

TÍTULO: Patrones de morbilidad e hiperfrecuentación en Atención Primaria.

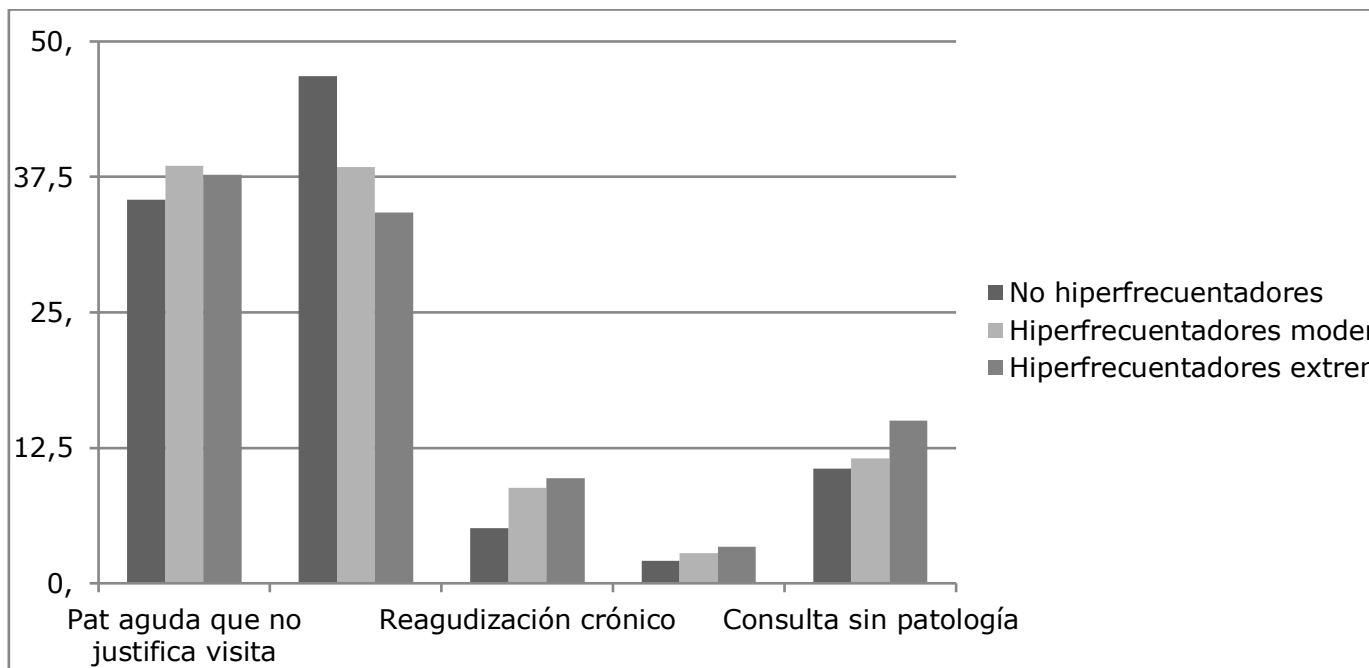
OBJETIVO: Valorar la relación entre los patrones de frecuentación, morbilidad y la presencia de patología crónica.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo realizado a través de una red nacional de pediatras centinela. Cada pediatra ha seleccionado aleatoriamente 15 pacientes de su cupo. Se han revisado los datos de visitas espontáneas del último año de cada paciente. Cada consulta realizada ha sido clasificada en una de las siguientes cinco categorías de morbilidad (*adaptado de Starfield et al.*): patología aguda banal que no justifica una consulta, patología aguda que sí que justifica una consulta, reagudización de proceso crónico, patología psico-social y consulta sin patología. Recogida de datos entre Julio y Octubre de 2016.

RESULTADOS: Participaron 212 pediatras de la red, recogándose datos de un total de 2726 pacientes.

Se define hiperfrecuentador moderado al paciente con número de visitas por encima de la media y entre una y dos desviaciones estándar (8,3% de la muestra) e hiperfrecuentador extremo al que sobrepasa la media más 2 desviaciones (5,2%).

En la tabla se muestran los porcentajes de visitas por categorías de morbilidad según frecuentación.



Valorando los pacientes según el número de diferentes morbilidades que presentan se aprecian diferencias notorias. Los pacientes que presentan 1 solo tipo de morbilidad son el 30,5% de los no hiperfrecuentadores, frente al 1,8% y 1,4% de los hiperfrecuentadores moderados y extremos. Mientras que los que presentan los 5 tipos de morbilidad son el 0,3% de los no hiperfrecuentadores, frente al 40,0% y 42,5% de los hiperfrecuentadores moderados y extremos (χ^2 , $p < 0,05$).

Viendo la tabla podría pensarse que es lógico que los pacientes crónicos presenten mayor número de morbilidades. Pero esto no es así ya que valorando la proporción de pacientes crónicos según el número de morbilidades no se encuentran diferencias. Por ejemplo en el grupo de pacientes que presentan las 5 morbilidades el porcentaje de crónicos respecto a no crónicos es del 17,1% frente 20% en no hiperfrecuentadores, 40% frente 40% hiperfrecuentadores moderados y 42,9% frente 40% hiperfrecuentadores extremos (X^2 , $p>0,05$). Ocurre lo mismo en los pacientes que presentan entre 1 y 4 tipos diferentes de morbilidad.

CONCLUSIONES:

- Un mayor número de morbilidades se relaciona con la hiperfrecuentación independientemente de la cronicidad.
- Los pacientes no hiperfrecuentadores responden a un perfil de paciente que consulta por pocos motivos diferentes de morbilidad, predominando la patología aguda justificada.
- Los pacientes hiperfrecuentadores se relacionan con mayor número de diferentes morbilidades, consultando por diferentes motivos en repetidas ocasiones.

PREMIO A LAS MEJORES COMUNICACIONES ORALES Y PÓSTER 65º CONGRESO AEP. SANTIAGO DE COMPOSTELA 2017

COMUNICACIÓN PRESENTADA Y DEFENDIDA EN EL 65 CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (13 Reunión AEPap), SANTIAGO DE COMPOSTELA, 1 A 3 DE JUNIO DE 2017