

18 de noviembre, Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos

Los antibióticos son ineficaces en las infecciones infantiles más frecuentes, que están causadas por virus

- **Para mantener la utilidad de los antibióticos es preciso hacer un uso racional de los mismos y emplearlos sólo cuando sean beneficiosos para el paciente**
- **Es preciso concienciar a los profesionales sanitarios y dotarles de herramientas para mejorar su prescripción**
- **Un 40% de los europeos cree erróneamente que los antibióticos funcionan contra los resfriados y la gripe**
- **Aumentar los conocimientos de la población sobre los antibióticos es imprescindible para conseguir un uso prudente de los mismos**
- **La AEPap publica su documento [“10 preguntas clave para mejorar la prescripción de antibióticos”](#)**

Madrid, 17 de noviembre de 2016 - A lo largo de la historia, los antibióticos han contribuido a salvar millones de vidas, y la práctica actual de la medicina no sería posible sin contar con fármacos eficaces para combatir las infecciones. Sin embargo, en ocasiones se abusa de ellos y se hace un uso inadecuado de estos medicamentos, lo que aumenta sus efectos adversos y entre ellos el desarrollo de resistencias microbianas, que según afirma la Organización Mundial de la Salud (OMS), “se ha convertido en uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial”.

La resistencia a los antibióticos es la capacidad de un germen para resistir los efectos de un fármaco aunque inicialmente fuera sensible a su acción. Este fenómeno está relacionado con el uso de los antibióticos: a mayor utilización, mayores tasas de resistencia.

Para que sigan siendo eficaces, es imprescindible restringir su consumo y utilizarlos sólo cuando sean beneficiosos y necesarios para el paciente: “En infecciones bacterianas, indicando el antibiótico que actúe selectivamente sobre el microorganismo responsable de la infección, aplicándola dosis precisa y durante el tiempo recomendado, pero no más, para poder así controlar la infección”, explican desde el Grupo de Trabajo de Patología Infecciosa de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

Desde hace unos años, instituciones sanitarias internacionales como el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC por sus siglas en inglés) y la OMS dedican una semana para concienciar a los profesionales y a la población general sobre los efectos que ocasiona el abuso de antibióticos y promover un uso prudente de los mismos.

“Un 40% de los europeos cree erróneamente que los antibióticos funcionan contra los resfriados y la gripe”, alerta la ECDC, de ahí la importancia de concienciar sobre el uso prudente de los antibióticos. Según los datos del [Eurobarómetro2016](#), la población española encuestada muestra importantes errores en cuanto a la utilidad de los antibióticos.

Además, el consumo de antibióticos en España sigue una tendencia ascendente en los últimos años y, en consecuencia, las tasas de resistencia a antibióticos en nuestro país son altas, una situación que se da tanto en la población adulta como en los niños.

Conscientes de la importancia de este tema, desde la AEPap a través de su Grupo de Trabajo de Patología Infecciosa, han elaborado un documento de [“10 preguntas clave para mejorar la prescripción de antibióticos”](#), que incluye referencias bibliográficas de apoyo en la toma de decisiones por el profesional. También con el objetivo de aumentar la información de pacientes y familias aporta también documentos de divulgación, como el [Decálogo del buen uso de antibióticos](#) que recuerda que los antibióticos pueden ser grandes aliados, si son bien utilizados:

- 1.- **Los antibióticos han salvado millones de vidas.** Es imprescindible usarlos adecuadamente para que sigan siendo útiles.
- 2.- **Sólo son efectivos para las infecciones causadas por bacterias.** La mayoría de las infecciones infantiles están causadas por virus y por eso no se curan ni alivian con antibióticos.
- 3.- **La fiebre no se trata con antibióticos.** Su presencia no significa que sean necesarios.
- 4.- **La ley prohíbe vender antibióticos sin receta.** Sólo el médico los puede prescribir. No se deben tomar sin su supervisión.
- 5.- **No se deben usar los antibióticos que hayan sobrado de otros tratamientos.** Estos se deben llevar al punto SIGRE (puntos de recogida en las farmacias) para su reciclaje.
- 6.- **Los antibióticos se deben tomar en las dosis, pautas y durante el tiempo que haya recomendado el médico.**
- 7.- **No se deben suspender los antibióticos** aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad salvo por indicación médica.
- 8.- **Los antibióticos son medicamentos seguros** pero en algunos casos pueden tener efectos secundarios o producir alergias. En estos casos se debe consultar con el médico.
- 9.- **Los antibióticos mal usados dejan de ser efectivos** porque las bacterias se hacen resistentes a sus efectos. Esto supone un problema sanitario grave.
- 10.- **Los antibióticos han de utilizarse con ciertas precauciones durante el embarazo y la lactancia.** Estas circunstancias deben ser comunicadas a su médico.

Para más información:

BERBÉS ASOCIADOS – Gabinete de prensa de AEPap

María Díaz /María Valerio

610 22 14 10 / 637 55 64 52

mariadiaz@berbes.com/mariavalerio@berbes.com