

## **EDAD DE LA PRIMERA VISITA DEL RECIÉN NACIDO EN ATENCIÓN PRIMARIA Y LACTANCIA MATERNA**

### **INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:**

Introducción: Se recomienda que la primera visita de los recién nacidos (RN) en atención Primaria (AP) se realice antes de que termine su primera semana de vida. Esa primera semana es clave para la instauración correcta de la lactancia materna (LM). Sin embargo, parece haber mucha variabilidad en el momento en que los RN acuden a AP y por ello se decide realizar una investigación mediante una red de pediatras-centinelas.

Objetivos: 1) Conocer el momento en que se produce el primer contacto de los RN con el pediatra de AP. 2) Analizar los resultados en LM en el momento de la primera consulta.

### **MÉTODOS:**

A través de una red centinela, se recogieron encuestas en todo el territorio nacional durante un periodo de tres meses (01-10-14 a 31-12-14), participando 300 pediatras. Es un estudio observacional prospectivo por muestreo bietápico estratificado. Las unidades de primer nivel son las CC.AA., las de segundo nivel, las áreas de salud. Criterios de inclusión: RN sano a tCriterios de exclusión: Prematuridad, gemelaridad, ingreso postneonatal, enfermedad congénita, barrera idiomática. Se recogen datos del pediatra, del RN (fecha nacimiento, peso al nacer, día en que acude por primera vez a consulta de AP, tipo de hospital, consultas y problemas previos, tipo de lactancia al ser atendido, problemas detectados, peso actual), barreras burocráticas para ser atendidos e instrucciones recibidas sobre el momento óptimo de acudir a AP.érmino menor de 1 mes y firma de consentimiento informado.

### **RESULTADOS:**

Se han recogido datos de 2011 RN. El 2,6% de los niños acuden con menos de 3 días de vida, el 35,6% entre los 4 y 7 días, el 38,4 % entre los 8 y 15 días, y un 23,4% entre los 16 y 30 días. Tomaban LM exclusiva el 63,15%, lactancia mixta 21,48% y lactancia artificial el 15,36. Existe asociación significativa ( $p < 0.0001$ ) entre la asistencia precoz a la consulta de AP y la LM exclusiva.

### **CONCLUSIONES:**

1. Menos de la mitad de los RN acuden por primera vez en la primera semana de vida al centro de atención Primaria.
2. Las redes de pediatras-centinela son una forma eficaz de conocer problemas de salud que permiten conseguir muestras amplias con poco esfuerzo.
3. La lactancia materna exclusiva puede mejorar si el RN acude de forma más precoz a la consulta de AP.

**Premio 12<sup>a</sup> Reunión AEPap a la mejor Comunicación Libre presentada en formato oral**

**COMUNICACIÓN LIBRE PRESENTADA POR PAPenRed en el 64 Congreso AEP, Valencia 2-4 de Junio 2016**