** **

**MEMORIA ANUAL 2020 WEB FAMILIA Y SALUD (AEPap)**

**Enero 2021**

1. **¿Quiénes somos?**

***Equipo Editorial***:

- Mª Esther Serrano Poveda (coordinadora)

- Jaime Javier Cuervo Valdés (editor web)

- Elena Fernández Segura

- Francisco Javier Garrido Torrecillas

- Ana Mª Lorente García Mauriño

- Nieves Nieto Del Rincón

- Catalina Núñez Jiménez

- Marta Esther Vázquez Fernández

- Paloma De la Calle Tejerina (nuevo miembro)

- Carolina Hernández-Carrillo Rodríguez (nuevo miembro)

- Ana Garach Gómez (nuevo miembro)

Además, la web ***Familia y Salud*** la hacen posible:

* Los [autores](http://familiaysalud.es/autores) y colaboradores de los documentos publicados
* Los Grupos de Trabajo de la AEPap.
* [Grupo de Educación para la Salud](http://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud) de la AEPap.
* [Atenea tech](http://ateneatech.com/), empresa que hace posible el desarrollo de la web.
* Los profesionales, de cualquier ámbito, que atienden la salud infantil y de los adolescentes; que la utilizan en su trabajo diario.
* Las familias (padres y cuidadores) que confían en esta fuente de información.
* Y los niños y adolescentes a quien van dirigidos todos nuestros cuidados.

1. **¿Qué es nuestra Web?**

La Web Familia y Salud, en su formato actual, se inauguró el 14 de abril de 2012.

No tiene patrocinadores ni recibe subvenciones externas; no alberga publicidad y se rige por el [*Código de Responsabilidad Ética de AEPap*](https://www.aepap.org/la-aepap/documentos/codigo-etico-de-la-aepap)

Se trata de una herramienta muy útil y práctica para la actividad profesional, con la que podemos:

- ofrecer información complementaria y escrita a las familias y los adolescentes sobre los motivos y preocupaciones por los que acceden al sistema sanitario;

- fomentar la educación para la salud y ofrecerles consejo sobre hábitos de vida sanos;

- compartir guías y orientaciones para promover una crianza y desarrollo saludables.

Y todo ello con un lenguaje claro, sencillo y comprensible para la mayoría de la población general.

Todos sus documentos han sido elaborados por profesionales relacionados con la atención a la salud infantil y adolescente; en su mayoría, pediatras de atención primaria.

Todos ellos han pasado un triple filtro para asegurar la calidad de los textos y su utilidad:

- Normas de escritura para *los autores*, para que los textos tengan claridad y sencillez en los mensajes, evitando la jerga médica, usando frases cortas, secciones definidas y una extensión adecuada.

- Revisión por *el equipo editorial* para valorar la pertinencia de los contenidos, que sean relevantes, útiles para los usuarios y basados en el rigor científico y recomendaciones de buena práctica clínica.

- Y una corrección de legibilidad por parte del *Grupo de Educación para la Salud de la AEPap* con el objetivo de ofrecer una información práctica y veraz, con un lenguaje comprensible y claro para las familias, cuidadores y adolescentes.

La Web se organiza por categorías temáticas en secciones específicas. Cada una de ellas se clasifica a su vez en carpetas y subcarpetas, ordenadas por temas relacionados.

Tiene además un buscador de temas por palabras clave y de contenido.

Las **secciones principales** son:

|  |  |
| --- | --- |
| crecemos | ***A. CRECEMOS***. Con información de diferentes aspectos del desarrollo normal y la crianza de los hijos, por tramos de edad: hábitos de salud, desarrollo psicomotor, alimentación, actividad física, juego, visitas del programa de salud infantil y eventos del desarrollo, sueño y estimulación y aprendizaje; … |
| Vivimos sanos | ***B. VIVIMOS SANOS***. Incluye temas sobre hábitos saludables relacionados con lactancia materna, alimentación, higiene y salud bucodental, sueño, ocio y actividad física y salud emocional. |
| podemos prevenir | ***C. PODEMOS PREVENIR***. Con recomendaciones de prevención y guías anticipatorias de eventos del desarrollo normal del niño, seguridad y educación vial y otras medidas preventivas. |
| Vacunas | ***D. LAS VACUNAS***. Las vacunas protegen frente a enfermedades graves o mortales. Son un derecho básico para la infancia y forman parte de la promoción de estilos de vida saludables. |
|  | ***D. SÍNTOMAS y ENFERMEDADES***. Con información sobre preocupaciones y problemas de salud prevalentes en el niño. |
|  | ***E. MEDICINAS***. Con información práctica para familias sobre los distintos grupos farmacológicos usados en Pediatría. |
| recursos | ***F.*** Y una sección de ***RECURSOS*** seleccionados, que complementan o amplían la información, con vías de comunicación diversas: documentos, podcasts, vídeos, apps, webs o blogs. Y con documentos propios de la AEPap y sus Grupos de trabajo, como los **Decálogos de AEPap**. |

Además, la Web contiene:

|  |  |
| --- | --- |
| Salud Joven | La página **SALUD JOVEN. *“Adolescentes que cuidan su salud”***: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven>. Con secciones destinadas a los adolescentes y jóvenes y a las familias y profesionales con adolescentes. También accesible a través de redes sociales propias en *Facebook,* *Twitter e Instagram*. |

Otras secciones particulares son:

|  |  |
| --- | --- |
| Salud y Escuela | **SALUD y ESCUELA**. Con información, materiales y recursos que puedan ser de interés y utilidad en el sector educativo, ya sea para centros de enseñanza infantil, primaria, secundaria y bachillerato, sobre promoción y educación para la salud en la infancia y adolescencia. |
| temas sociales3 | **TEMAS SOCIALES**. Incluye temas de actualidad social, organización y atención sanitaria, adopción e inmigración, cooperación internacional y otros aspectos que influyen también en la salud de niños y adolescentes. |
|  | **COCINANDO EN FAMILIA**. Esta sección aporta herramientas y motivación para organizar la alimentación de los niños y de toda la familia. Se ofrecen ideas para preparar menús para una semana, con nutrientes equilibrados a lo largo del día, y recetas de cocina saludables basadas en la dieta mediterránea, apetecibles y fáciles de elaborar. |
| familias que leen2 | **FAMILIAS QUE LEEN**. Con esta página queremos ofrecer a familias, docentes y profesionales sanitarios una selección de artículos y recursos que ayuden a fomentar la lectura entre niños y jóvenes. |
| Abuelos Pediatras | **ABUELOS PEDIATRAS**. Los abuelos son sabios y tienen experiencia. Dan cohesión a la familia y su opinión debe ser tenida en cuenta. Si son abuelos y pediatras su punto de vista merece un respeto especial. Esta sección contiene temas escritos por pediatras que son abuelos, y otros que tratan del importante papel que juegan los abuelos en la familia. |
| Mito o realidad | **MITO O REALIDAD**. Intentaremos saber si hay respuesta científica para algunas creencias populares relacionadas con la crianza y salud de los niños que están muy arraigadas en nuestras sociedades. |
|  | **12 meses, 24 campañas**. Tiene por objeto elaborar documentos que agrupan todos los contenidos de la web relacionados con un tema de especial relevancia, por actualidad o interés. |

1. **Datos sobre actividades en año 2020:**

**- Familia y Salud** es una publicación viva y en constante crecimiento. En la actualidad cuenta con **1329 ARTÍCULOS (a fecha de enero 2021)** con temas relacionados con la salud infantil (171 nuevos este año)

- Se está realizando una **actualización** progresiva desde el 2017 de todos los temas con más de 3 años de antigüedad ya que la Web se inició en 2012 (ya están **actualizados más de 600 documentos en 2 años**).

- Muchos de los artículos nuevos o actualizados incorporan una **infografía (65)** o una presentación **power-point (370)** para resaltar los “puntos clave” o mensajes principales del texto. Y algunos se presentan con un **vídeo (28) o audio (61 podcast)**.

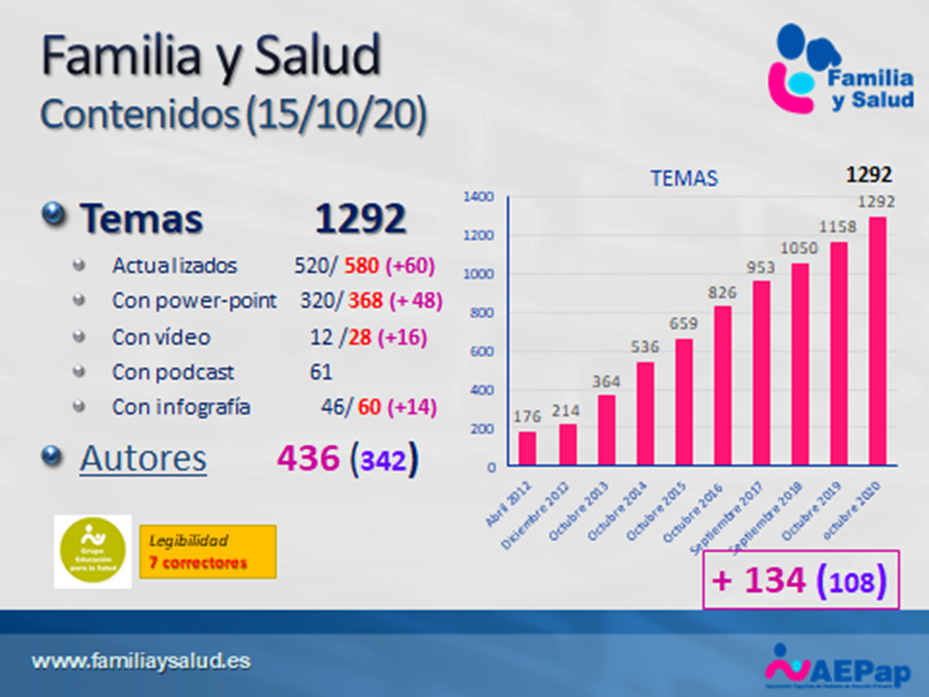
- En este momento están participando en activo **440 colaboradores-autores**.

- Cada 15 días se cambian los artículos que aparecen en la **página principal**, incluyendo 3 o más artículos nuevos y 6 artículos recomendados (actualizados o previos).

- Desde Diciembre 2018 se realizan **2 campañas mensuales** sobre temas o eventos relacionados con el mes en curso, en las que se difunde de forma exhaustiva los contenidos de nuestra web relacionados con la campaña.

- Se van incorporando recursos de interés (videos, documentos, libros, app, webs o blogs externos,…) en nuestra sección [**Recursos**](https://www.familiaysalud.es/recursos) o [**Salud y Escuela**](https://www.familiaysalud.es/salud-y-escuela/recursos-utiles).

Se puede ver la evolución a fecha de la última reunión anual en **octubre 2020** en estas tablas:



- **Campañas mensuales** de este año 2020:



- Apertura de **nuevos apartados o secciones** de la web:

* **Marzo 2020:** [**Historia de nuestra web**](https://www.familiaysalud.es/historia-de-nuestra-web), donde se pueden encontrar aquellos artículos o noticias que son "Historia de nuestra Web", bien porque forman parte de su desarrollo y crecimiento como Web para familias o bien porque los contenidos que tratan, aunque ya no estén vigentes, forman parte de la salud pediátrica y de la evolución de la medicina y la sociedad.
* **Abril 2020**: Dentro de Cocinando en familia, sección activa desde diciembre 2018, en la que seguimos incorporando recetas saludables basadas en la dieta mediterránea, y fáciles de elaborar, hemos creado el apartado “[**Recetas de otras culturas**](https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/cocinando-en-familia/recetas-de-familia/recetas-de-otras-culturas)” con la ayuda de una nueva colaboradora dietista-nutricionista, dedicada a nuestros usuarios de otros países.
* **Marzo 2020**: Sección “[**Todo sobre el Coronavirus**](https://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/todo-sobre-el-coronavirus)”: dentro de “Infecciones” que aglutina todos los artículos sobre la pandemia Covid-19. En este momento contiene 46 artículos y quedan varios en proceso y pendientes de publicación.
* **Marzo 2020**: “[**Nuestros concursos**](https://www.familiaysalud.es/recursos/nuestros-concursos)”

- [Renovación **Salud y Escuela**](https://www.familiaysalud.es/noticias/salud-y-escuela-renovada)**,** completada en marzo 2020 tras redistribución contenidos y actualización de éstos.

- **Campaña de difusión** de Salud y escuela a socios e instituciones en octubre 2020. Nuevas cartas de difusión para [Instituciones](https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/aa_instituciones_2020_def.pdf) y [Dirección de los centros educativos](https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/carta_promocion_web_fys_sector_educativo_2020_def.pdf) disponibles en la Web.

- **Revisión técnica** de la web tras la migración del servidor por problemas con rotura de enlaces externos y a documentos internos.

- Presentación a **premios** convocatorias 2020:

Presentada a NAOS 2019, Fundación Signo 2020, Médicos y pacientes.com 2019 y 4ª edición Salud Digital.

La web ha quedado [**finalista en mejor app medicina en IV Premios Salud Digital 2019.**](https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/img-20200226-wa0013.jpg)

- **Colaboraciones** externas:

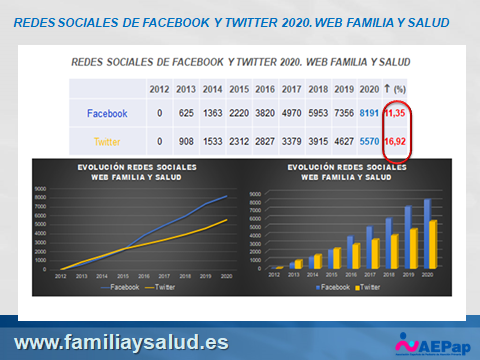
* Promoción de The Daily Mille.
* Algoritmos AEPap (enlaces a nuestra web)
* [**Concurso “Sé creativo, en casa con Coronavirus**](https://www.familiaysalud.es/recursos/nuestros-concursos/concurso-en-casa-por-coronavirus)”: 53 participantes. Objetivo: dar a los niños la posibilidad de expresar creativamente sus vivencias en esos momentos y ofrecerles entretenimiento. Durante todo el confinamiento.

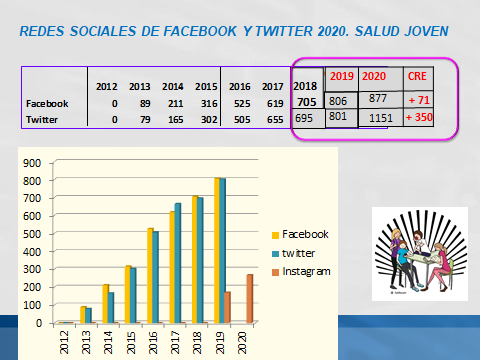
- **Publicaciones y comunicaciones** en congresos:

* 2 Comunicaciones orales en 17º Congreso Actualización en Pediatría AEPap:
  + La web Familia y Salud como fuente de promoción de la salud de niños, familias y adolescentes. Resultados tras más de siete años de experiencia. *E. Fernández Segura, AM. Lorente García Mauriño, N. Nieto del Rincón, ME. Vázquez Fernández, FJ. Garrido Torrecillas, ME. Serrano Poveda.*
  + Familias, nuevas tecnologías e información sanitaria, una realidad y un reto para los pediatras. Francisco Javier Garrido Torrecillas, Juan José Morell Bernabé, Ana Mª Lorente García-Mauriño, Esther Serrano Poveda, Rosaura Fernández Pascual
* Gorrotxategi Gorrotxategi PJ, Serrano Poveda ME, Garrido Torrecillas FJ, Vázquez Fernández ME, Mambié Meléndez M, Cenarro Guerrero MT. *¿Cómo han vivido los niños el confinamiento por el coronavirus? Rev Pediatr Aten Primaria*. 2020; 22:273-81.
* Artículo- entrevista en El diario de la Educación: <https://eldiariodelaeducacion.com/2020/09/03/que-mascarillas-deben-usar-ninas-y-ninos-y-como-evitar-problemas-por-su-uso-prolongado/>

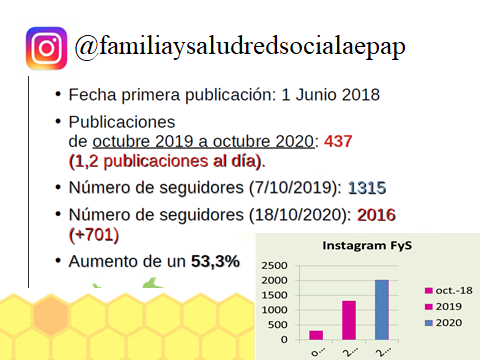
1. **Resultados Web y redes 2020:**

**REDES SOCIALES: Aumento progresivo en Facebook, twitter e instagram**





Aumento 17% Instagram Salud Joven en último semestre



**Uso Página Web en google analytics:**

- En el año 2020 han utilizado nuestra web 8.269.000 usuarios que ha visto cerca de 11.500.000 páginas. Se aprecia un descenso con respecto al año anterior sobre todo desde el confinamiento e inicio de la pandemia.

- Visitan nuestra web una media de 21.747 usuarios al día y más de 500.000 al mes.

- Desde su inauguración en abril 2012 nos han visitado más de 44.000.000 usuarios.

- Casi el 83 % llegan a la web a través de dispositivos móviles.

- Después de España, el mayor número de entradas en la web es desde México que casi nos iguala e incluso es mayor en salud joven.

- Están aumentando las entradas en la web desde las redes sociales de forma lenta pero progresiva.