



**#1115** - Estudio

## **¿Quién O Qué Influye Más En La Decisión Acerca De La Alimentación Del RN?**

Atención Primaria

**José María Mengual Gil**<sup>1</sup>, Alberto Bercedo Sanz<sup>2</sup>, M<sup>a</sup> Dolores Sánchez Díaz<sup>3</sup>, Nuria Menéndez González<sup>4</sup>, PAPenRED Red De Vigilancia Epidemiológica de Atención Primaria<sup>5</sup>, Begoña Domínguez Aurrecochea<sup>6</sup>

1. Centro de Salud Delicias Sur, Zaragoza., España
2. Centro De Salud Buelna, Buelna. Cantabria., España
3. Centro De Salud Parquesol, Valladolid, España
4. Centro De Salud Mérida III, Mérida. Badajoz, España
5. AEPap, Madrid, España
6. Centro de Salud Otero, Oviedo, España

### **Introducción y Objetivos**

La OMS recomienda la lactancia materna (LM) exclusiva los 6 primeros meses. El objetivo principal de este estudio es conocer factores asociados al inicio de la LM.

### **Métodos**

Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico de una cohorte de niños nacidos entre marzo de 2017 y febrero de 2018, que acuden por primera vez y antes de los 15 días de vida, a las consultas de Pediatría de atención primaria (PAP) pertenecientes a una red de investigación con cobertura nacional.

Variables estudiadas: relacionadas con embarazo y parto y acerca de la decisión del tipo de alimentación del RN.

Se recogieron los datos en las consultas de PAP mediante formulario específico para la primera visita. Los resultados disponibles se ofrecen en forma de porcentajes y, cuando proceda, se calcula el Riesgo Relativo (RR) con su intervalo de confianza al 95% para investigar las diferencias entre grupos.

### **Resultados**

Se exponen los datos preliminares de las 1555 primeras visitas. El 90,4% decidió dar lactancia materna a su bebé.

Reciben lactancia materna exclusiva (LME) el 65,14%; LM predominante el 1,29%; Lactancia Mixta (L Mixta) el 22,19%. L. Artificial tras abandono de LM el 1,80% y Lactancia Artificial (LA) desde el nacimiento el 9,58%.

86% nacieron en hospital público; 12,3% en hospital privado; y 0,5% en domicilio.

Tipo de parto: vaginal con/sin epidural 51,8% y 16,9% respectivamente; vaginal instrumental 12,5%.

Cesárea 16,8%.

Durante el embarazo, no recibió información acerca de la importancia de la LM el 22,6%. El 49,6% no recibió explicaciones prácticas o clases sobre LM.

El 69,5% decidió el tipo de alimentación antes de estar embarazada; el 25,3% durante el embarazo y después del nacimiento el 5,1%.

En la tabla 1 se refleja quién o qué ha influido más en la decisión de cómo lactar a su bebé.

### Conclusiones

Casi la mitad de las madres, no recibió explicaciones prácticas o clases sobre LM durante el embarazo. La decisión acerca del tipo de alimentación del bebé, la toman las familias mayoritariamente antes del embarazo y durante el mismo, por lo que, la intervención más eficaz sería en la época prenatal.

Es 2,64 veces más probable que sea la decisión propia de la madre la que influya en la elección

Lactancia artificial desde el inicio frente a la LM.

Es 5,26 veces más probable que matronas y enfermeras influyan a favor de la LM exclusiva frente a LA de inicio.

Tabla 1. ¿Quién o qué ha influido más en la decisión acerca del tipo de alimentación para su bebé?. Comparativa entre los que toman LME y los que toman L A desde el nacimiento.

	LME 1ª visita		LA desde inicio		Riesgo Relativo (IC 95 )
	n	%	n	%	
<b>Experiencias previas</b>	395	39,0%	60	40,3%	0,97 (IC 95: 0,78 a 1,19; p=0,819)
<b>Pareja</b>	342	33,8%	26	17,5%	1,93 (IC 95: 1,35 a 2,77; p=0,001)
<b>Matronas/enfermeras</b>	315	31,1%	10	6,7%	5,26 (IC 95: 2,86 a 9,65; p<0,001)
<b>Familia</b>	259	25,6%	8	5,4%	4,76 (IC 95: 2,41 a 9,42; p<0,001)
<b>Médicos</b>	167	13,5%	19	12,8%	1,47 (IC 95: 0,94 a 2,29; p=0,153)
<b>Amigos</b>	86	8,5%	5	3,4%	2,53 (IC 95: 1,04 a 6,13; p=0,046)
<b>Libros</b>	114	11,2%	0	0%	
<b>Decisión propia</b>	67	6,6%	26	17,4%	0,38 (IC 95: 0,25 a 0,58; p<0,001)
<b>Internet</b>	74	7,3%	1	0,7%	10,88(IC 95: 1,52 a 77,71; p<0,001)
					3,93 (IC 95:

<b>Otras madres</b>	107	10,5%	4	2,7%	1,47 a 10,52; p=0,006)
<b>TV</b>	15	1,4%	0	0%	
<b>Total encuestas</b>	1013		149		