



#1018 - Estudio

Hábitos, Tipo De Alimentación Y Su Posible Influencia En La Morbilidad Al Mes De Edad.

Atención Primaria

César García Vera¹, Ana María Lorente García-Mauriño², Tatiana Menéndez Bada³, Manuela Sánchez Echenique⁴, Cristina Cayuela Guerrero⁵, PAPenRED Red De Vigilancia Epidemiológica De Atención Primaria⁶

1. Centro de Salud José Ramón Muñoz Fernández, Zaragoza, España
2. Centro de Salud Juan de la Cierva, Getafe. Madrid, España
3. Centro De Salud Iruña De Oka, Nanclares De Oca. Araba, España
4. Sección de Evaluación y Calidad Asistencial. Servicio Navarro de Salud, Pamplona, España
5. CAP El Clot., Barcelona, España
6. AEPap, Madrid, España

Introducción y Objetivos

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) los 6 primeros meses. El objetivo principal de este estudio es conocer los hábitos, el tipo de alimentación y su influencia sobre la morbilidad.

Métodos

Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico de una cohorte de niños nacidos entre marzo de 2017 y febrero de 2018, que acuden, a las consultas de Pediatría de atención primaria (PAP) pertenecientes a una red de investigación con cobertura nacional.

VARIABLES DE HáBITOS, ALIMENTACIÓN Y MORBILIDAD.

Se recogieron los datos en las consultas de PAP mediante formulario específico de la segunda visita (realizada a 1mes +/- 7 días). Los resultados disponibles se ofrecen en forma de porcentajes.

Resultados

Se exponen datos de 1391 visitas. Reciben LME el 61,25%; LM Predominante 1,65%; Lactancia Mixta (L.Mixta) 21,93%; L. Artificial tras abandono de LM 5,96% y L Artificial (LA) desde el inicio 9,20%
Horas de sueño: El 49% está entre el P50 y P96. El 40,6% entre el P3 y P50. < del P3: 1,5%; > del P96: 8,7%.

Cuidador principal: la madre en el 72,02%; padre: 0,22%; ambos: 26,54%; Cuidador contratado: 0,14%; abuelos: 0,14%.

Lugar donde duermen si reciben LME, L Mixta o LA desde RN:

el 65,23% duermen en cuna en la habitación de los padres, de ellos el 61,41% recibe LME; el 67% L.

Mixta; 87,10% L.A; del 11,43% que duerme en cuna de colecho, el 13,29% recibe LME; 8,91% L Mixta; 4,84% LA; del 18,95% que duerme en la cama de los padres; el 20,94% recibe LME; 20,13% L Mixta y 2,42% LA; del 1,41% que duerme en cuna fuera de la habitación de los padres, el 1,53% recibe LME; 0,33% L mixta; 3,23% LA.

RR de practicar colecho cuando reciben L Mixta frente a LA desde inicio (20%, vs 2,4%; RR=8,32; IC 95:2,66 a 26,02) y cuando toman LME frente a LA desde inicio RR de 8,66; IC 95: 2,81 a 26,67)

Vacunas: Tan solo 1 caso no quiere administrar las vacunas.

Morbilidad: Se registran 50 diagnósticos diferentes; en la tabla se exponen los que presentan porcentajes > de 2% y los episodios padecidos en la primera visita

Conclusiones

- El lugar donde duermen tiene relación directa con el tipo de alimentación.
- Al igual que en la 1ª visita, los cólicos del lactante y el estreñimiento son más frecuentes con la LA que con LME.

Tabla 1. Problemas presentados (con % >2) en la primera y segunda visita. Comparativa de los que toman L Artificial desde el nacimiento; L. Mixta y LME.

	L Artificial desde inicio				L Mixta				LME			
	1 visita		2 visita		1 visita		2 visita		1 visita		2 visita	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Episodios padecidos												
Cólicos del lactante	18	11,25	35	22,88	48	12,09	71	20,06	99	9,38	185	19,39
Estreñimiento	11	6,88	26	16,99	11	2,96	23	6,50	14	1,33	19	1,99
No ha tenido ningún otro tipo de problema	101	63,13	58	37,91	226	60,75	156	44,07	723	68,47	434	45,49
Regurgitaciones	13	8,13	14	9,15	39	10,46	51	14,41	113	10,70	172	18,03
Muguet	0	0	5	3,27	7	1,88	10	2,82	8	0,76	11	1,15
Vómitos	1	0,63	2	1,31	3	0,81	10	2,82	11	1,04	21	2,20