

ATENCIÓN PRIMARIA

Transformación en España: retos actuales y oportunidades

Desde la Oficina del Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria les hacemos llegar el Case Study; Primary health care transformation in Spain: current challenges and opportunities, un proyecto de colaboración con el Centro Europeo de Atención Primaria de la OMS, en el que muchos de ustedes han colaborado.

Este estudio de caso tiene dos objetivos generales. En primer lugar, informar y apoyar el diálogo entre los actores del sistema sanitario español sobre cómo avanzar y fortalecer la atención primaria; y en segundo lugar, ofrecer una instantánea del modelo de atención primaria de España. Para lograr estos objetivos, este estudio de casos se centra en proporcionar un análisis exhaustivo del estado actual del sistema, cómo está funcionando y cómo los proveedores y los responsables de la toma de decisiones perciben los principales retos y oportunidades. El estudio concluye con una serie de recomendaciones para mejorar el desarrollo y la sostenibilidad de la atención primaria en el sistema nacional de salud.

Resumen

En España, la atención primaria de salud (APS) ha jugado un papel importante para lograr buenos resultados de salud entre la población. Desde principios del siglo XXI, la atención primaria de salud ha mostrado signos de fragilidad. Tras la pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19), el sistema de atención primaria de salud en España se encuentra en una encrucijada, impulsada también por cambios en la demografía, las necesidades y expectativas de atención sanitaria de la población y la innovación. Este estudio de caso tiene dos objetivos generales. Primero, informar y apoyar el diálogo entre los actores del sistema de salud español sobre cómo avanzar y fortalecer la APS; y segundo, ofrecer una instantánea del modelo de atención de APS en España a una audiencia internacional. Para lograr estos objetivos, este estudio de caso se centra en proporcionar un análisis integral del estado actual del sistema de APS, cómo se está desempeñando y cómo los proveedores y tomadores de decisiones perciben los desafíos y oportunidades clave. El estudio de caso concluye con un conjunto de recomendaciones para mejorar el desarrollo y la sostenibilidad de la APS en el sistema sanitario más amplio de España.

Conclusiones

Hasta ahora, el sistema de APS en España ha logrado buenos resultados sanitarios gracias a una combinación de medidas sólidas de gobernanza, marcos nacionales integrales y políticas regionales específicas.

Sin embargo, el sistema de atención primaria de salud se encuentra actualmente en una encrucijada y requiere transformación. La creciente complejidad de las necesidades de salud y preferencias y expectativas de los ciudadanos, junto con la tecnología, avances y cambios demográficos, exigen reorientar la APS en España hacia

un sistema más sostenible, moderno y eficaz. El punto focal de esta transformación radica en adoptar estrategias que mejoren la resiliencia, fomenten integración, mejorar el acceso y explotar soluciones digitales.

Al equilibrar la autonomía con una columna vertebral nacional sólida, fomentar gestión integrada y asegurando el compromiso financiero, España puede crear un sistema de atención de salud resiliente y receptivo que satisfaga las diversas necesidades de su población. Es fundamental lograr un equilibrio entre conceder a los sistemas de salud regionales suficiente autonomía para abordar las necesidades locales y mantener un marco de gobernanza nacional sólido que garantice coherencia en la calidad y la prestación de servicios. Además, la gestión integrada entre niveles de atención de salud puede mejorar la longitudinalidad y mejorar la atención y los resultados de salud, siendo adecuada y sostenible. El respaldo financiero es crucial para facilitar las operaciones del sistema de salud y atender para las innovaciones y actualizaciones necesarias.

Además, hay que dar prioridad a los recursos humanos para la salud, así como elevar la confianza pública y el prestigio y valor de La APS, lo que constituye otra parte fundamental de la ecuación. El personal sanitario es la columna vertebral del sistema de atención de salud; por lo tanto, invertir en su educación, formación y el entorno de trabajo pueden conducir a una mayor productividad y mejor prestación de atención. También es fundamental garantizar que la APS siga siendo atractiva para los mejores talentos a través de una remuneración y carrera competitivas, oportunidades de progresión y fomentando una cultura que valore lo crucial papel de la APS. La confianza de la población en el sistema de salud es indispensable para el desempeño del sistema de salud. Mejorar la transparencia, involucrar a los pacientes en los procesos de toma de decisiones y demostrar la eficacia de la APS puede elevar su prestigio y valor percibido.

La transformación del sistema de APS de España será multifacética y requerirá esfuerzos concertados en varios frentes. Al adoptar estrategias que aborden gobernanza y financiación, recursos humanos para la salud, prestación de servicios y Salud digital: España puede construir un sistema de APS resiliente, eficiente y eficaz capaz de satisfacer las cambiantes necesidades sanitarias de su población.