

GRADO DE SATISFACCIÓN Y AUTOEFICACIA PARA LA LACTANCIA MATERNA (ESCALA BSES-SF) EN LOS PRIMEROS 15 DÍAS DE VIDA

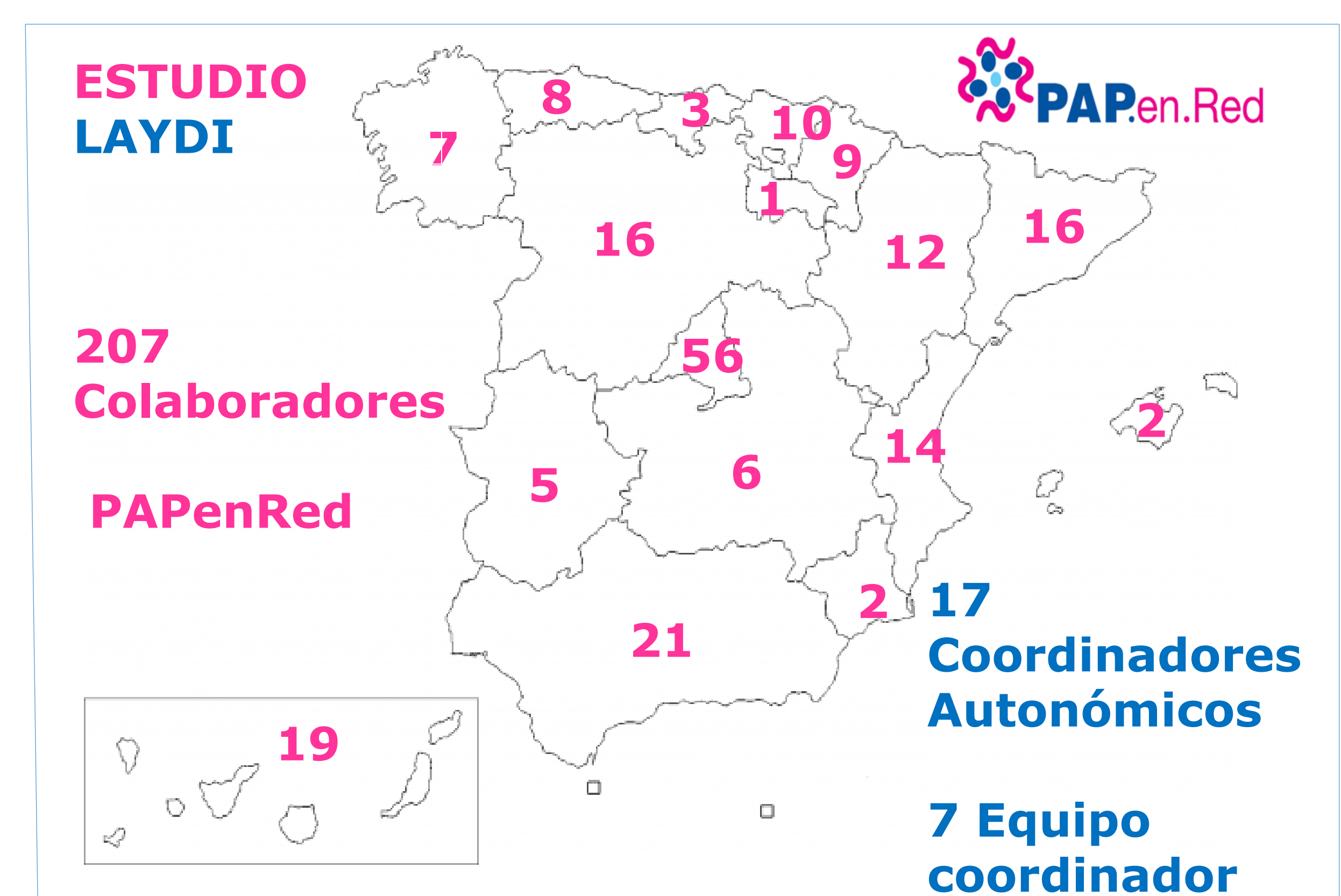
Autores: Begoña Domínguez Aurrecochea, Guadalupe del Castillo Aguas, Anna Gatell Carbo, Marta Carballal Mariño, Manuel Alcaraz Quiñonero. Red de Vigilancia Epidemiológica de Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) exclusiva los 6 primeros meses. El objetivo principal de este estudio es conocer el grado de satisfacción y autoeficacia en el amamantamiento de las madres lactantes.

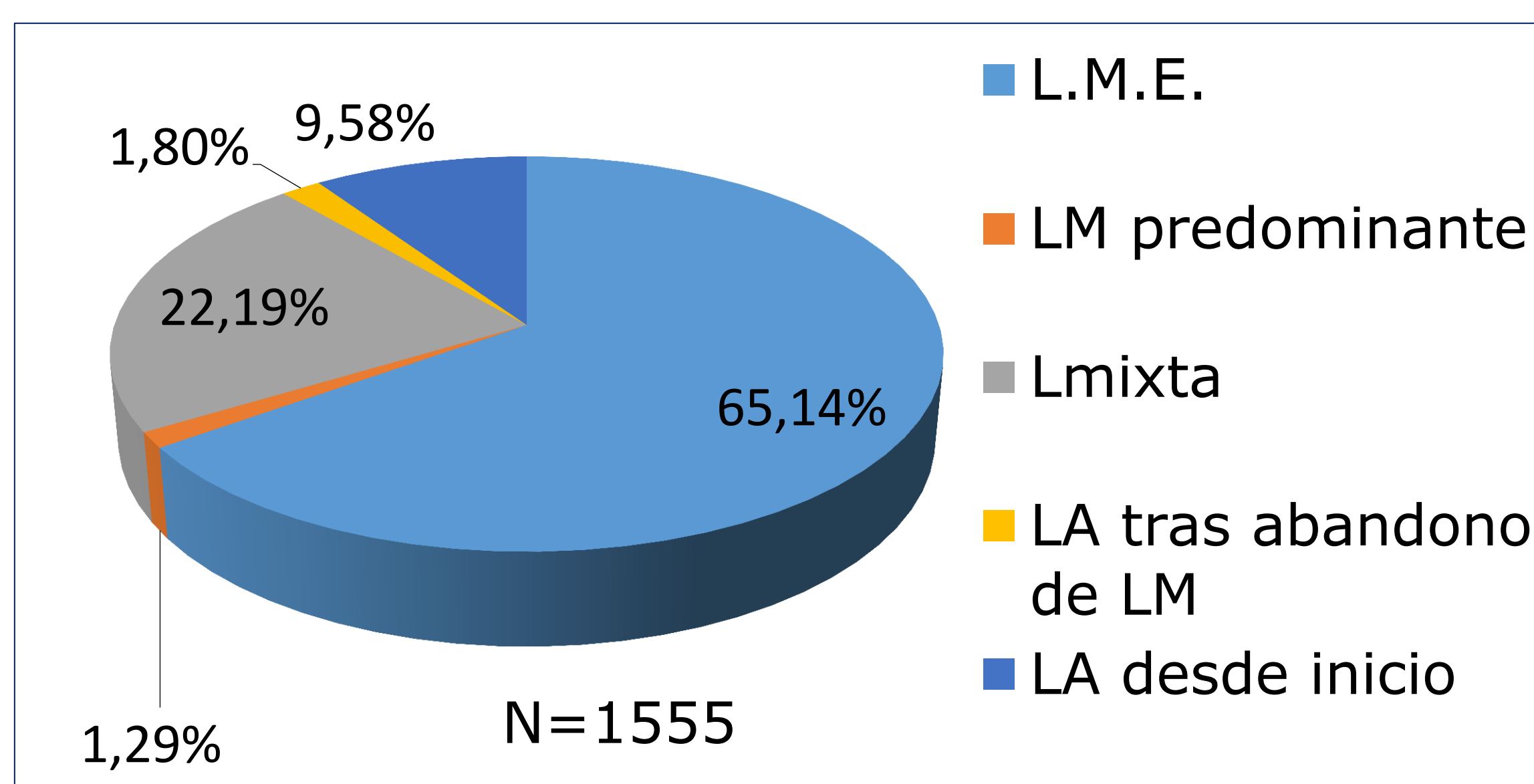
MÉTODOS

- **Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico.**
- **Cohorte** de niños nacidos entre marzo 2017 - febrero 2018.
- **1.ª Visita** <15 días de vida, en consultas de pediatras de A.P pertenecientes a una red de investigación de cobertura nacional. PAPenRED
- **Variables estudiadas:**
 - Tipo de alimentación recibida por el bebé
 - Grado de satisfacción materna con:
 - La manera en que está alimentando al bebé.
 - El apoyo recibido por pediatras, enfermeras y matronas del hospital.
 - Por matronas de atención primaria.
 - Por la pareja y por la familia y amigos
- Medición de la autoeficacia en el amamantamiento mediante **la Escala de Autoeficacia para la lactancia materna BSES-SF** (Se puntúa de 1 a 5, donde 1 indica "nada segura" y 5 indica "muy segura"). Mayores puntuaciones indican mayores niveles de autoeficacia.

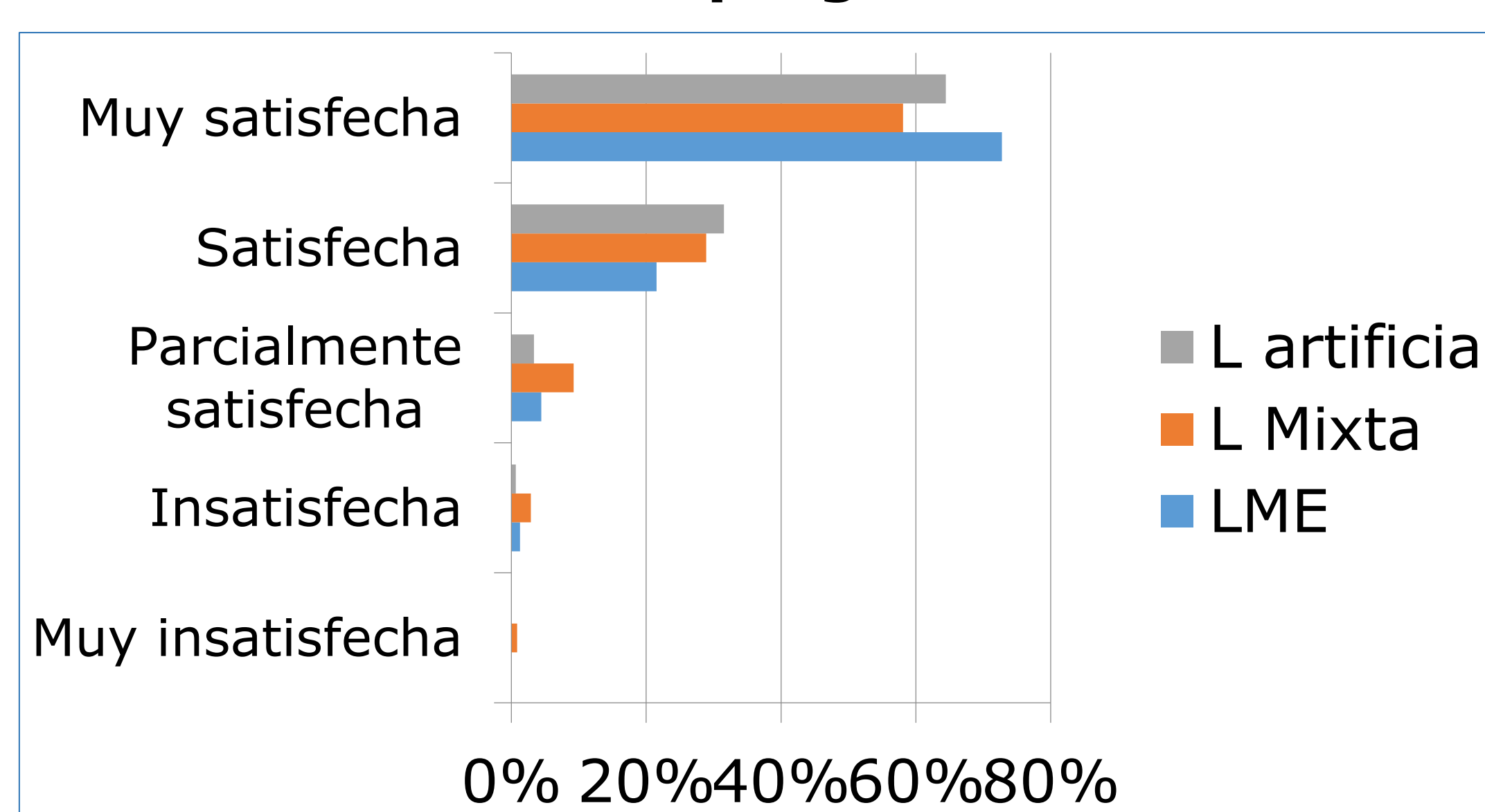


RESULTADOS

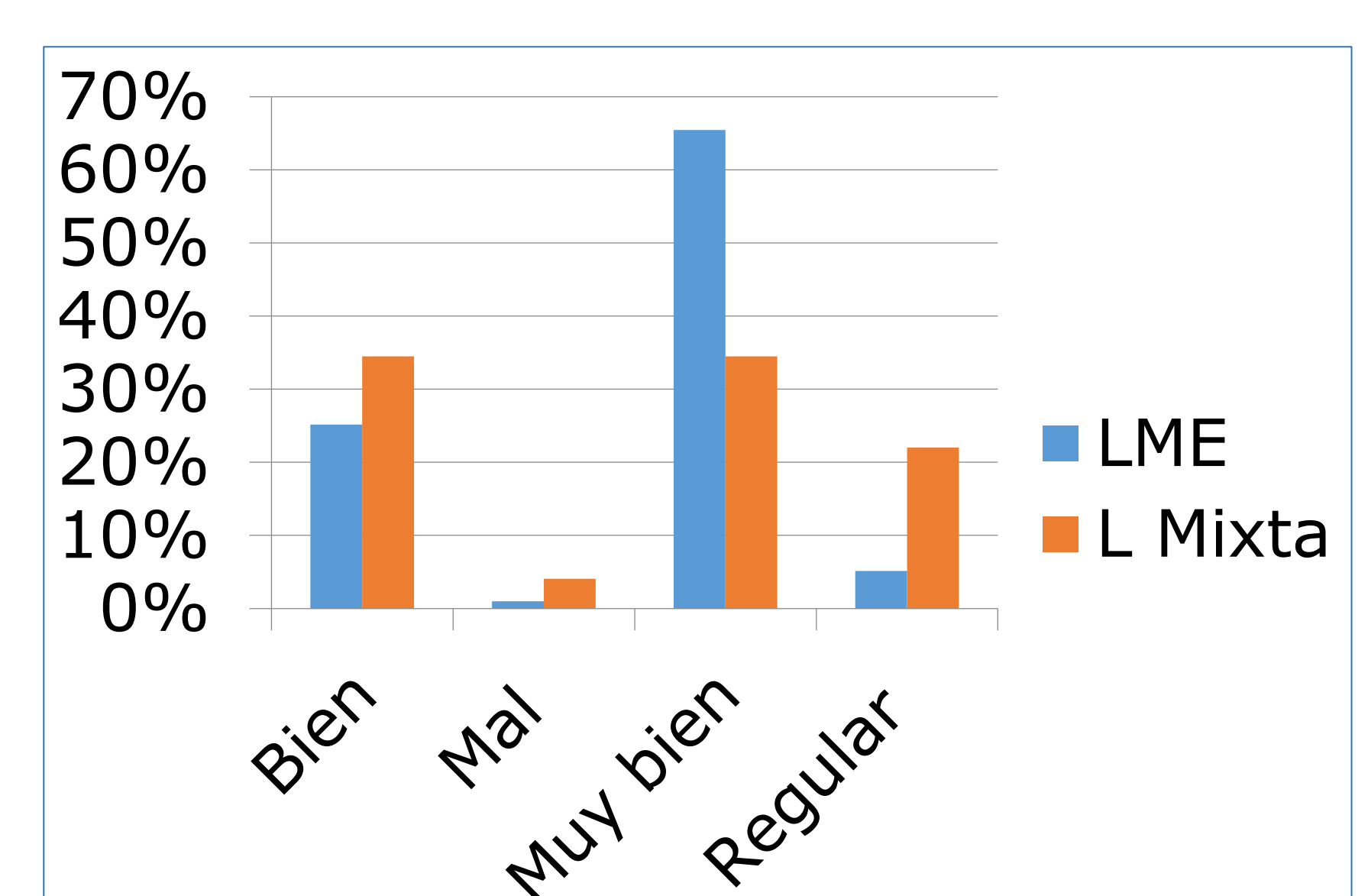
Tipo de alimentación recibida en primera visita



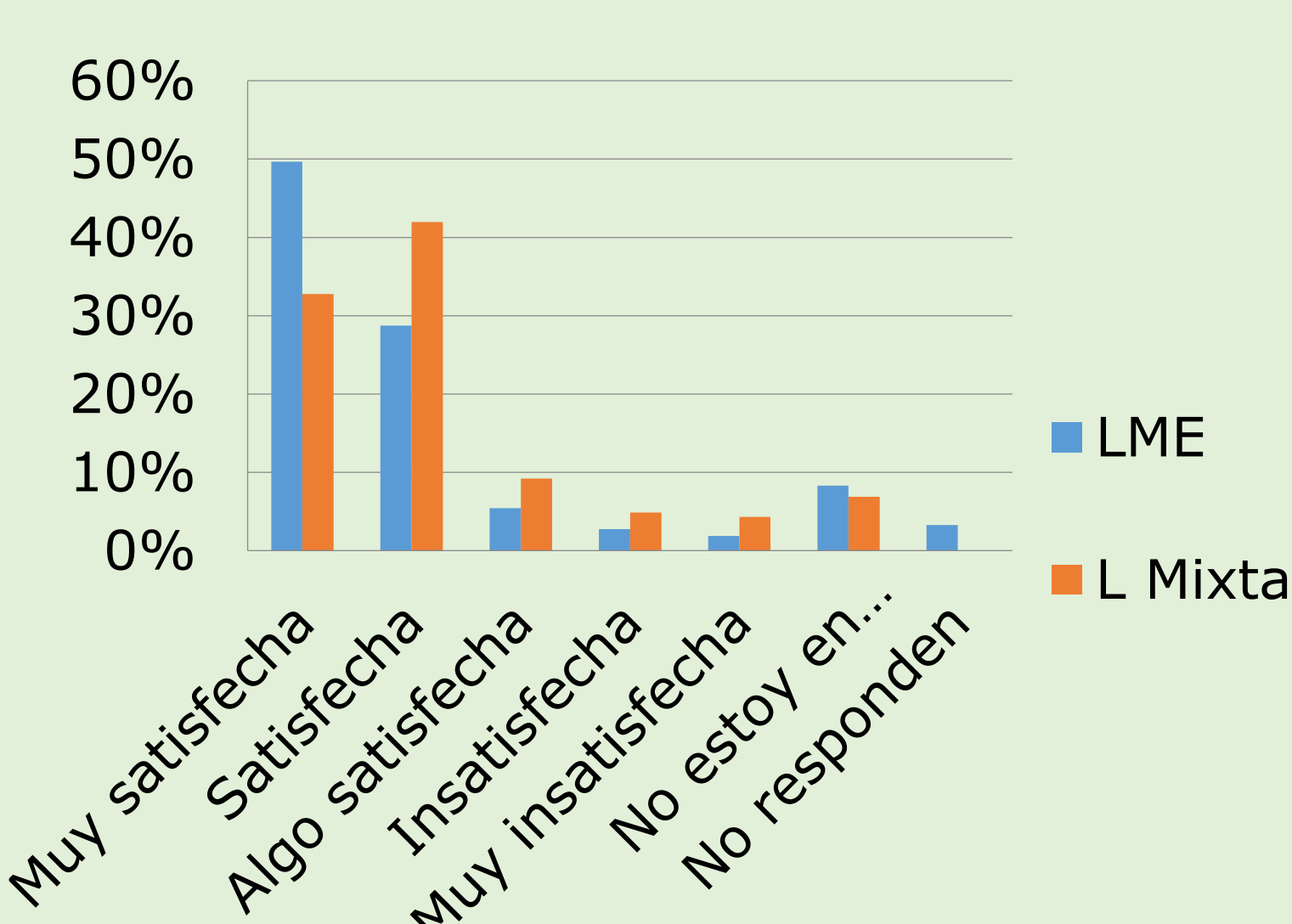
Satisfacción con los progresos del bebé



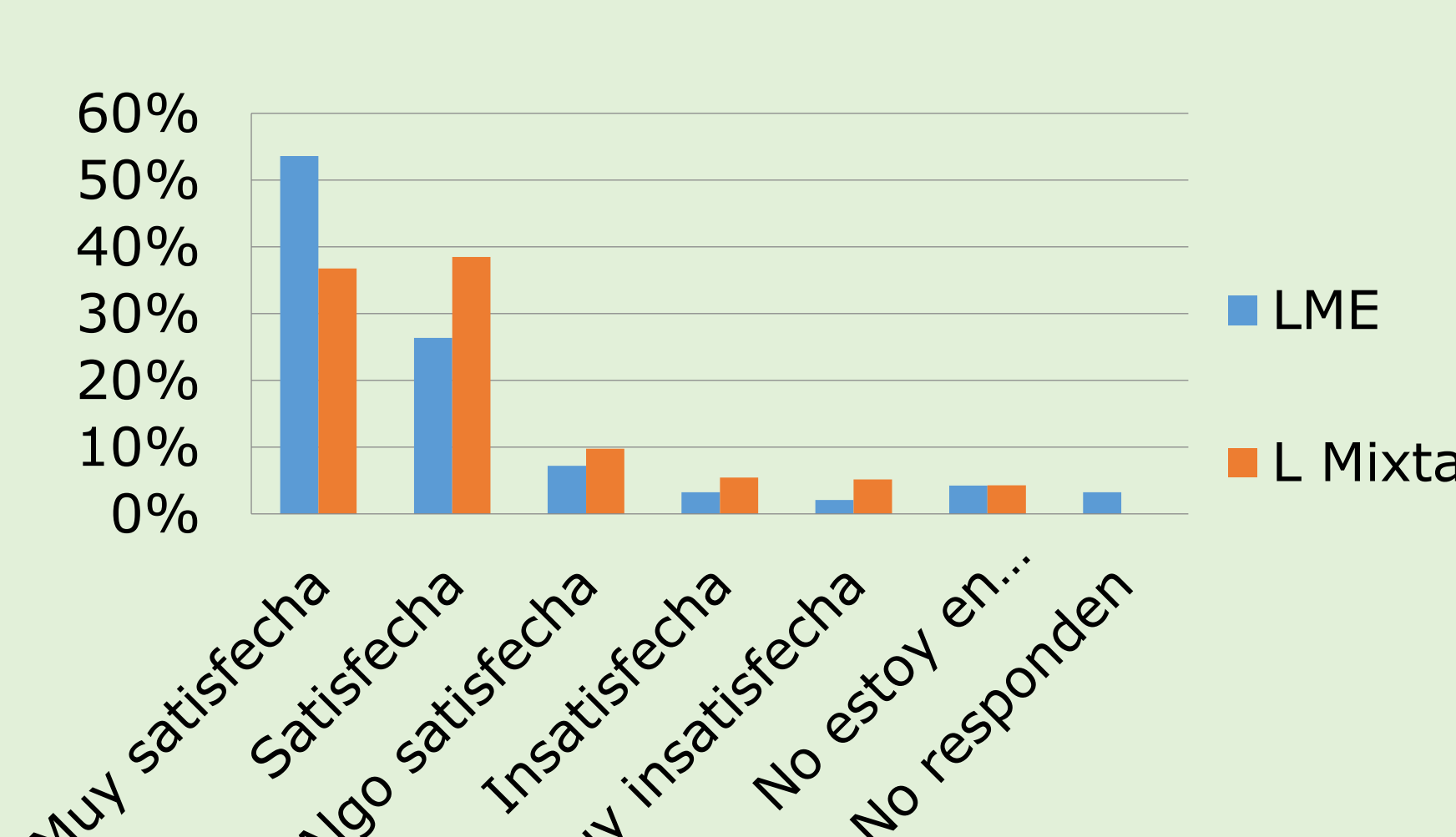
Progreso de la lactancia



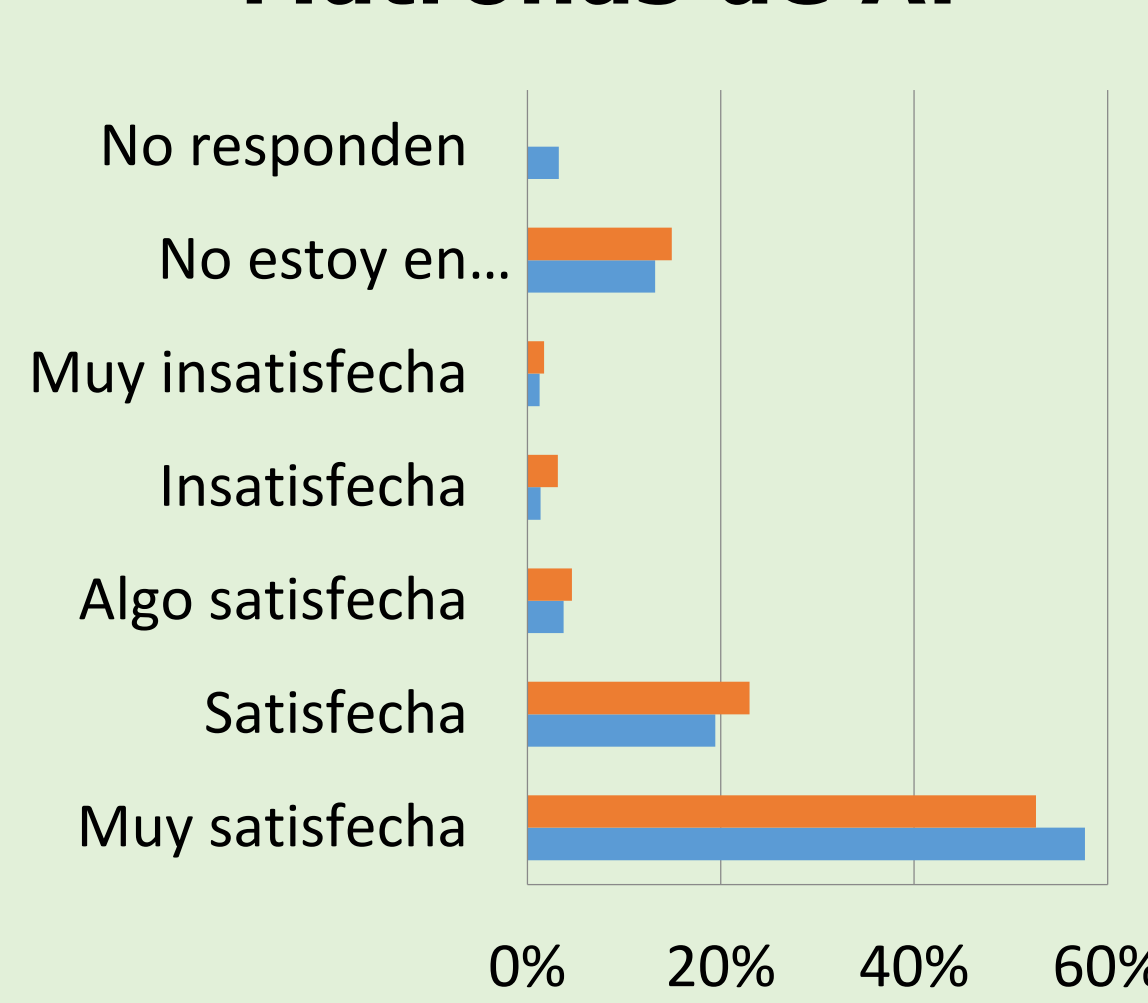
Pediatras de hospital



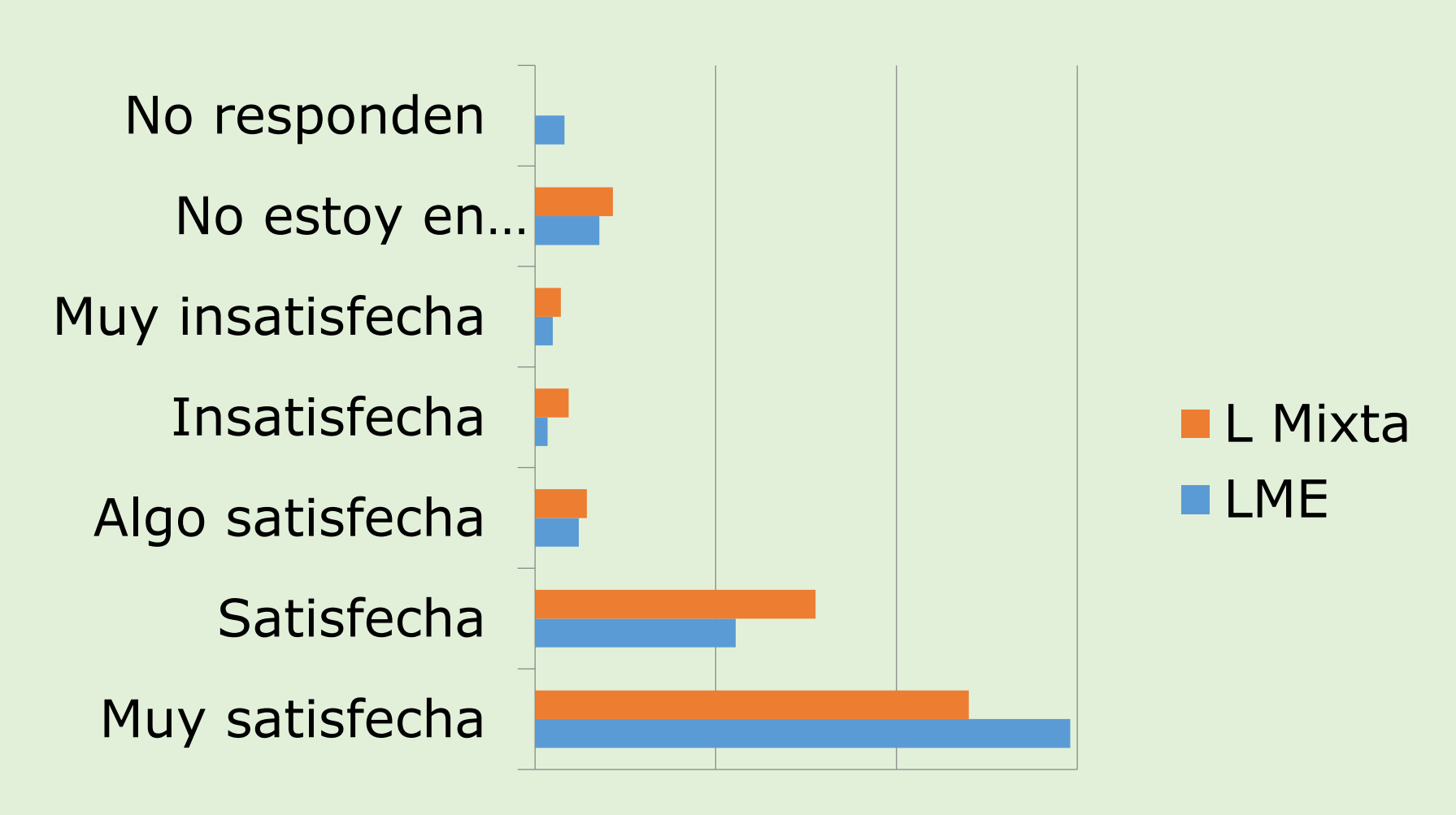
Enfermeras de hospital



Matronas de AP



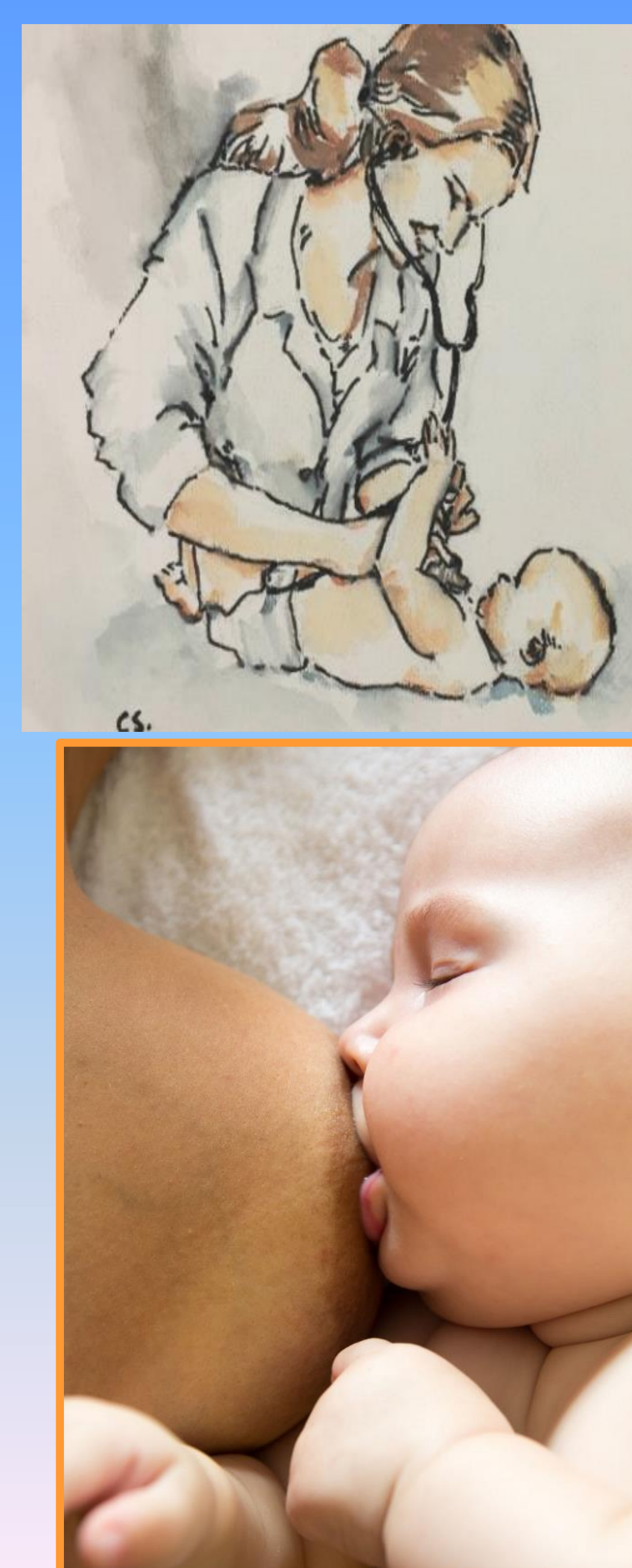
Matronas de Hospital



No se registran diferencias entre los que reciben LME y L Mixta respecto al grado de satisfacción con la pareja y con familia y amigos

Escala de Autoeficacia para la lactancia materna BSES-SF. Puntuación de los ítems y del total para los que reciben Lactancia Materna Exclusiva y Lactancia Mixta: ; Media, DS y Diferencia de Medias

ITEMS	LME n=1013 (media y DS)	L Mixta. n= 345 (media y DS)	Diferencia de Medias (DM)*
1 Siempre sé que mi bebé está tomando suficiente leche	4,08 ± 0,83	3,24±1,01	0,84 (IC95: 0,72 a 0,96)
2 Siempre me apaño bien con la lactancia igual que con otros retos de mi vida	4,24 ± 0,85	3,59 ± 1,04	0,65 (IC95: 0,53 a 0,77)
3 Siempre puedo amamantar a mi bebé sin utilizar leche artificial como complemento	4,72 ± 0,74	2,61 ± 1,33	2,11 (IC95: 1,96 a 2,26)
4 Siempre estoy segura de que mi bebé se coge bien al pecho durante la toma	4,42 ± 0,87	3,81 ± 1,23	0,61 (IC95: 0,47 a 0,75)
5 Siempre puedo manejar la situación de la lactancia de forma satisfactoria para mi	4,26 ± 0,9	3,56 ± 1,13	0,70 (IC95: 0,57 a 0,83)
6 Siempre puedo dar de mamar incluso cuando el bebé está llorando	4,48 ± 0,86	3,86 ± 1,25	0,62 (IC95: 0,48 a 0,76)
7 En todo momento sigo manteniendo las ganas de amamantar a mi bebe	4,61 ± 0,82	4,38 ± 0,99	0,23 (IC95: 0,11 a 0,35)
8 Siempre me siento cómoda cuando doy el pecho en presencia de otros miembros de mi familia	4,41 ± 1,00	3,96 ± 1,32	0,45 (IC95: 0,30 a 0,60)
9 Dar el pecho es siempre una experiencia satisfactoria para mi	4,52 ± 0,86	4,17 ± 1,07	0,35 (IC95: 0,22 a 0,47)
10 Siempre llevo bien el hecho de que la lactancia consuma parte de mi tiempo	4,36 ± 0,91	4,07 ± 1,08	0,29 (IC95: 0,16 a 0,42)
11 Siempre puedo acabar de amamantar a mi bebe con un pecho antes de cambiar al otro	4,38 ± 0,90	3,71 ± 1,26	0,67 (IC95: 0,53 a 0,81)
12 En cada toma, siempre creo que mi pecho es suficiente para alimentar a mi bebe	4,45 ± 0,89	2,90 ± 1,20	1,55 (IC95: 1,41 a 1,69)
13 Soy capaz de amamantar a mi bebe cada vez que me lo pide	4,77 ± 0,65	4,16 ± 1,18	0,61 (IC95: 0,48 a 0,74)
14 Siempre que alguien me pregunta si mi bebe ha terminado de mamar soy capaz de responder si lo ha hecho o no	4,37 ± 0,88	3,62 ± 1,18	0,75 (IC95: 0,61 a 0,89)
Puntuación total (M)	62,08±8,72	51,66±10,73	0,42(IC95:9,16 a 11,67)



CONCLUSIONES

Las madres con LME comparadas con las de L Mixta, están más satisfechas con el apoyo recibido de su entorno y tienen mayores puntuaciones en la Escala BSES-FS. La puntuación total es menor si los datos se recogen en los 7 primeros días de vida (60,99). Las puntuaciones totales de la escala **BSES-SF** son mayores que otras publicadas en España (datos recogidos antes del 5º día de vida: M=50,3), más similares a los canadienses (M=55,8) y menores que Brasil (M=63,6).