

## NOTICIAS DE SALUD

UN BLOG CON NOTICIAS DE ACTUALIDAD RELACIONADAS CON EL MUNDO DE LA SALUD. NOVEDADES, ENCUESTAS, ESTUDIOS, INFORMES, ENTREVISTAS. CON UN SENCILLO LENGUAJE DIRIGIDO A TODO EL MUNDO. Y ALGUNOS CONSEJOS TURÍSTICOS PARA PASARLO BIEN

**jueves 9 de febrero de 2012**

### **LOS PEDIATRAS DEFIENDEN SU PRESENCIA EN ATENCIÓN PRIMARIA COMO GARANTÍA DE CALIDAD**



El mantenimiento de la figura del pediatra en los centros de salud es la mejor herramienta para que España continúe avanzando en sus buenos resultados en salud infantil, tal y como se ha puesto de manifiesto en el 9º Curso de Actualización en Pediatría, que se celebra desde hoy en Madrid y en la que participan más de 700 especialistas.

Aunque en Europa existen tres modelos de atención primaria a los niños, el pediatra y jefe del Grupo de Trabajo Estratégico de la Confederación Europea de Pediatras de Atención Primaria (ECPC), Shimon Barak, explica que los datos apoyan el sistema utilizado en nuestro país, en el que el pediatra es el responsable de la atención integral al niño.

Precisamente por disponer de estos especialistas en los centros de salud, "la tasa de mortalidad infantil ha descendido en la última década, bajando de 7,6 por 100.000 habitantes en 1990 a 3,15 en 2010, situándose por debajo de países como Francia, Alemania, Reino Unido e Italia", destaca la doctora Begoña Domínguez, presidenta de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

Los otros dos modelos imperantes en Europa son el basado en la atención por parte del médico general y el que aplica un sistema mixto. Un estudio en el British Medical Journal citado por el doctor Barak demuestra la ineficiencia del primero. El trabajo admite que la calidad de la atención primaria pediátrica del Reino Unido está "por debajo de todo estándar europeo aceptable" y subraya las cifras que ponen de manifiesto dicha afirmación. La mortalidad infantil en este país es la más alta de Europa en todas las categorías y por todas las razones y etiologías, pero

principalmente a causa de enfermedades prevenibles, cuyo diagnóstico depende del acceso fácil y rápido a los servicios médicos de Atención Primaria.

Ante esta situación, el profesor Barak duda del sistema de Reino Unido y explica que, "se da la errónea creencia de que la atención pediátrica por parte de médicos generales es más barata que la practicada por los propios especialistas". Sin embargo, un segundo estudio italiano también citado por este experto desmonta el mito, tal y como lo hacen los datos del Banco Mundial, que demuestran que el gasto en salud per cápita en países con sistemas basados en médicos de familia es mayor que en países con sistemas basados en pediatras.

### Salud infantil en España

Según la Dra. Domínguez, España destina el 9,5% de su PIB al gasto sanitario (por debajo de la media europea) y ocupa, sin embargo, los primeros lugares en los resultados en salud. En este sentido, en España ejercen como pediatras de AP 6.215 profesionales, que en el 2009 realizaron 34,7 millones de consultas. Sin duda, la labor de estos médicos se ha visto reflejada en los buenos resultados de la salud infantil en España. La calidad de vida de la población entre 8 y 15 años es de 61,81, 11 puntos por encima de la media europea. "La salud de la población infantil en nuestro país ha mejorado en los últimos años y destaca por encima de otros países europeos. Las evidencias indican claramente que el sistema en el que los pediatras de AP son responsables de la atención a la población menor de 15 años es el mejor para la salud de nuestros niños y el de menor coste económico", matiza la doctora Domínguez.

-Demandas a la Administración: Cambios organizativos y mejoras en la formación. Sin embargo, la AEPap es consciente de que existe un déficit de pediatras, por lo que recomiendan a las autoridades sanitarias incentivar la formación y las plazas de pediatría y reorganizar de otra forma los recursos actuales.

Se trata de recetas similares a las recomendadas por el profesor Barak, que afirma que la solución "no es fácil y requiere esfuerzos conjuntos de todos los que toman parte en el sistema de educación médica y de la atención de la salud, desde el paciente a los propios pediatras, pasando por políticos, funcionarios, maestros, profesores universitarios y el resto de la sociedad civil".

Para este experto, la AP debe evolucionar hacia un modelo integrado de atención que proporcione un cuidado médico rentable, seguro, oportuno, eficiente, eficaz, equitativo y centrado en el paciente, por lo que debe de incluir todos los aspectos del cuidado de la salud. Para ello, es imprescindible que, aunque esté dirigido por pediatras competentes, se haga uso óptimo de la profesionalidad que implica un equipo multidisciplinario.

Según el profesor Barak, "una buena organización, con delegación de poderes y una modernización de la parte administrativa, así como un uso inteligente de las

tecnologías más modernas, influiría en un ambiente y carga de trabajo razonables, así como en una remuneración justa".

Se trata de que cada vez más pediatras opten por la atención primaria, algo que tendría que ir acompañado por un aumento de las plazas MIR y de un rejuvenecimiento de la especialidad de AP. "Hacerla atractiva para futuras generaciones de médicos influiría en el bienestar de nuestros niños, nuestro recurso más valioso y la mejor esperanza para nuestro futuro", concluye el especialista.

-Promoción y prevención de la salud

Uno de los puntos clave de la AEPap consiste en garantizar la calidad asistencial. En este sentido, el grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia (PREVINFAD) ha presentado la segunda edición del Manual de Actividades Preventivas en la Infancia y Adolescencia, que incluye una guía de recomendaciones para generar y mantener permanentemente actualizadas las actividades preventivas que se deben realizar en la población infantil y adolescente. Desde este grupo explican que, "estas guías se basan en las mejores evidencias científicas, la morbilidad y los recursos disponibles".