

Título: “HERPES ZÓSTER EN LA INFANCIA: CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS, CLÍNICAS Y TRATAMIENTO EN UNA SERIE DE 291 NIÑOS”.

Introducción y objetivos: El Herpes zóster es una entidad poco frecuente en la edad pediátrica. Se describen los datos epidemiológicos, clínicos y de tratamiento de esta enfermedad.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo de ámbito nacional. Una red de investigación de pediatras de atención primaria recogió encuestas de cada caso de herpes zóster en la edad pediátrica, desde julio de 2015 a junio de 2016. Los principales resultados se expresan en porcentajes.

Resultados: 264 pediatras recopilaron 291 casos de herpes zóster con igual distribución entre sexos y una media de edad de 8,94 años (SD: 3,70; rango 0.08 a 14.9 años) estando el 83,8% de los casos entre los 5 y 14 años de edad. En el 69,8% de los casos el mecanismo sospechoso del contagio era desconocido, aunque el 77,3% tenía hermanos y estaban escolarizados el 95,5%. La mayoría de los casos fueron leves (83,4%), un 16,2% moderados y solo un caso (0,34%) grave. Hubo 7 niños inmunodeprimidos de los que 4 tuvieron un cuadro leve y 3 moderado, ninguno de ellos grave. Estaban previamente vacunados frente a la varicela el 15,1%, solo una quinta parte de estos llevaba dos dosis. El 84,9% había padecido previamente varicela, a una edad media de 2,84 años (SD: 2,16). Es llamativo que en el 15,1% no hubo antecedentes de haber tenido varicela. El intervalo en años entre la varicela previa y el herpes zóster fue de 6,42 años de media (SD: 3,39). La localización más frecuente de las lesiones herpéticas fue el tórax (75%), seguida de cara y cuello (12,5%). La mayoría (94,1%) no tuvieron complicaciones, la neuralgia post-herpética apareció en el 4,4%, y sólo un 1,3% precisó hospitalización. El 62,5% recibió tratamiento antiviral (el 40% vía oral).

Conclusiones: el herpes zóster en la infancia es una entidad de intensidad leve en la mayoría de los casos, y sucede más frecuentemente entre los 5 y los 14 años de edad. Son raras la neuralgia post-herpética y las complicaciones. Llama la atención la ausencia de antecedente de varicela en el 15,1% de los casos en nuestra serie y el elevado número de niños tratados con antivirales.

COMUNICACIÓN (PÓSTER CON DEFENSA) PRESENTADA Y DEFENDIDA EN EL 65 CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (13 Reunión AEPap), SANTIAGO DE COMPOSTELA, 1 A 3 DE JUNIO DE 2017