



Viernes 15 de febrero de 2019

Taller:

Actualización 2018 del seguimiento del prematuro

Ponentes/monitores:

- **Carmen Rosa Pallás Alonso**
Servicio de Neonatología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. Miembro del Grupo PrevInfad (AEPap)/PAPPS Infancia y Adolescencia.
- **Javier Soriano Faura**
Pediatra. CS Fuensanta. Valencia. Departamento Hospital General Universitario Valencia.

**Textos disponibles en
www.aepap.org**

¿Cómo citar este artículo?

Pallás Alonso CR, Soriano Faura J. Actualización 2018 del seguimiento del prematuro. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización Pediatría 2019. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2019. p. 329-331.



Actualización 2018 del seguimiento del prematuro

Carmen Rosa Pallás Alonso

*Servicio de Neonatología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. Miembro del Grupo PrevInfad (AEPap)/PAPPS Infancia y Adolescencia.
kpallas.hdoc@gmail.com*

Javier Soriano Faura

*Pediatra. CS Fuensanta. Valencia. Departamento Hospital General Universitario Valencia.
jasofa@gmail.com*

RESUMEN

A lo largo del 2017 y 2108 se han producido recomendaciones referidas al seguimiento del prematuro menor de 1500 gramos o menos de 32 semanas de gestación.

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) ha colaborado activamente con la Sociedad Española de Neonatología (SENeo) en la elaboración del "Protocolo de seguimiento para el recién nacido menor de 1500 gramos o menor de 32 semanas de gestación" poniendo en valor las intervenciones de enfermeras y pediatras de Atención Primaria que aseguren la salud, desarrollo global y detección temprana de los problemas que hubiera por condición del nacimiento prematuro.

Desde hace varias ediciones del curso/congreso de actualización en Pediatría organizado por la AEPap se ha tenido como objetivo difundir y formar a los pediatras de Atención Primaria en las actividades y evaluaciones según criterios de buena práctica y basadas en pruebas de la atención a la prematuridad en Atención Primaria.

En esta nueva edición del 16.º Congreso de la AEPap se presenta una actualización 2017-2018 del seguimiento del nacido prematuro.

INTRODUCCIÓN

Los avances de la neonatología en las últimas décadas han conseguido disminuir significativamente la mortalidad de los niños nacidos con peso menor de 1500 gramos o con una edad gestacional menor de 32 semanas (<1500<32).

Dado el mayor riesgo de discapacidad en los <1500<32 el seguimiento tras el alta se considera una actividad crucial de los cuidados neonatales. En 2017 la SENeO junto a la AEPap editaron "Protocolo de seguimiento para el recién nacido menor de 1500 gramos o menor de 32 semanas de gestación"¹ y también las "Recomendaciones de seguimiento del prematuro tardío"².

Todo ello constituye una guía de acciones comunes con las Unidades de seguimiento de la prematuridad en los Servicios de Neonatología hospitalarios que busca estandarizar las actividades según los criterios de buena práctica.

En esta nueva edición del 16.º Congreso de la AEPap se presenta una actualización 2017-2018 del seguimiento del nacido prematuro que interesa al ámbito de la Atención Primaria.

OBJETIVOS DE FORMACIÓN EN EL SEGUIMIENTO DEL PREMATURO EN ATENCIÓN PRIMARIA

- Conocer las evaluaciones y el cronograma de revisiones que se deberían realizar a los niños <1500<32 tanto en la consulta de seguimiento hospitalario como en Atención Primaria; favorecer la coordinación entre Atención Primaria y las consultas de seguimiento de los hospitales.
- Proporcionar un instrumento de guía útil para los profesionales que atienden a los niños <1500<32 con el uso del "Protocolo de seguimiento para el recién nacido menor de 1500 gramos o menor de 32 semanas de gestación", elaborado por el Grupo de Seguimiento de la SENeO, en colaboración con la AEPap.
- Conocer las recomendaciones relacionadas con el crecimiento, la alimentación, el desarrollo motor, el desarrollo neuropsicológico, la visión, la audición, los suplementos de vitamina D y de hierro, la prevención de la infección respiratoria y las vacunas.

SUMARIO DE LAS RECOMENDACIONES^{1,4}

En relación con las enfermeras y pediatras de Atención Primaria.

- Crecimiento. Tablas de monitorización de crecimiento ajustado a edad corregida.
- Alimentación. Lactancia materna. Uso de fortificantes. Fórmulas de prematuros.
- Desarrollo motor. Tablas de hitos motores según edad gestacional, peso al nacer y edad corregida. Gross Motor Function Classification System (GMFCS). Valoración de la función motriz fina bimanual (BFMF).
- Desarrollo neuropsicológico. Pruebas de cribado del desarrollo madurativo.
- Problemas sensoriales: audición y visión.
- Suplementos de vitaminas y minerales. Cribado de déficit de vitaminas o minerales.
- Vacunas. Específicas y calendario de vacunaciones.
- Atención Temprana. Criterios de remisión a Centros de Atención Temprana.
- Cronograma de intervenciones de supervisión de salud y cribado en Atención Primaria.

BIBLIOGRAFÍA

1. Grupo de Seguimiento de la Sociedad Española de Neonatología. Protocolo de seguimiento para el recién nacido menor de 1500 g o menor de 32 semanas de gestación. Sociedad Española de Neonatología (SENeo); Madrid: Lúa Ediciones; 2017. [Fecha de acceso 5 nov 2018]. Disponible en www.se-neonatal.es
2. García Reymundo MG, Hurtado Suazo JA, Calvo Aguilar MJ, Soriano Faura FJ, Ginovart Galiana G, et al. Recomendaciones de seguimiento del prematuro tardío. En: Sociedad Española de Neonatología. Madrid: Lúa Ediciones; 2107. [Fecha de acceso 5 nov 2018]. Disponible en www.se-neonatal.es
3. Pallás Alonso C, García González P, Jiménez Moya A, Loureiro González B, Martín Peinador Y, Soriano Faura J, et al. En representación del Grupo de Seguimiento de la Sociedad Española de Neonatología. Protocolo de seguimiento para el recién nacido menor de 1.500 g o menor de 32 semanas de edad gestación. *An Pediatr (Barc)*.2018;88:229.e1-229.e10.
4. Martín Peinador Y, García Reymundo M, Hurtado Suazo JA, Calvo Aguilar MJ, Soriano Faura FJ, Ginovart Galiana G, et al. Recomendaciones de seguimiento del prematuro tardío. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2018;20:195-200.

