



## Creación de un modelo predictivo de lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses

Josep Vicent Balaguer Martínez<sup>a</sup>, Ramona Mínguez Verdejo<sup>b</sup>, Sonia Albadalejo Beltrán<sup>c</sup>, M.ª Amor Peix Sambola<sup>d</sup>, Cristina Cayuela Guerrero<sup>e</sup>, Eva Suárez Vicent<sup>f</sup>; Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

Publicado en Internet:  
14-febrero-2020

<sup>a</sup>CAP Sant Ildefons. Cornellà de Llobregat. Barcelona. España • <sup>b</sup>CS de Algemesí. Algemesí. Valencia. España • <sup>c</sup>CAP Montornès del Vallès. Montornès del Vallès. Barcelona. España • <sup>d</sup>EAP Sardanya. Barcelona. España • <sup>e</sup>Equipo de Pediatría Clot-Sant Martí. Barcelona. España • <sup>f</sup>Pediatra. CS Burriana II. Burriana. Castellón. España.

### INTRODUCCIÓN

El conocimiento de aquellos factores de riesgo de abandono de la lactancia materna exclusiva (LME) es importante a la hora de establecer estrategias de promoción y mantenimiento. En este sentido, la creación de modelos predictivos puede ser de gran ayuda.

### MÉTODOS

Estudio longitudinal prospectivo y multicéntrico, de ámbito nacional, de una cohorte de niños nacidos entre abril de 2017 y marzo de 2018, controlados en las consultas de una red de investigación de pediatras de Atención Primaria (202 pediatras) antes de los 15 días, al mes, y a los dos, cuatro y seis meses de vida. Se registra el tipo de alimentación a lo largo del seguimiento, así como aquellas variables de interés que puedan afectar a la lactancia, también se pasa la escala Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF), que mide la autoeficacia de las madres para la lactancia. Se han valorado todos los posibles modelos predictivos a partir de todas las combinaciones que ofrecen las 20 variables que más pueden influir en la lactancia mediante regresión de Cox. Se ha elegido como definitivo aquel modelo que, con el menor número posible de variables, ofrece un mejor coeficiente de determinación ajustado ( $R^2$ ).

### RESULTADOS

Cohorte de 2066 recién nacidos, se usan para el modelo los 1844 que iniciaron lactancia materna. Tras el análisis, el modelo final elegido contiene seis variables (se presentan como el riesgo de abandono de la LME respecto a no presentar

aquella característica con su intervalo de confianza del 95% [IC 95]). Dos de las variables ofrecen un efecto protector de la LME: haber recibido explicaciones sobre lactancia durante el embarazo (0,71, IC 95: 0,59 a 0,85) y que la madre cuente con estudios universitarios (0,80, IC 95: 0,58 a 1,12). Las otras cuatro se relacionan con un mayor riesgo de abandono de la LME: una puntuación <57 en la escala BSES-SF (2,56, IC 95: 2,13 a 3,09), el uso de chupete las dos primeras semanas (1,44, IC 95: 1,21 a 1,71), ser hijo primogénito (1,34, IC 95: 1,12 a 1,62) y empezar a trabajar antes de los seis meses posparto (1,67, IC 95: 1,38 a 2,01). Con el modelo establecido se pueden calcular las tasas de riesgo de abandono (o mantenimiento) de la lactancia materna con las diferentes combinaciones que de estas variables pueden presentar los pacientes (Tabla 1).

### CONCLUSIONES

Haber recibido explicaciones sobre lactancia durante el embarazo, madres con estudios universitarios, puntuaciones >57 en la escala BSES-SF, no empezar a trabajar dentro de los seis meses posparto, bebés que no sean primogénitos y que no utilicen chupete al inicio, son características que ofrecen una buena predicción sobre el riesgo de mantenimiento de la LME.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

**BSES-SF:** Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form • **IC 95:** intervalo de confianza del 95% • **LME:** lactancia materna exclusiva • **R<sup>2</sup>:** coeficiente de determinación ajustado.

**Cómo citar este artículo:** Balaguer Martínez JV, Mínguez Verdejo R, Albadalejo Beltrán S, Peix Sambola MA, Cayuela Guerrero C, Suárez Vicent E, et al. Creación de un modelo predictivo de lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):25-6.

			No estudios universitarios				Estudios universitarios			
			Explicaciones sobre lactancia durante el embarazo		No explicaciones sobre lactancia durante el embarazo		Explicaciones sobre lactancia durante el embarazo		No explicaciones sobre lactancia durante el embarazo	
			No usa chupete	Usa chupete	No usa chupete	Usa chupete	No usa chupete	Usa chupete	No usa chupete	Usa chupete
Trabaja antes del sexto mes	BSES-SF >57	Primogénito	5,16	3,60	3,67	2,56	6,42	4,48	4,57	3,19
		No primogénito	6,96	4,85	4,95	3,46	8,67	6,05	6,17	4,31
	BSES-SF <57	Primogénito	2,01	1,40	1,44	1	2,51	1,75	1,79	1,25
		No primogénito	2,72	1,90	1,93	1,35	3,39	2,36	2,41	1,68
No trabaja antes del sexto mes	BSES-SF >57	Primogénito	8,58	5,99	6,11	4,26	10,70	7,46	7,61	5,31
		No primogénito	11,59	8,08	8,25	5,75	14,44	10,07	10,28	7,17
	BSES-SF <57	Primogénito	3,35	2,34	2,39	1,67	4,18	2,92	2,97	2,08
		No primogénito	4,53	3,16	3,22	2,25	5,64	3,94	4,01	2,80

\* Peor patrón: madre no universitaria, que trabaja antes de los seis meses, con puntuación <57 en BSES-SF, que no recibió explicaciones sobre lactancia durante el embarazo, hijo primogénito e hijo que utiliza chupete.