

# Cómo actuar cuando un niño convulsiona

Catalina Núñez Jiménez

Pediatra. Servicio de promoción de la salud. DG Salud Pública Illes Balears



Imagen tomada de Familia y salud

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# ¿Qué es una convulsión?

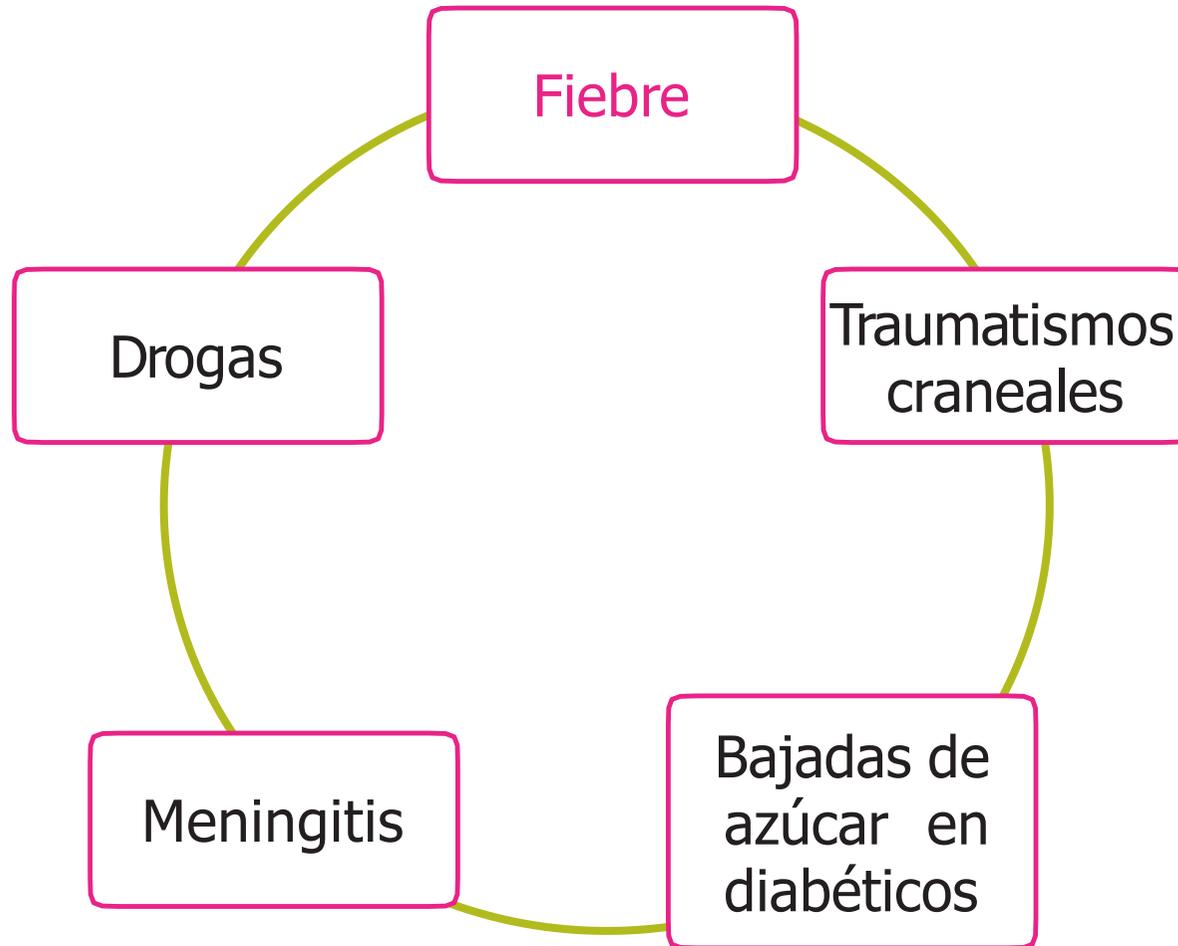
Contracción involuntaria y patológica de los músculos



Movimientos irregulares localizados en un grupo muscular, en varios o bien en todo el cuerpo

Suelen iniciarse de forma súbita y duran poco tiempo

# ¿Cuáles pueden ser las causas?



*En los niños pequeños la causa más frecuente son las convulsiones febriles*

# ¿Qué síntomas produce?

- Movimientos involuntarios y rigidez corporal.
- A veces van precedidos de cambios de humor, dolor de cabeza, irritabilidad y mirada fija.
- Desvanecimiento súbito, sin causa aparente.
- Emisión espontánea de heces u orina.

- Salivación excesiva.
- Sudoración, náuseas, palidez.
- Fiebre (en convulsiones febriles).
- Músculos flácidos.
- Pérdida de consciencia.
- Pérdida de memoria transitoria.

# ¿Qué haremos ante una crisis convulsiva?

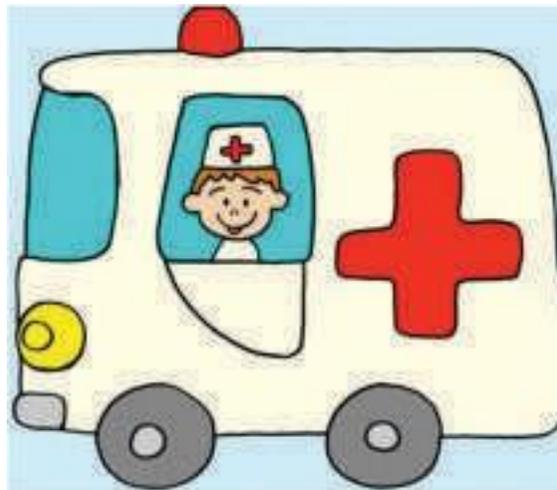
## Durante la crisis ...

1. Tumbarse al niño/a (si es posible de lado) y evitar que pueda hacerse daño. Crear un ambiente tranquilo.
2. Comprobar que respira bien. **No se debe introducir ningún objeto en la boca que le pueda hacer daño.**
3. Aflojarle la ropa y si lleva algún objeto en el cuello que pueda comprimirle, quitárselo.
4. Si tiene fiebre, intentar bajarla quitándole la ropa.



# ¿Qué haremos ante una crisis convulsiva?

Si dura más de 5 minutos o es la primera vez que ocurre, es conveniente llamar al teléfono de emergencias 112 y buscar ayuda médica.



# ¿Qué haremos ante una crisis convulsiva?

Si no es la primera vez que le ocurre y su pediatra se lo ha aconsejado, administrarle medicación por vía rectal u oral. Pueden tener prescrito **diazepam** por vía rectal (stesolid) o **midazolam** via oral (Buccolam).



▶ *¿Cómo se administra?:*

[https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/mediateca/publicaciones/?attachment\\_id=93](https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/mediateca/publicaciones/?attachment_id=93)

GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Administración de midazolam por vía oral

- Se quita el tapón a la jeringa.
- Se administra entre los dientes y la mejilla.
- Dependiendo de la edad administraremos:
  - Niños de 1 a 5 años: 5 mg (azul).
  - Niños de 5 a 10 años: 7,5 mg (morado).
  - Niños de 10 a 18 años: 10 mg (naranja).

# ¿Qué haremos ante una crisis convulsiva?



Esperar  
a que acabe  
la crisis

Medir  
cuánto  
tiempo dura

No  
dejaremos  
solo al niño

# ¿Qué haremos ante una crisis convulsiva?

- ¿Cómo ayudar a un niño que presenta un ataque epiléptico?: <https://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/cerebro-y-sistema-nervioso/convulsiones-y-epilepsia/como-ayudar-un-nino-que>



Ilustración de Julia Zapatero Rodríguez

## GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

# Tras pasar la crisis ...

1. Valorar el estado de consciencia de la víctima (es normal que este muy somnolienta).
2. Colocarla en la posición lateral de seguridad.
3. Avisar a la familia.
4. Avisar a los Servicios de Urgencias si es la primera vez.