

LOS PEDIATRAS DE ATENCIÓN PRIMARIA ESPAÑOLES CELEBRAN UN FLASHMOB PARA PROMOVER HÁBITOS SALUDABLES Y LUCRAR CONTRA LA OBESIDAD INFANTIL

Madrid, 9 de febrero de 2015.- Concienciar acerca de la importancia de practicar ejercicio físico de forma regular y llevar una dieta equilibrada es uno de los objetivos de los pediatras de Atención Primaria (AP). Por ello, en el marco del **12º Curso de Actualización en Pediatría de AP**, organizado por la Asociación **Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**, los pediatras han participado en un flashmob con el fin de servir de ejemplo y poner freno al sobrepeso y obesidad infantil y adolescente.



Pediatras de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Bajo el eslogan de **“Pediatría en movimiento”**, los pediatras han bailado un twist para llamar la atención sobre lo saludable que resulta moverse, bailar y divertirse juntos.

La obesidad en la infancia es un factor de riesgo para la edad adulta ya que un niño obeso tiene un 80% de posibilidades de seguir siéndolo a los 35 años. Durante el curso, los pediatras de AP han prestado especial atención al síndrome metabólico que, junto con la obesidad infantil, aumentan el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2.

En los últimos años ha aumentado el número de casos de obesidad infantil debido, sobre todo, a los cambios en los hábitos de vida, el aumento considerable de la ingesta de calorías y la disminución de la actividad física diaria.

Pulsa aquí para acceder al [Flashmob de AEPap...](#)

Para más información y/o gestión de entrevistas:

BERBÉS ASOCIADOS – Gabinete de prensa de AEPap
Sara Nieto / Clara Compairé
637 556 452 / 697 559 961
saraniето@berbes.com / claracompaire@berbes.com