



## Los niños dedican menos de dos horas diarias a jugar

Un estudio de Famosa desvela que la jornada infantil está sobrecargada

**FINA ULLOA**  
GURENSE / LA VOZ

Aunque la percepción de los adultos es que los niños están siempre jugando, la realidad es bien distinta. Los niños españoles de entre 3 y 8 años dedican una media de dos horas diarias al juego, y para los de 9 a 11 años apenas alcanza la hora y media. Así lo desvela un estudio encargado por Famosa sobre las actividades diarias en la vida de un niño, en el que han participado 52 familias del ámbito rural y urbano, y que ha sido informado por 38 profesionales de la psicología, pedagogía, logopedia, pediatría y educación.

Las conclusiones de los ex-

pertos sobre los datos obtenidos son claros: «Hay una sobrecarga de actividades y rutinas desde muy temprana edad». El informe, coordinado por María Costa, directora del área de Pedagogía de la AIJU —entidad dedicada a la investigación del sector juguetero—, y presentado por el consejero delegado de Famosa, José de la Gándara, desvela que la falta de juego limita el desarrollo infantil.

«El juego es la forma en la que descubren el mundo y aprenden a relacionarse con él», recordaba José de la Gándara. El estudio, sin embargo, concluye que los adultos tienden a organizar el tiempo de juego del niño, igual que el resto de tareas



Una niñas que han participado en el estudio, jugando con muñecas en su casa. FAMOSA

diarias, de forma «encorsetada».

Según el informe, los niños dedican entre el 41 y el 51 % del día al sueño y entre un 23 (de cero a tres años) y un 28 % al colegio o guardería. Eso deja libre un 22 % para alimentación, desplazamientos, higiene, deberes, actividades extraescolares y el juego. Los expertos alertan del exceso de tareas extraescolares y deberes en esta primera fase de la infancia, que les llega a ocupar hasta el 11 % del día.

### CURIOSIDADES

#### Menos baño y más papá

El estudio llega también a otras conclusiones interesantes. Una de ellas, relacionada con el tiempo que los progenitores pasan con sus hijos y el sentimiento de culpa que sobre todo afecta a las madres —a pesar de que doblan en todas las edades el tiempo que pasan con los padres— se refiere

al excesivo tiempo que se dedica al baño por ser uno de esos pocos momentos compartidos. Los pediatras alertan del incremento de problemas cutáneos por la sobreexposición a jabones. También se desmitifica el consumo de televisión. La media es de apenas una hora diaria.