve de forma poco natural o le duele mucho al tocarse. En los niños muy pequeños a veces es difícil sospechar una fractura porque no saben describir lo que sienten.

Debe **sospechar un esguince** si ha visto una torcedura y el niño refiere dolor o aparece hinchazón sobre el área lesionada.

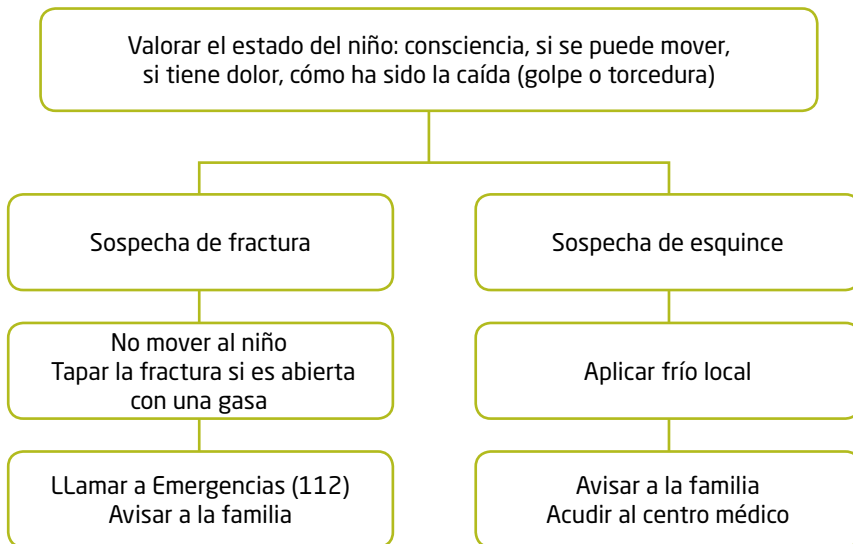
¿Cómo actuar?

- La rotura de un hueso requiere cuidado médico de emergencia.
- Si se sospecha la fractura de un hueso y la herida está localizada en la espalda o en el cuello no se debe mover al niño salvo que corra peligro.
- Se debe solicitar ayuda médica por teléfono.
- Si el niño tiene una herida por donde puede verse el hueso sobresalir y existe sangrado se debe aplicar presión con una compresa de gasa. No intente empujar hacia adentro la parte del hueso que puede estar visible. Si no sangra, coloque una bolsa de hielo cubierta con una gasa sobre el área lesionada.
- Mantenga al niño tumbado hasta que llegue la ayuda médica.
- Si se sospecha un esguince debe aplicar una bolsa de hielo cubierta con una gasa sobre el área lesionada. No aplique calor porque incrementa el dolor y la hinchazón.
- Después avise a la familia.

Pilares del tratamiento inicial de un esguince



Protocolo de actuación ante una caída con fractura o esguince



Recursos

- Fracturas, esguinces y torceduras: <http://fugazi.kidshealth.org/es/parents/broken-bones-esp.html?WT.ac=ctg>
- Niños y huesos rotos: <http://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/injuries-emergencies/Paginas/Children-And-Broken-Bones.aspx>
- Sobre el esguince de tobillo: <http://www.familiaysalud.es/enfermedades/aparato-locomotor/extremidades/esguince-de-tobillo>