

## Memoria año 2018 GRUPO EPS

**Nombre del Grupo de Trabajo:** GRUPO EDUCACION PARA LA SALUD

**Siglas :** EPS

**Logo actual:** LOGO CORPORATIVO AEPAP



**Fundación:** enero 2011

**Coordinador:** M.E. Serrano Poveda CS. Benicalap Miguel Servet. Valencia

### **Miembros actuales:**

- M. Alfaro Gonzalez Hospital de Medina del Campo. Valladolid
- M.E. Vazquez Fernandez CS. Arturo Eyres .Valladolid
- A. Fierro Urturi CS. Pisuegra.La Flecha. Valladolid
- C. Nuñez Jimenez CS. Trencadors. Palma de Mallorca.
- T. Alvarez de Laviada CS. Barrio de la Luz . Xirivella. Valencia
- Eva Suarez Vicent. CS Burriana II (BURRIANA) Castellon
- Teresa Cerdán Vera. Centro de Salud Plaza Segovia. Valencia
- Maria Tríguez. CS Eras del bosque. Palencia
- Elena Fernández Segura. CS Nerja Málaga
- Fátima Muñoz Velasco. CS CS Sánchez Morata. Getafe, Madrid
- Inmaculada Garcia Arroyo. Consultorio Pozuelo de Calatrava y CS Pozuna (Pediatra de Area) Ciudad Real
- Cristina Cayuela. CAP EL CLOT Barcelona
- Cristina García de Ribera. CS. Rondilla II. Valladolid
- Rosa Maria Macipe. coordinadora Grupo de Pediatría comunitaria y Educación para la salud de ARAGON, ARAPAP).
- Cristina Real del Valle. C.S Tomares (Sevilla)
- Elena Santamaria Marcos. CS San Agustín (Burgos)

- Alba Torres Cardús. Centre Atenció Pediàtrica Integral Barcelona Esquerra (Barcelona).
- M.E, Serrano Poveda. CS Benicalap Miguel Servet Valencia

## NUEVAS INCORPORACIONES

- Rosa Morey Roselló. CS Trencadors. Palma.
- **Personas que han formado parte del Grupo y/o coordinadores anteriores:**
  - P. Barona Zamora CS. Padre Jofre Valencia
  - M. Riquelme CS. La Chopera.Alcobendas.Madrid.
  - J. Bras i Marquillas CS. Poble Nou-Institut Catalá de la Salut. Barcelona.
  - L. Rodriguez Molinero CS. Huerta del Rey. Valladolid
  - Patricio Ruiz Lázaro. CS Manuel Merino. Alcalá de Henares. Madrid
  - B. Iborra Pastor . Psicologa Clinica Hospital Psiquiatrico Provincial de Betera.Valencia

**Página Web:** <http://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud>

## **Novedades :**

- **Reunion anual grupo EPS** se celebrará 13 enero 2019, coincidiendo con la realización de jornada de talleres formativos EL 12 DE ENERO 2018.
- **Artículos revista FAPAP:**
  - Serrano Poveda ME. ¿Nos “leen” bien nuestras familias? Cómo hacer para que nos entiendan mejor. Form Act Pediatr Aten Prim. 2018;11(2):93-101.
  - Fernández Segura ME- Salud en la escuela. Form Act Pediatr Aten Prim . Vol. 10, Nº 4/2017 -
  - Fernández Segura ME. La escuela, fuerza promotora de salud. Form Act Pediatr Aten Prim. Vol. 11, Nº 2/2018

Enviado y pendiente de publicación:

- Utilización de nuevas tecnologías y medios de comunicación en la EPS (mas allá de la clínica/mejorando habilidades)

En elaboración:

- Métodos evaluación de programas de EPS
- Mapeo de activos. Trabajo en red para favorecer el desarrollo comunitario
- Otros métodos de hacer EPS: PROCECE “Procesos Correctores comunitarios”
- Otros métodos de hacer EPS: ACCION PARTICIPATIVA
- Consejo breve

- **Talleres previstos 2019:**

- **Curso actualización febrero 2019:**

- Taller 2 horas: “Trabajando habilidades con las familias. Comunicación y resolución de conflictos” 3ª Edición

- **1ª Edición Jornada- talleres formación en habilidades** en EPS. 12 enero 2019.

- Taller 1= Elaboración de materiales audiovisuales como herramienta de promoción de la salud. 3 horas
- Taller 2= Cómo trabajar los contenidos psicosociales en los talleres de educación para la salud. 3 horas

- Finalizado el proceso de **revisión y actualización** Guía de ayuda a Centros docentes y Programa EPS uso racional de las urgencias pediátricas. Ambos proyectos por definición son proyectos renovables, revisables y actualizables.

- Resultados **Estudio de investigación** sobre “Análisis de la adecuación de las consultas pediátricas tras la aplicación del programa de educación para la salud: “¿si es urgente para ti es urgente para mí?”. Investigador principal: Marta Esther Vázquez Fernández. Participan varios miembros del grupo EPS.

Subvencionado por la Junta de Castilla y León. Expediente GRS 1226/B/16

Proyectos de Investigación en Biomedicina 2016

## **Colaboraciones**

### **REPRESENTANDO A AEPAP**

- Colaboración con gabinete de prensa Barbés sobre distintos temas a demanda
- Colaboración con nueva sección de nuestra Web familiaysalud: “MITO O

## REALIDAD”

- Colaboración como autor-tutor en temas del Master de Pediatría de Atención Primaria. Universidad Complutense de Madrid y AEPap. 2018-19. Cata Nuñez Jimenez.
  - Educación para la salud grupal
  - Educación para la salud individual. Consejo de salud
  - Inteligencia emocional

## **PREMIOS:**

- Accesit Primer Premio a la Innovación de Dirección en Atención Primaria de Castilla y León por el trabajo “Efectividad del Programa de Educación para la Salud: “Si es urgente para ti, ¿es urgente para mí? tras su implantación en pediatría de Atención Primaria”. Valladolid, 17 de Mayo, 2018.
- Premio a la mejor comunicación libre en formato poster: “Evaluación de un programa de educación para la salud sobre urgencias pediátricas en Atención Primaria”. 14ª Reunión AEPap durante el Congreso Nacional de Pediatría, Zaragoza del 7 al 9 de junio de 2018.

## **PUBLICACIONES EN REVISTAS**

- 1- Marta Esther Vázquez Fernández, María Sanz Almazán, Carlos Ruiz Labarga, Teresa Palencia Ercilla , María Tríguez García , Susana García Sanz. Experiencia en la implementación del programa de educación para la salud Si es urgente para ti, ¿es urgente para mí? Rev Pediatr Aten Primaria. 2018;20:e5-e14. (fecha publicación 31/01/2018) Disponible en: <https://pap.es/articulo/12605/experiencia-en-la-implementacion-del-programa-de-educacion-para-la-salud-si-es-urgente-para-ti-es-urgente-para-mi>
- 2- Publicación en Journal of Pediatrics. September 30, 2018. Marta Esther Vázquez Fernández et al. (2018). Effectiveness of a paediatric health education program after its implantation in Primary Care in Spain. Int J Ped & Neo Heal. 2:9, 93-100. Disponible en : <https://biocoreopen.org/ijpn/Effectiveness-of-a-paediatric-health-education-program-after-its-implantation-in-Primary-Care-in-Spain.php>

## PUBLICACIONES ONLINE EN WEB FAMILIAYSALUD

- Si te colocas detrás de un recién nacido, éste puede quedar bizco. Mito o realidad. Disponible en : <http://www.familiaysalud.es/mito-o-realidad/mito-o-realidad/si-una-persona-se-coloca-detras-del-recien-nacido-este-puede-queedar>. MITO O REALIDAD. Fecha de publicación: 11-04-2018.
- ¿Qué debes saber del voluntariado?. Salud Joven. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/ocio-y-tiempo-libre/que-debes-saber-del-voluntariado>  
Fecha de publicación: 26-05-2018.
- Cortar el pelo al bebé hace que lo tenga más fuerte. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/mito-o-realidad/mito-o-realidad/cortar-el-pelo-al-bebe-hace-que-lo-tenga-mas-fuerte>. MITO O REALIDAD. Fecha de publicación: 5-05-2018
- Retos peligrosos y autolesiones en adolescentes. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-mente/retos-peligrosos-y-autolesiones-en-adolescentes>. Fecha de publicación: 19-06-2018
- No se debe tocar la fontanela al bebé porque puede ocasionar daños en el cerebro y quedarse tonto. Disponible en <http://www.familiaysalud.es/mito-o-realidad/mito-o-realidad/no-se-debe-tocar-la-fontanela-al-bebe-porque-puede-ocasionar-danos>. MITO O REALIDAD. Fecha de publicación: 27-06-2018.
- “No me baja la regla”. Causas de amenorrea. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-cuerpo/lo-que-es-normal-y-debes-conocer/no-me-baja-la-regla-causas-de-amenorrea>. Fecha de publicación: 23-07-2018
- Tatuajes. Si te tatúas, hazlo estando seguro. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-cuerpo/cuidados-e-higiene-corporal/tatuajes-si-te-tatuas-hazlo-estando-seguro>. Fecha de publicación: 21-07-2018.
- Tomar cerveza aumenta la producción de leche materna. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/mito-o-realidad/mito-o-realidad/tomar-cerveza-aumenta-la-produccion-de-leche-materna>. MITO O REALIDAD. Fecha de publicación: 13-08-2018.
- COSAS DE CHICAS. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-cuerpo/lo-que-es-normal-y-debes-conocer/cosas-de-chicas>. Última fecha de actualización: 04-06-2018
- COSAS DE CHICOS. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-cuerpo/lo-que-es-normal-y-debes-conocer/cosas-de-chicos>. Última fecha de actualización: 04-06-2018
- No se debe bañar al recién nacido hasta que se caiga el cordón umbilical- Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/mito-o-realidad/mito-o-realidad/no-se-debe-banar-al->

[recien-nacido-hasta-que-se-caiga-el-cordon](#). MITO O REALIDAD. Fecha de publicación: 29-05-2018

- Leo y el dragón. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/familias-que-leen/te-regalo-un-cuento/leo-y-el-dragon>. Fecha de publicación: 30-03-2018

- ¿Cómo me tengo que cuidar durante la lactancia?. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/lactancia-materna/lactancia-materna-y-familia/como-me-tengo-que-cuidar-durante-la> Ultima fecha de actualización: 04-07-2018

- ¿También les gusta escribir?. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/familias-que-leen/nos-gusta-fomentar-la-lectura/tambien-les-gusta-escribir> Fecha de publicación: 11-04-2018

- Rincones de lectura también para nuestros pequeños. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/familias-que-leen/nos-gusta-fomentar-la-lectura/rincones-de-lectura-tambien-para-nuestros-pequenos> Fecha de publicación: 3-04-2018

- Trucos para leer más y mejor. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/familias-que-leen/nos-gusta-fomentar-la-lectura/trucos-para-leer-mas-y-mejor> Fecha de publicación: 10-04-2018

## OTRAS

### Participación en Cursos, Jornadas de la AEPap (o sus federadas) y otros:

#### TALLERES Y CURSOS:

- Taller: **Trabajando habilidades con las familias: comunicación y resolución de conflictos**. Catalina Núñez Jiménez y Marta Esther Vázquez Fernández. Impartido en 15º Curso de Actualización. 1-3 de febrero de 2018. 2 HORAS

- Taller en la 14ª Reunión AEPap y 66º Congreso anual AEP . Zaragoza del 7 al 9 de junio 2018: **¿Nos comunicamos bien con nuestros pacientes y sus familias?**. 2 SESIONES DE 2 HORAS.( jueves 7 y el viernes 8)

.

#### Comunicaciones y posters a congresos:

- María Sanz Almazán Mónica Sanz Fernández Raquel Acebes Puertas Teresa

Centeno Robles Ana Del Río López Marta Esther Vázquez Fernández. Motivos de consulta más frecuentes durante los primeros 6 meses de vida en Atención Primaria. XXV Congreso Nacional de Medicina General y de Familia, Valencia, mayo 2018.

- Marta Esther Vázquez Fernández, María Varela Patiño, Ana Barbero Rodríguez, Ana del Río López, María del Carmen Gallego Peláez, Laura Molina Arriero. Situación y necesidades de Educación para la Salud en el ámbito de la pediatría de Atención Primaria. 14ª Reunión AEPap durante el Congreso Nacional de Pediatría, Zaragoza del 7 al 9 de junio de 2018.
- Marta Esther Vázquez Fernández, María Sanz Almazán, María Varela Patiño, Carmen Berciano Villalibre, Ana Fierro Urturi, María Alfaro González. "Evaluación de un programa de educación para la salud sobre urgencias pediátricas en Atención Primaria". 14ª Reunión AEPap durante el Congreso Nacional de Pediatría, Zaragoza del 7 al 9 de junio de 2018. Poster con defensa.

Aceptadas para su publicación como Poster en 32º Congreso SEPEAP. Octubre. Málaga 2018:

- Fierro Urturi A, Acebes Puertas R, Sáenz Fernández M. Programación de un Proyecto de Educación para la salud (EPS) en Centros escolares dirigido por Profesionales de Atención Primaria .Poster .32º Congreso SEPEAP .Málaga 2018
- Sáenz Fernández M ,Fierro Urturi A, Acebes Puertas R, .Coordinación interdisciplinar en Proyecto de Educación para la salud. Poster .32º Congreso SEPEAP .Málaga 2018
- Fierro Urturi A, Acebes Puertas R, Sáenz Fernández M. Proyecto de Educación para la salud en Centros escolares .Dirigido al personal docente .Grado de participación. Poster .32º Congreso SEPEAP .Málaga 2018

### **Otros datos de interés**

- Colaboración CORRECCIÓN METODOLÓGICA ARTÍCULOS WEB FAMILIA Y SALUD

Estadística general: NUMERO ARTICULOS CORREGIDOS WEB

- |                  |     |
|------------------|-----|
| ○ ABRIL 2012     | 176 |
| ○ DICIEMBRE 2012 | 214 |
| ○ DICIEMBRE 2013 | 406 |
| ○ OCTUBRE 2014   | 554 |
| ○ DICIEMBRE 2014 | 602 |

- OCTUBRE 2015 706
- NOVIEMBRE 2016 891
- OCTUBRE 2017 980
- OCTUBRE 2018 1058

- 4 MIEMBROS del grupo EPS forman parte del **Comité editorial de la Web Familia y Salud**. (Marta Vázquez, Elena Fernández , Cata Nuñez y Esther Serrano).

- Dra Vazquez. Autora y coordinadora de un **blog materno-infantil**

Título: “**BLOG Mamis y niños: cuidados de tu pediatra y tu matrona**”  
<http://arturoeyries.blogspot.com.es/> Con certificación WIS (Web de interés sanitario)

### **ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD y TALLERES DE FORMACION DE PROFESIONALES**

- “Programa de prevención de tabaquismo en la escuela: Crecer sano con aire limpio”  
 Departamento 7 Valencia. Dra Esther Serrano. En funcionamiento desde año 2004.

- Actividad para alumnos de 1º Bachillerato: “¿QUÉ PASA SI TE PASAS? Una aproximación racionalmente vital al consumo de alcohol” Valencia Departamento 7. Escuelas de San José e IES Campanar. Esther Serrano. En funcionamiento desde 2012 en el primero y ampliado desde el año pasado al 2º.

- Actividad en aula 6º PRIMARIA: ¿Qué pasa si te pasas? Adaptada para edad, sobre introducción a prevención alcoholismo juvenil. Segundo año. Colegio Público EPO Lluís Guarner. Valencia. Esther Serrano

- Talleres de educación para la salud dirigido al profesorado en los colegios de la Zona Básica de salud de Arroyo de la Encomienda. (Valladolid) utilizando y difundiendo la Guía de ayuda para Centros docentes de la AEPap. Manejo del Asma infantil en Centros educativos. Ana Fierro.

- Talleres de educación para la salud dirigido a alumnos de 5 ºprimaria: Alimentación saludable y ejercicio físico. Ana Fierro.

- XVII Jornadas **SEDET** – Hacia un futuro sin humo. 27,28 y 29 septiembre, 2018. Mesa redonda “Tabaco e infancia”. **Ponencia:** Hablemos de exposición al HTA. Humo de segunda, tercera y cuarta mano. Esther Serrano.

### **PARTICIPACION EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN**

- Proyecto de educación para la salud en Centros escolares de la Zona Básica de salud de Arroyo de la Encomienda. Valladolid. . Dirigido a alumnos y al profesorado. Investigadora principal: Ana Fierro Urturi . Aceptado Informe Favorable del Comité de ética e Investigación Clínica del Área de Salud Valladolid Oeste . Ref.: PI080-18.
- Análisis del uso de nuevas tecnologías aplicadas a la salud de los usuarios de las consultas de pediatría (Familia y Adolescentes).Equipo editorial Familia y Salud AEPAP.2017-18..Particpe como investigador colaborador. Investigador principal: Francisco Garrido Torrecillas. BECA AEPap-FPS 2017. Proyecto comité editorial Web familia y salud. Varios miembros del grupo EPS
- Análisis de la adecuación de las consultas pediátricas tras la aplicación del Programa de Educación para la salud: ¿Si es urgente para ti es urgente para mí? Participante como investigador colaborador . .Investigador principal: Marta Esther Vázquez Fernández . Financiado por la Gerencia Regional de salud de Castilla y León. Nº exp. GRS 1226/B/16. 2016
- Actividad registrada en la red de actividades comunitarias con l la referencia 3875 validada por el Programa de actividades Comunitarias (PACAP)
- Ha obtenido el accésit del 1ºPremio SEDAP-FERRER a las experiencias innovadoras en dirección de Atención Primaria en Castilla y León. Valladolid 17 de Mayo 2018

## **REVISOR DE PUBLICACIONES CIENTIFICAS**

- Programa de Salud Escolar Podológica. Impacto en la población (2004-2015)/Podiatric School Health Program. Impact on the population (2004-2015). Gaceta Sanitaria. Gaceta-D-15-00308R1. Ana Fierro