



**#917** - Estudio

## **Grado De Satisfacción Y Autoeficacia Para La Lactancia Materna (Escala BSES-SF) En Los Primeros 15 Días De Vida.**

Atención Primaria

**Begoña Domínguez Aurrecoechea**<sup>1</sup>, Guadalupe Del Castillo Aguas<sup>2</sup>, Marta Carballal Mariño<sup>3</sup>, Anna Gatell Carbo<sup>4</sup>, Manuel Alcaraz Quiñonero<sup>5</sup>, PAPenRED Red De Vigilancia Epidemiológica De Atención Primaria<sup>6</sup>

1. Centro de Salud Otero, Oviedo, España
2. Centro de Salud Teatinos, Málaga, España
3. Centro de Salud Cerceda y Culleredo, Cerceda-Culleredo. A Coruña, España
4. Equip Territorial Pediàtric De L'Alt Penedès, Vilafranca Del Penedès. Barcelona, España
5. Centro de Salud Mariano Yago, Yecla. Murcia, España
6. AEPap, Madrid, España

### **Introducción y Objetivos**

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) los 6 primeros meses.

El objetivo principal de este estudio es conocer el grado de satisfacción y autoeficacia en el amamantamiento de las madres lactantes.

### **Métodos**

Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico de una cohorte de niños nacidos entre marzo de 2017 y febrero de 2018, que acuden por primera vez y antes de los 15 días de vida, a las consultas de Pediatría de atención primaria (PAP) pertenecientes a una red de investigación con cobertura nacional.

Variables estudiadas: grado de satisfacción materna; medición de la autoeficacia en el amamantamiento mediante la Escala de Autoeficacia para la lactancia materna BSES-SF (se puntúa de 1 a 5, donde 1 indica “nada segura” y 5 indica “muy segura”). Mayores puntuaciones indican mayores niveles de autoeficacia.

Se recogieron los datos en las consultas de PAP mediante formulario específico.

Los resultados disponibles se ofrecen en forma de porcentajes y se calculan las medias.

### **Resultados**

Se exponen datos preliminares de las 1555 primeras visitas de los que reciben LM: LME el 65,14% y Lactancia mixta el 22,19%.

El 88% opina que la lactancia está progresando bien o muy bien. El 90,6% con LME y el 68,99% con Lactancia Mixta (L Mixta).

Grado de satisfacción de las madres (sumados satisfecha y muy satisfecha) con la manera en la que está alimentando a su bebé es de 93,85% para las madres con LME y de 76,90% con L. Mixta.

Satisfacción con el apoyo recibido de los pediatras de hospital: 81,02% y 75,68% respectivamente. Con el apoyo de enfermería de hospital 82,75% con LME y 77,20% con L. Mixta. Satisfacción con las matronas de hospital 84,18% y 79,33% respectivamente. Con las matronas de AP: 79,69 y 73,25%. Con el apoyo de su pareja: 95,00% y 90,27% respectivamente. Con el crecimiento del bebé: 94,27% LME y 86,99% LMixta.

La puntuación Media de la Escala BSES-SF es de 57,5. En la tabla se exponen las medias de los ítems y las puntuaciones totales comparando datos de las madres con LME y L. Mixta.

### Conclusiones

Las puntuaciones totales de la escala BSES-SF son mayores que otras publicadas en España (datos recogidos antes del 5º día de vida: M=50,3), más similares a los canadienses (M=55,8) y menores que Brasil (M=63,6)

Las madres con LME tienen mayores puntuaciones que las de L Mixta en todos los ítems y en la total.

Tabla 1. Escala de Autoeficacia para la lactancia materna BSES-SF

		Puntuación Media con L. Mixta	Puntuación Media con LME
1	Siempre sé que mi bebé está tomando suficiente leche	3,45	4,01
2	Siempre me apaño bien con la lactancia igual que con otros retos de mi vida	3,69	4,2
3	Siempre puedo amamantar a mi bebé sin utilizar leche artificial como complemento	3,09	4,56
4	Siempre estoy segura de que mi bebé se coge bien al pecho durante la toma	3,93	4,37
5	Siempre puedo manejar la situación de la lactancia de forma satisfactoria para mi	3,74	4,19
6	Siempre puedo dar de mamar incluso cuando el bebé está llorando	3,99	4,44
7	En todo momento sigo manteniendo las ganas de amamantar a mi bebe	4,39	4,59
8	Siempre me siento cómoda cuando doy el pecho en presencia de otros miembros de mi familia	4,03	4,38
9	Dar el pecho es siempre una experiencia satisfactoria para mi	4,23	4,48
10	Siempre llevo bien el hecho de que la lactancia consuma parte de mi	4,13	4,33

	tiempo		
11	Siempre puedo acabar de amamantar a mi bebe con un pecho antes de cambiar al otro	3,84	4,33
12	En cada toma, siempre creo que mi pecho es suficiente para alimentar a mi bebe	3,27	4,31
13	Soy capaz de amamantar a mi bebe cada vez que me lo pide	4,30	4,72
14	Siempre que alguien me pregunta si mi bebe ha terminado de mamar soy capaz de responder si lo ha hecho o no	3,82	4,29
	Puntuación total (M)	53,95	61,25
	Puntuación máxima	70	70
	Puntuación mínima	16	14