



**#1206** - Estudio

## **Razones Expuestas Por Las Madres Para Introducción De Lactancia Artificial En Los Primeros 15 Días De Vida.**

Atención Primaria

**Guadalupe Del Castillo Aguas**<sup>1</sup>, Begoña Domínguez Aurrecochea<sup>2</sup>, Ana Gallego Iborra<sup>3</sup>, Anna Gatell Carbo<sup>4</sup>, PAPenRED Red De Vigilancia Epidemiológica de Atención Primaria<sup>5</sup>, José Vicente Bernad Usoz<sup>6</sup>

1. Centro de Salud Teatinos, Málaga, España
2. Centro de Salud Otero, Oviedo, España
3. Centro de Salud Trinidad, Málaga, España
4. Equip Territorial Pediàtric De L'Alt Penedès, Vilafranca Del Penedès. Barcelona, España
5. AEPap, Madrid, España
6. Centro De Salud Gonzalo De Berceo, Lardero. La Rioja, España

### **Introducción y Objetivos**

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) los 6 primeros meses. El objetivo principal de este estudio es conocer factores asociados al inicio y duración de la lactancia materna (LM).

### **Métodos**

Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico de una cohorte de niños nacidos entre marzo de 2017 y febrero de 2018, que acuden por primera vez y antes de los 15 días de vida, a las consultas de Pediatría de atención primaria (PAP) pertenecientes a una red de investigación con cobertura nacional.

Variables estudiadas: periodo perinatal y razones que influyeron en el tipo de alimentación.

Se recogieron los datos en las consultas de PAP mediante formulario específico de primera visita. Los resultados disponibles se ofrecen en forma de porcentajes.

### **Resultados**

Se exponen datos de las 1555 primeras visitas.

Decidieron dar lactancia materna (LM) el 90,4%. Enseñaron cómo lactar en el hospital al 66%; el 17,1% no lo necesitó.

El 12,9% se ha puesto en contacto con grupos o asociaciones de apoyo a la LM.

El 76% puso por primera vez el bebé al pecho cuando tenía 1 hora o menos; el 8,5% entre 1 y 2 horas; el 8% entre 2 y 4 horas y el 7,5% más de 4 horas.

Reciben LME el 65,14%; LM Predominante el 1,29%; Lactancia Mixta el 22,19% Lactancia Artificial (LA) tras abandono de LM el 1,80% y L A desde el nacimiento el 9,58%.

Aunque ahora no la recibe, el 19,1% recibió en algún momento leche de fórmula.

Razones de inicio de Lactancia artificial: Fué una decisión propia en el 67,11%; malas experiencias previas en el 21,48%; enfermedad materna el 9,40%; consejo de matrona el 4,03%; consejo de pediatra el 2,01% y enfermedad del bebé el 1,34%.

Momento de introducción de leche de fórmula: < de 7 días el 88,70%; entre 7 y 15 el 11,30%.

Abandono de LM con menos de 7 días el 73,08%; entre los 7 y 15 días el 26,92%.

Ver Razones de inicio de leche de fórmula y abandono de LM en tabla.

### Conclusiones

- Los recién nacidos inician la LM de forma precoz, mayoritariamente en la primera hora de vida.
- El inicio de LA y el abandono de LM se produce fundamentalmente en los 7 primeros días de vida.
- En el diseño de estrategias de mejora será preciso, considerar también el dolor, las grietas y mastitis como causa importante de abandono de LM.

Tabla 1: Las razones de inicio de Leche de formula y abandono de LM.

	Razones de inicio de leche de fórmula		Razones de abandono de LM	
Tenia la sensación de tener poca leche	105	30,43%	12	46,15%
Tenía la sensación de que el bebé tenía hambre	156	24,53%	14	53,85%
El bebé ganaba poco peso	70	20,29%	4	15,38%
Consejo de pediatra	87	25,22%	0	0%
Consejo de enfermera/matrona	52	15,07%	3	11,54%
Fue una decisión propia	70	20,29%	9	34,62%
Enfermedad del bebé	16	4,64%	1	3,85%
Dolor en los pechos	41	11,88%	6	23,08%
Grietas	45	13,04%	8	30,77%
Mastitis	5	1,45%	1	3,85%
Frenillo	8	2,32%	0	0%
Enfermedad materna	4	1,16%	3	11,54%
Total respuestas	636		61	
Total encuestas	345		26	