

**Taller****ENTREVISTA CON ADOLESCENTES**

¿Cómo afrontar  
con seguridad la entrevista clínica  
con adolescentes?

**Moderadoras:****Eva Escribano Ceruelo**

Pediatra, Centro de Salud "Barcelona", Móstoles,  
Madrid

**Rosa Merino Alonso de Ozalla**

Pediatra, Centro de Salud "Dos de Mayo",  
Móstoles, Madrid

**Ponentes/monitores:**

- M<sup>a</sup> Inés Hidalgo Vicario  
Pediatra, Centro  
de Salud "Barrio del Pilar", Madrid
- Germán Castellano Barca  
Pediatra, Centro de Salud "La Vega-Z",  
Torrelavega, Cantabria
- José Casas Rivero  
Pediatra, Hospital General de Móstoles,  
Madrid
- Marta Ortega Molina  
Residente de Pediatría, Hospital General  
de Móstoles, Madrid

**Textos disponibles en**[www.aepap.org](http://www.aepap.org)**¿Cómo citar este artículo?**

Escribano Ceruelo E, Merino Alonso de Ozalla R. Entrevista con adolescentes. Introducción. En: AEPap ed. Curso de actualización Pediatría 2003. Madrid: Exilbrs Ediciones, 2003; p. 259-260.

## Entrevista con adolescentes. Introducción

**Eva Escribano Ceruelo**

Pediatra, Centro de Salud "Barcelona", Móstoles, Madrid.  
[eescribano@pap.es](mailto:eescribano@pap.es)

**Rosa Merino Alonso de Ozalla**

Pediatra, Centro de Salud "Dos de Mayo", Móstoles, Madrid  
[rmerino@pap.es](mailto:rmerino@pap.es)

Parece lógico, a nuestro entender, que el pediatra de Atención Primaria tenga especial interés por la etapa de la adolescencia, atender y ayudar al adolescente y a sus familias en su compleja transición hacia la madurez. En España, uno de cada 6 habitantes es adolescente; este hecho es un dato importante a la hora de realizar una adecuada planificación sanitaria, al que hay que sumar algo que es bien conocido, y que es, que entre los adolescentes hay una alta prevalencia de conductas de riesgo para la salud, especialmente en lo que se refiere a la alimentación, el ejercicio, el tabaco, el alcohol, las enfermedades de transmisión sexual, los accidentes y las drogas no legales. "El adolescente enferma poco pero muere con frecuencia", es un desgraciado axioma médico. Hay que acercar la medicina a los adolescentes; los pediatras comprometidos con la atención médica en este período de la vida vamos a encontrar, sin embargo, importantes dificultades en el camino.

Durante el período de formación MIR, la dedicación a áreas como Adolescentes y Salud Mental, acostumbra a ser insuficiente (hasta hace poco casi reducidas a su mínima expresión). Además, aún hoy, son escasos los hospitales con unidades específicamente dedicadas a este grupo de edad.

El impulso de muchos pediatras con especial dedicación a los adolescentes es lo que ha llevado a que muchos de nosotros deseemos encaminar nuestro aprendizaje hacia este tramo de edad.

Se hace necesario pues, aparte del justo reconocimiento desde las Administraciones sanitarias de la dedicación y el esfuerzo que esto supone, el establecimiento de un programa de Formación Continuada específico y adecuado que permita proporcionar un medio eficaz para identificar los problemas de salud, así como estimular conductas saludables.

Con este taller pretendemos dar forma a este proyecto, y aunque lejos de poder protocolizar esta acti-

vidad, muy cercana al arte, el aprendizaje de la técnica, la preparación y un adecuado tiempo de formación contribuirán sin duda a la consecución de este fin.

Contamos para ello con ponentes que con su ilusión y dedicación, han ejercido y ejercen la atención al adolescente y al joven y sus familias incluso muchas veces en contra de las adversidades de nuestro propio sistema de salud.